



MC-140

MANUAL DE USUARIO	2
USER MANUAL	11
MANUEL DE L'UTILISATEUR	20
MANUALE D'USO	29
BENUTZERHANDBUCH	38
MANUAL DE USUÁRIO	47

ÍNDICE

PRECAUCIONES DE USO 3

DESCRIPCIÓN PRODUCTO 4

Características técnicas

MONTAJE 5

Paso a paso

Dos niveles de inclinación manual

Ajustar la cinta con el suelo

Plegado de la máquina

FUNCIONAMIENTO 8

Conexión y Encendido

Llave de Seguridad

Funciones de los botones

Programas y Pantalla

MANTENIMIENTO 9

General

Mantenimiento diario

Uso del lubricante

Ajusta de la desviación de la cinta

Ajusta de la correa de transmisión

Disposición correcta del dispositivo de encendido

ANEXO 10

Localización / resolución de problemas

ELIMINACIÓN Y RECICLAJE 11

GARANTÍA 11

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD 11

¡HOLA!

¡Muchas gracias por confiar en FITFIU Fitness!

Tanto si estás empezando en el mundo del fitness, eres un deportista aficionado o ya tienes un bagaje en el universo del deporte... ¡FITFIU será tu aliado para ponerte en forma! Realizar ejercicio físico ofrece múltiples beneficios y la posibilidad de hacerlo en tu hogar hará más accesible poder entrenar de manera constante.

Este producto se ha diseñado para realizar entrenamientos cardiovasculares en el hogar. Dependiendo de tus necesidades podrás correr o caminar, adaptando la velocidad de la cinta para variar la intensidad. Podrás disponer de la información de tu rendimiento físico a tiempo real en la pantalla LCD de la cinta.

¡Esperamos que disfrutes de tu experiencia FITFIU Fitness al máximo!

PRECAUCIONES DE USO

Antes de utilizar esta cinta te recomendamos que leas atentamente todas las precauciones de uso, así como las instrucciones de este manual. Ten en cuenta que muchas de las dudas que puedas tener en relación a este producto pueden estar resueltas aquí. Conserva este documento para poder consultarlo en un futuro. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulta a tu médico para comprobar tu estado de salud, sobre todo en el caso de las personas mayores de 35 años y las que hayan tenido problemas de salud anteriormente.

- Este aparato no está previsto para ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o personas sin experiencia ni conocimientos, salvo vigilancia o previa instrucción de parte de una persona responsable de su seguridad.
- Este aparato está destinado al uso doméstico.
- Solo puede utilizar el aparato una persona cada vez. El peso máximo del usuario está indicado en el apartado "Características técnicas".
- Utiliza ropa y calzado apropiado para realizar ejercicio. No utilices prendas holgadas que puedan engancharse con alguna parte del producto.
- Asegúrate de realizar ejercicios de precalentamiento antes de la actividad física para evitar lesiones musculares. Una vez terminado el ejercicio también deberás llevar a cabo una rutina de relajación.
- El aparato debe colocarse en una superficie estable, plana y horizontal. No la coloque en lugares húmedos o mojados.
- No utilices el producto al aire libre.
- Mantén los pies y las manos alejados de las piezas en movimiento.
- No realices ningún Ajusta o mantenimiento que no estén especificados en este manual. Si tienes alguna incidencia con el aparato, contacta con nuestro servicio técnico.
- Sustituye inmediatamente todas las piezas desgastadas o defectuosas.
- No utilices accesorios no recomendados por el fabricante.
- No coloques nunca las manos ni los pies debajo de la cinta de correr.
- Al finalizar el ejercicio, espera a que la cinta se detenga completamente antes de bajar.
- Para siempre la máquina con el interruptor principal.
- Es responsabilidad del propietario asegurarse de informar a todo usuario del producto sobre las precauciones de empleo.

ATENCIÓN: Uso recomendado en intervalos de 30 minutos.

NOTA: Ante una utilización incorrecta, FITFIU Fitness se exime de toda responsabilidad con respecto a los daños materiales y corporales.

MC-140

DESCRIPCIÓN PRODUCTO

Características técnicas



max. user
120kg



max power
1500 W



max. voltage
220 - 240V



connection
bluetooth



frequency
3h / week

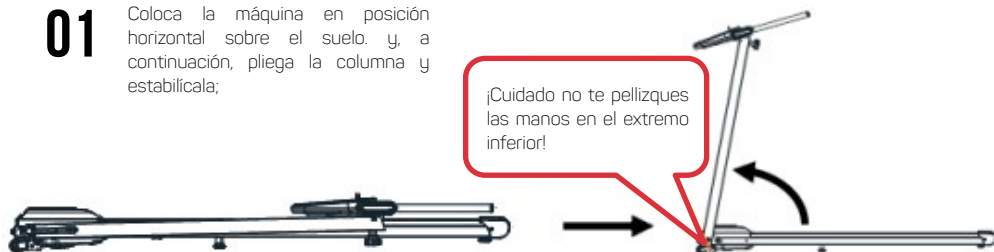


max speed
12km/h

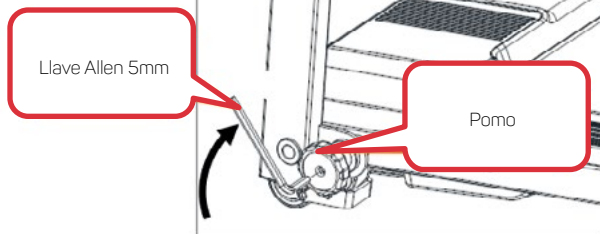
MONTAJE

Paso a paso

- 01** Coloca la máquina en posición horizontal sobre el suelo. y, a continuación, pliega la columna y estabilízala;

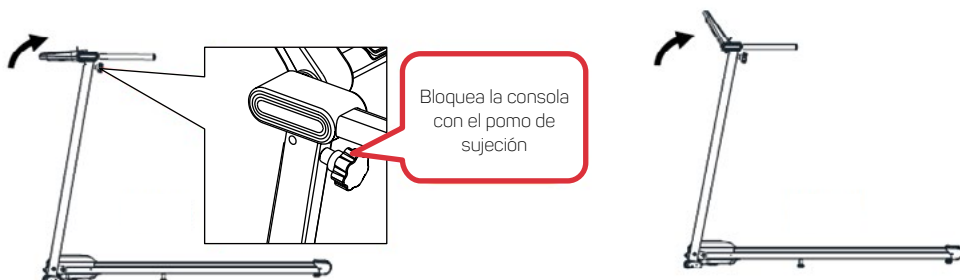


02



Utiliza el pomo para bloquear la columna (bloquéala mientras sacudes ligeramente la columna para asegurarte de que quede bien bloqueada). Si, una vez bloqueada, notas que la columna tiene una ligera sacudida, puedes utilizar la llave Allen de 5# para bloquearla de nuevo.

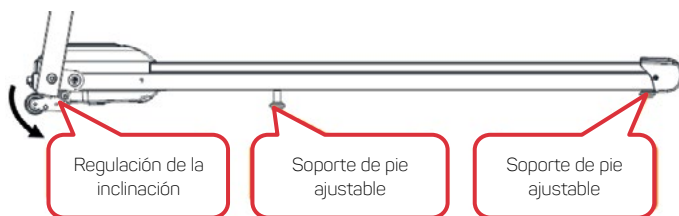
- 03** El tubo del apoyabrazos está plegado hacia abajo como se muestra en la figura 1; la pantalla está plegada hacia arriba como se muestra en la figura 2;



Dos niveles de inclinación manual

Pliega el metal de inclinación izquierdo y derecho en sentido antihorario.

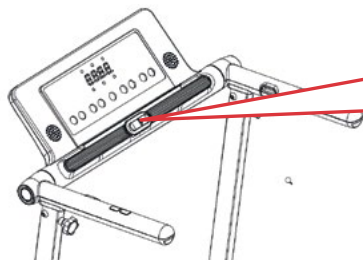
Ajusta la almohadilla de ajuste central hasta que toque el suelo. Si hay un espacio entre la almohadilla de ajuste trasera y el suelo, ajusta primero la almohadilla trasera para que contacte con el suelo.



Ajustar la cinta con el suelo

Si hay un espacio entre la mesa de la máquina y el suelo (o si se ajusta en dos etapas), primero ajusta la almohadilla de ajuste en el extremo trasero de la mesa para que la parte delantera y trasera estén en contacto con el suelo. Luego, ajusta la almohadilla de ajuste central hasta que también esté en contacto con el suelo.

Nota: Ajustar el espacio entre la almohadilla y el suelo puede hacer que la máquina y la consola se muevan.

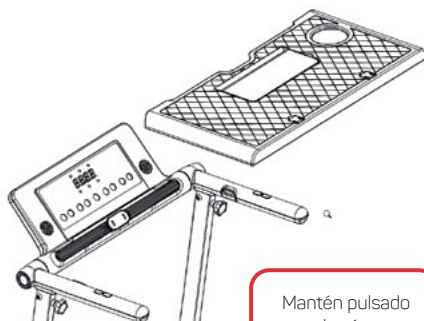


Llave de seguridad: Es un dispositivo rojo que se encuentra en la bolsa con el manual. Coloca el extremo con el imán en la etiqueta amarilla.
¡Importante! Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, tira de la llave de seguridad para detenerla en caso de emergencia.

04

Si sólo quieres correr o caminar, después de completar los pasos anteriores, puedes empezar a utilizar la cinta de correr; Si deseas utilizar el escritorio, sácalo y colócalo en el reposabrazos. Después, inserta los pernos de bloqueo y los ganchos en el escritorio en las posiciones correspondientes.

El pasador y el gancho del escritorio se insertan en las posiciones correspondientes de los reposabrazos (como se muestra en la imagen)



Mantén pulsado este botón para colocar el pasador de bloqueo y el gancho en su lugar y, después, suéltalo.

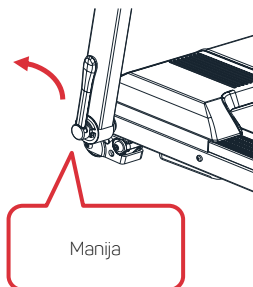
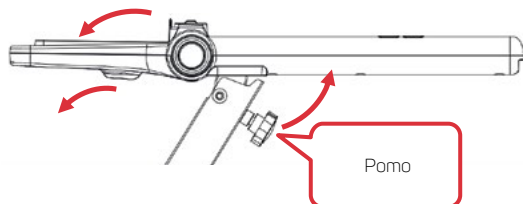


Pasador

Gancho

Plegado de la máquina

Primero pliega a consola hasta la posición A, como se muestra en la imagen; A continuación, gira el botón en sentido antihorario hasta que el tubo del reposabrazos pueda moverse en sentido antihorario; Afloje los tiradores de los lados izquierdo y derecho del extremo inferior del montante en la dirección de la flecha, como se muestra en la imagen B; A continuación, pliega la consola sobre la mesa de trabajo.



Despliegado de la máquina

Primero mueve la columna al agujero de fijación en dirección antihoraria. Luego, utiliza la manija para bloquear la columna (asegúrate de bloquear la columna mientras la sacudes ligeramente para un mejor bloqueo). Si la manija no bloquea completamente la columna, usa la llave Allen de 5# para bloquearla de nuevo.

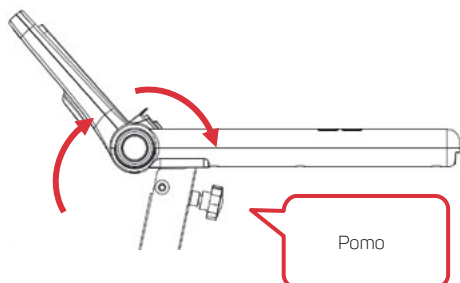
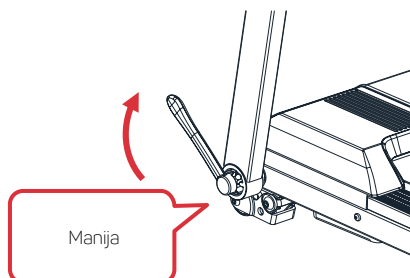
A continuación, pliega el tubo del reposabrazos hacia abajo hasta la posición mostrada y bloqueéala con el pomo de ajuste (en sentido horario).

Finalmente, pliega la pantalla hacia arriba hasta la posición mostrada (en sentido horario).

Advertencias:

Ten cuidado de no pellizcarte las manos durante el proceso.

Mantén a los niños alejados de la cinta de correr para evitar lesiones.



FUNCIONAMIENTO

Conexión y Encendido

Enchufala a alimentación y enciende el interruptor (de color rojo). Cuando la luz se encienda, escucharás un sonido de beep y la pantalla se iluminará.

Llave de Seguridad

La cinta de correr solo puede iniciarse cuando la llave de seguridad está colocada en la zona amarilla del panel de control. Sujeta la llave de seguridad a tu ropa durante el uso de la cinta para prevenir accidentes. Tira de la llave de seguridad para detenerla inmediatamente. Vuelve a colocarla para continuar usando la cinta.

Funciones de los botones

Botón de Inicio (Start):

Cuando la máquina esté encendida, presiona el botón de inicio para comenzar a usar la cinta de correr.

Botón de Parada (Stop):

Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, presiona el botón de parada para detener la máquina. Todos los datos se borrarán. Después de detenerse, la pantalla volverá al modo manual.

Botón de Programa (Program):

Cuando la cinta de correr esté en estado de espera, presiona este botón para cambiar entre programas automáticos (P1 - P12) y el modo manual (modo de funcionamiento predeterminado del sistema).

Botón de Modo (Mode):

Cuando la cinta de correr esté en estado de espera, presiona este botón para ciclar entre 3 modos de cuenta regresiva: Cuenta regresiva de tiempo, cuenta regresiva de distancia y cuenta regresiva de calorías.

Botón de Velocidad ± (Speed ±):

Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, utiliza estos botones para ajustar la velocidad. Presiona Speed + para aumentar la velocidad y Speed - para disminuirla.

Botón de Velocidad Directa (Speed Direct):

Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, utiliza este botón para ajustar la velocidad a un valor específico. Presiona el botón para elegir entre las velocidades de 2, 4 o 6 MPH.

Programas

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

VELOCIDAD: Muestra la velocidad actual.

TIEMPO: Muestra el tiempo de entrenamiento transcurrido en minutos y segundos.

DISTANCIA: Muestra la distancia acumulada durante el entrenamiento.

CALORÍAS: Muestra las calorías quemadas durante el entrenamiento.

PULSACIONES: Cuando la cinta de correr está encendida, agarra el sensor de ritmo cardíaco durante un momento y el valor del ritmo cardíaco se mostrará en la pantalla.

Nota: Estos datos son solo para referencia y no deben considerarse datos médicos.

BLUETOOTH: Usar el Bluetooth es muy fácil: Abre la configuración de Bluetooth en tu teléfono móvil. Activa la búsqueda de dispositivos Bluetooth. Aparecerá un nombre de dispositivo llamado hnk_audio. Conéctate manualmente a él. Después de la primera conexión, el dispositivo se conectará automáticamente en futuras ocasiones.

MANTENIMIENTO

General

- Asegúrate de que has apagado el aparato y desconectado el enchufe antes del mantenimiento.
- No limpies con abrasivos o disolventes la cinta, esto puede dañar los acabados y su funcionalidad.
- Ten cuidado de que no entre humedad excesiva en el panel de la pantalla, ya que puede dañarla.
- Mantén el equipo, especialmente la consola de la pantalla, fuera de la luz solar directa
- Para limpiar alrededor del enchufe y del panel de control utiliza un paño suave y seco, nunca utilices paños mojados.
- No utilices la cinta de correr en entornos mojados o polvorientos, se pueden producir fugas o fallos mecánicos.
- Utiliza este producto en una superficie plana.

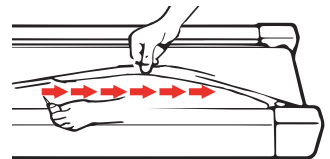
Mantenimiento diario

Limpiar regularmente para eliminar el polvo y el sudor para proteger los componentes. Debes limpiar ambos lados de la parte expuesta de la cinta para evitar que se queden residuos. Utiliza un paño húmedo con jabón para limpiar la cinta. No utilices un limpiador. Seca el sudor del pasamanos y la cinta tras utilizarla.

Uso del lubricante

La plataforma y la cinta de correr han sido lubricadas en fábrica con un lubricante antiestático, pero podemos volver a lubricarla. Sugerencia:

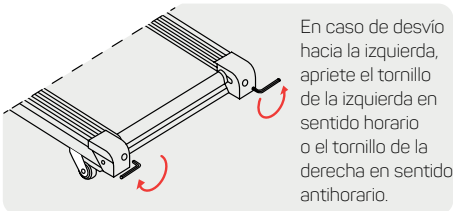
- Uso - 3 horas a la semana-----lubrica cada 6 meses.
- Uso 4-7 horas a la semana-----lubrica cada 3 meses.
- Uso + 8 horas a la semana-----lubrica 1 vez al mes.



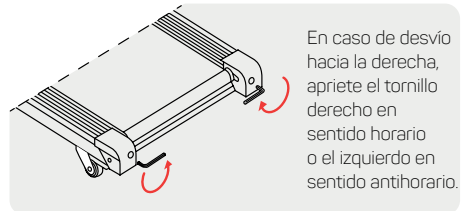
Ajusta de la desviación de la cinta

Después de un uso continuado, puedes ajustar si notas una desviación de la dirección. Para ello, ajusta los pernos situados en la parte delantera de la base con la llave Allen:

¡ATENCIÓN! La cinta no debería estar demasiado ajustada, ya que esto puede causar ruido y daños en el motor.



En caso de desvío hacia la izquierda, apriete el tornillo de la izquierda en sentido horario o el tornillo de la derecha en sentido antihorario.



En caso de desvío hacia la derecha, apriete el tornillo derecho en sentido horario o el izquierdo en sentido antihorario.

Ajusta de la correa de transmisión

Si la correa de transmisión se afloja, tienes que usar la llave en sentido horario para girar el perno hasta que la correa ya no patine. **¡ATENCIÓN!** Limpia frecuentemente los objetos o polvo que puedan caer en la correa.

Disposición correcta del dispositivo de encendido

No toques el enchufe de alimentación ni lo desconectes con las manos mojadas. Cuando tires del enchufe, sujételo por la parte de plástico, no directamente del cable. No coloques peso excesivo encima del cable. No enrolles el cable alrededor de la máquina para evitar dañarlo. Si el enchufe, el cable o la conexión están flojos, no utilice el aparato.

ANEXO

Localización / resolución de problemas

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
E1	Comunicación Anormal: Cuando la máquina está encendida, la conexión entre el controlador inferior y la consola es anormal.	La comunicación entre el controlador inferior y la consola está bloqueada. Revisa cada conexión entre el controlador y la consola para asegurarte de que todos los cables estén completamente enchufados. Verifica el cable de conexión. Si está dañado, reemplázalo.
E2	No se recibe señal del motor.	Revisa el cable del motor para asegurarte de que esté correctamente conectado. Si no lo está, vuelve a conectar el cable del motor. Inspecciona el cable del motor para detectar daños o olor a quemado. Si encuentras algún problema, reemplaza el motor. Verifica el sensor de velocidad para asegurarte de que esté correctamente instalado y no esté dañado.
E5	Protección Contra Sobrecarga: Durante el funcionamiento, el controlador inferior detecta una corriente superior a 6A durante más de 3 segundos.	El sobrecargado conduce a una corriente excesiva, y el sistema se detiene por autoprotectores. O bien, alguna parte está atascada, lo que hace que el motor se detenga. Ajusta la cinta de correr y reiniciala. Verifica si hay líquido o olor a quemado mientras el motor está en funcionamiento. Si es así, reemplaza el motor. Revisa si el controlador tiene olor a quemado. Si es así, reemplaza el controlador. Comprueba la tensión de la fuente de alimentación. Si no coincide con las especificaciones, cámbiala a la tensión correcta y prueba la máquina nuevamente.
E6	Protección Contra Impactos Explosivos: Un voltaje anormal o el motor causan un fallo en el circuito que impulsa el motor.	Verifica si la tensión de la fuente de alimentación es un 50% menor que la tensión normal. Usa la tensión correcta y prueba la máquina nuevamente. Revisa si el controlador tiene olor a quemado y reemplázalo si es necesario. Verifica si el cable del motor está conectado. Si no lo está, vuelve a conectar el cable del motor.
E7	No se encuentra la llave de seguridad.	Coloca la llave de seguridad en el lugar adecuado.

ELIMINACIÓN Y RECICLAJE

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdanos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales. Deshazte del aparato de manera ecológica. No lo tires con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleva este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde). Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tíralos en el contenedor adecuado.

GARANTÍA

Este producto tiene una garantía de 3 años a partir de la fecha de compra. La garantía cubre las averías y el mal funcionamiento de los componentes no considerados como consumibles*, siempre y cuando sea utilizado de acuerdo a los usos indicados y según las instrucciones del manual. Para hacer valer la garantía, es necesario el comprobante de compra (ticket o factura) y el producto debe estar completo y con todos sus accesorios.

La cláusula de garantía no cubre el deterioro producido por el desgaste, la falta de mantenimiento, negligencia, mal montaje o un uso inapropiado (golpes, no respeto de los consejos para la alimentación eléctrica, almacenamiento, condiciones de uso...). También se excluyen de la garantía las consecuencias debidas al empleo de accesorios o de piezas de recambio no originales o no adecuadas al montaje o modificación del aparato.

**para más información sobre los componentes con garantía, visitar la web www.fitfiu-fitness.com*

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Nosotros, BESELF BRANDS S.L., propietaria de la marca FITFIU Fitness, con sede en c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAIN, declaramos que la cinta de correr MC-140, a partir del número de serie del año 2017 en adelante, es conforme con los requerimientos de las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo aplicables:

- Directiva 2014/35/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 26 de febrero de 2014, sobre la armonización de las legislaciones de los Estados miembros en materia de compatibilidad electromagnética (refundición).

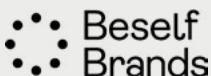
EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

El producto entregado coincide con el ejemplar que fue sometido al examen CE de tipo.

Valls, 25 de junio del 2021,

Mireia Calvet, CEO (Representante autorizado y responsable de la documentación técnica).



INDEX

PRECAUTIONS FOR USE	12
PRODUCT DESCRIPTION	13
Technical features	
Box content	
ASSEMBLY	15
Step by step	
Display	
OPERATION	16
Remote control	
Programs	
MAINTENANCE	17
General	
Daily maintenance	
Lubricant use	
Belt deflection adjustment	
Adjustment of the transmission belt	
Correct arrangement of the ignition device	
ANNEX	18
Troubleshooting / Problem solving	
DISPOSAL AND RECYCLING	19
GUARANTEE	19
DECLARATION OF CONFORMITY	19

HELLO!

Thank you for trusting FITFIU Fitness!

Whether you are just starting out in the world of fitness, you are an amateur athlete or you already have a background in the world of sport... FITFIU will be your ally in getting in shape! Doing physical exercise offers multiple benefits and the possibility of doing it at home will make it more accessible to be able to train constantly.

This product has been designed for cardiovascular training at home. Depending on your needs, you can run or walk, adapting the speed of the treadmill to vary the intensity. You will be able to see your physical performance information in real time on the treadmill's LCD screen.

We hope you enjoy your FITFIU Fitness experience to the fullest!

PRECAUTIONS FOR USE

Before using this tape we recommend that you carefully read all the precautions for use as well as the instructions in this manual. Please note that many of the questions you may have regarding this product can be answered here. Keep this document for future reference. Before starting any exercise programme, consult your doctor to check your state of health, especially in the case of people over 35 years of age and those who have had previous health problems.

- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction by a person responsible for their safety.
- This appliance is intended for domestic use.
- The appliance may only be used by one person at a time. The maximum user weight is indicated in the "Technical specifications" section.
- Wear appropriate clothing and footwear for exercise. Do not wear loose-fitting clothing that could get caught in any part of the product.
- Be sure to warm up before physical activity to avoid muscle injuries. Once you have finished exercising, you should also perform a relaxation routine.
- The device should be placed on a stable, flat, horizontal surface. Do not place it in damp or wet places.
- Do not use the product outdoors.
- Keep feet and hands away from moving parts.
- Do not carry out any adjustments or maintenance that are not specified in this manual. If you have any problems with the appliance, contact our technical service.
- Replace all worn or defective parts immediately.
- Do not use accessories not recommended by the manufacturer.
- Never place your hands or feet under the treadmill.
- At the end of the exercise, wait for the treadmill to come to a complete stop before getting off.
- At the end of the exercise, remove the safety key from the console and store it in a place out of the reach of children.
- Always stop the machine with the main switch.
- It is the owner's responsibility to ensure that all users of the product are informed of the precautions for use.

ATTENTION: Recommended use at 30 minute intervals.

NOTE: In the event of incorrect use, FITFIU Fitness declines all responsibility for damage to property and personal injury.

MC-140

PRODUCT DESCRIPTION

Technical features



max. user
120kg



max power
1500 W



max. voltage
220 - 240V



connection
bluetooth



frequency
3h / week

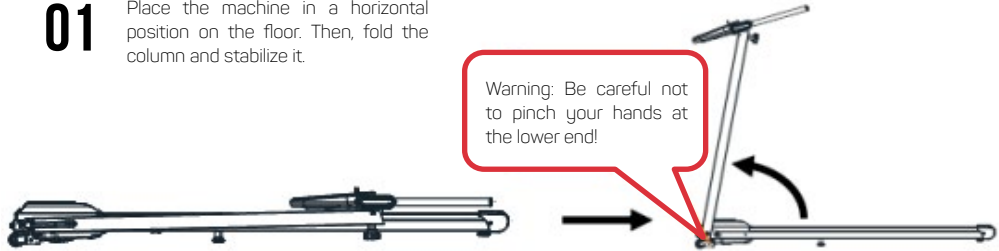


max speed
12km/h

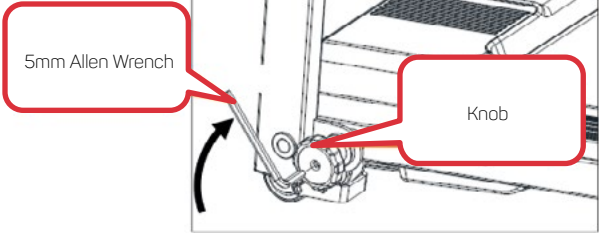
ASSEMBLY

Step by step

01 Place the machine in a horizontal position on the floor. Then, fold the column and stabilize it.

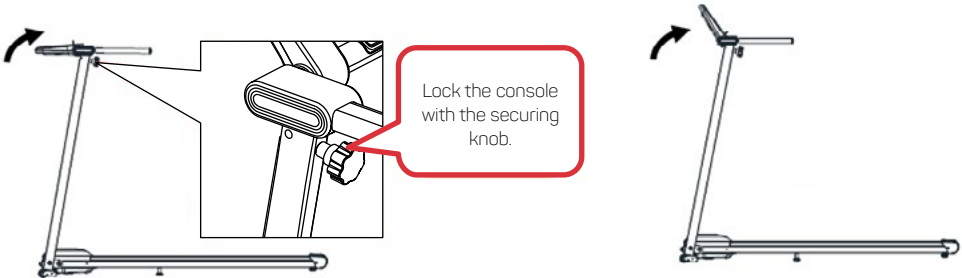


02



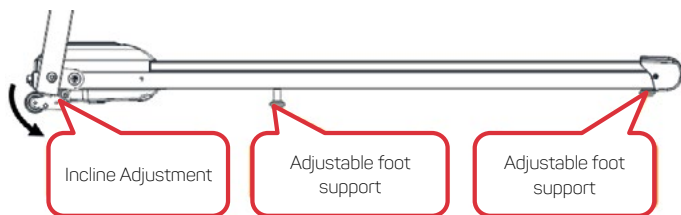
Use the knob to lock the column (lock it while shaking the column slightly to ensure it is securely locked). If you notice that the column has a slight shake once locked, you can use the 5mm Allen wrench to lock it again.

03 The armrest tube is folded down as shown in Figure 1; the screen is folded up as shown in Figure 2.



Two Manual Incline Adjustment

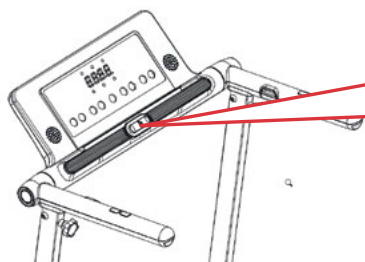
Fold the left and right incline metal counterclockwise. Adjust the central adjustment pad until it touches the floor. If there is a gap between the rear adjustment pad and the floor, first adjust the rear pad to contact the floor.



Aligning the Treadmill with the Floor

If there is a gap between the machine's base and the floor (or if adjusting in two stages), first adjust the pad at the rear of the base so that the front and rear contact the floor. Then, adjust the central pad until it also contacts the floor.

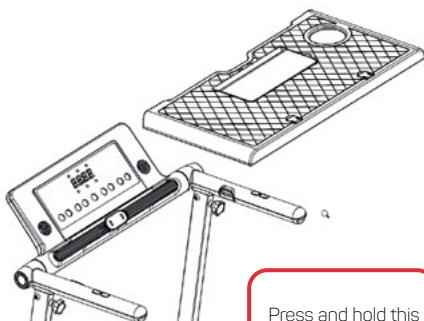
Note: Adjusting the space between the pad and the floor can cause the machine and console to move.



The safety key is a red device found in the bag with the manual. Place the magnet end on the yellow label.
Important! When the treadmill is in operation, pull the safety key to stop it in an emergency.

04

If you are only using the running or walking function, after completing the above steps, you can use the equipment normally. If you want to use the office function, take out the desktop and cover it on the armrest. After inserting the locking pins and hooks on the desktop into the corresponding positions on the armrest, the desktop is in normal use. The desktop latch and hook are inserted into the corresponding positions as shown in the picture)



Press and hold this button to place the locking pin and hook in place, then release it.

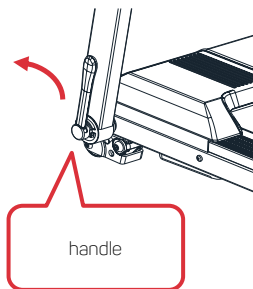
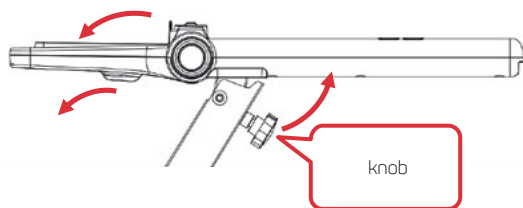


Pin

Hook

Folding the Machine

First fold the console to position A as shown in the picture; Then turn the knob counterclockwise until the armrest tube can move counterclockwise; Loosen the handles on the left and right sides of the lower end of the pillar in the direction of the arrow, as shown in Figure B; Then fold the console onto the running table.

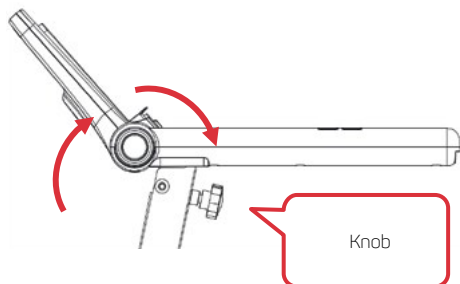
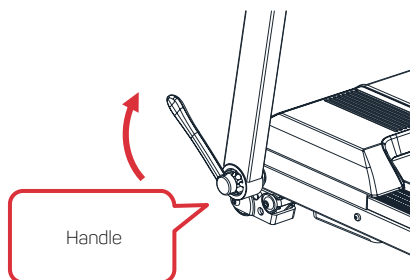


Unfolding the Machine

First, move the column to the fixing hole in the counterclockwise direction, as shown in Figure C. Then, use the handle to lock the column (ensure to lock the column while shaking it slightly for better locking). If the handle does not completely lock the column, use the 5mm Allen wrench to lock it again. Next, fold the armrest tube down to the position shown in Figure D and lock it with the adjustment knob (clockwise). Finally, fold the screen up to the position shown in Figure D (clockwise).

Warnings:

Be careful not to pinch your hands during the process.
Keep children away from the treadmill to prevent injury.



OPERATION

Connecting and Powering On

Plug the power cord into the outlet and turn on the switch (red color). When the light turns on, you will hear a beep sound and the screen will light up.

Safety Key

The treadmill can only start when the safety key is placed on the yellow area of the console.

Attach the safety key to your clothes while using the treadmill to prevent accidents. Pulling the safety key out will stop the treadmill immediately. Replace it to continue using the treadmill.

Button Functions

Start Button:

When the machine is powered on, press the start button to begin using the treadmill.

Stop Button:

When the treadmill is running, press the stop button to stop the machine. All data will be cleared. After stopping, the screen will return to manual mode.

Program Button:

When the treadmill is in standby mode, press this button to cycle through automatic programs (P1 - P12) and manual mode (the default running mode of the system).

Mode Button:

When the treadmill is in standby mode, press this button to cycle through 3 countdown modes: time countdown, distance countdown, and calorie countdown.

Speed ± Button:

When the treadmill is running, use these buttons to adjust the speed. Press Speed + to increase the speed and Speed - to decrease it.

Speed Direct Button:

When the treadmill is running, use this button to adjust the speed to a specific value. Press the button to choose between speeds of 2, 4, or 6 MPH.

Programs

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Display

SPEED: Shows the current speed.

TIME: Shows the elapsed workout time in minutes and seconds.

DISTANCE: Shows the accumulated distance during the workout.

CALORIES: Shows the calories burned during the workout.

HEART RATE: When the treadmill is powered on, hold the heart rate sensor for a moment and the heart rate value

will display on the screen. Note: This data is for reference only and should not be considered medical data.

BLUETOOTH: Using Bluetooth is very easy: Open the Bluetooth settings on your mobile phone. Activate the search for Bluetooth devices.

A device named hnk_audio will appear. Manually connect to it.

After the first connection, the device will automatically connect in future sessions.

MAINTENANCE

General

- Make sure that you have switched off the device and disconnected the power plug before maintenance.
- Do not use abrasives or solvents to clean the tape, as this may damage the finish and functionality.
- Take care that excessive moisture does not enter the display panel as this may damage it.
- Keep the equipment, especially the display console, out of direct sunlight.
- To clean around the plug and control panel use a soft dry cloth, never use a wet cloth.
- Do not use the treadmill in a wet or dusty environment as this may cause leakage or mechanical failure.
- Use this product on a flat surface.

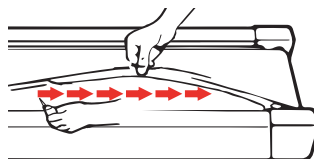
Daily maintenance

Clean regularly to remove dust and sweat to protect the components. You should clean both sides of the exposed part of the belt to avoid residue. Use a damp cloth with soap to clean the ribbon. Do not use a cleaner. Wipe the sweat off the handrail and the strap after use.

Lubricant use

The platform and treadmill have been lubricated at the factory with an anti-static lubricant, but we can re-lubricate it. Suggestion:

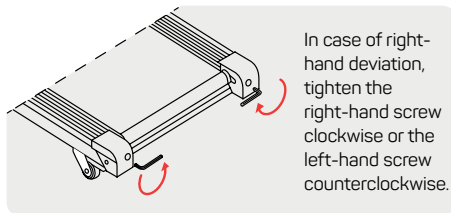
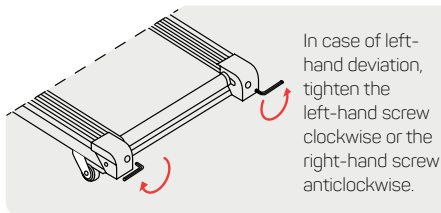
- Use of - 3 hours per week-----lubricate every 6 months.
- Use 4-7 hours per week-----lubricate every 3 months.
- Use of + 8 hours per week-----lubricate once a month.



Belt deflection adjustment

To improve the use of the belt, you can adjust it if you notice a deviation of the direction after continuous use. To do this, adjust the bolts at the front of the base with the Allen key provided as shown in the picture below.

WARNING! The belt should not be too tight as this can cause noise and possible damage to the engine.



Adjustment of the transmission belt

If the drive belt becomes loose, use the spanner clockwise to turn the bolt until the belt no longer slips. **WARNING!** Frequently clean any objects or dust that may fall into the strap.

Correct arrangement of the ignition device

Do not touch the power plug or disconnect it with wet hands. When pulling on the plug, hold the plug by the plastic part, not directly on the cord. Do not place excessive weight on the cord. Do not wrap the cord around the machine to avoid damaging it. If the plug, cable or connection is loose, do not use the appliance.

ANNEX

Troubleshooting / Problem solving

PROBLEM	CAUSE	SOLUTION
E1	Communication Abnormal: When the machine is powered on, the connection between the lower controller and the console is abnormal.	The communication between the lower controller and the console is blocked. Check each connection between the controller and the console to ensure all cables are fully plugged in. Inspect the connection cable. If it is damaged, replace it.
E2	No Signal from Motor.	Check the motor cable to ensure it is properly connected. If not, reconnect the motor cable. Inspect the motor cable for damage or a burnt smell. If either is present, replace the motor. Verify that the speed sensor is correctly installed and not damaged.
E5	Overcurrent Protection: During operation, the lower controller detects a current exceeding 6A for more than 3 seconds.	Overloading causes excessive current, triggering the system's self-protection to stop the machine. Alternatively, some part may be jammed, causing the motor to stop. Adjust the treadmill and restart it. Check for any liquid or burnt smell while the motor is running. If detected, replace the motor. Check if the controller has a burnt smell. If so, replace the controller. Verify the power supply voltage. If it does not match the specifications, adjust to the correct voltage and test the machine again.
E6	Explosion-proof Impact Protection: Description: Abnormal voltage or motor issues cause a fault in the circuit driving the motor.	Check if the power supply voltage is 50% lower than the normal voltage. Use the correct voltage and test the machine again. Check if the controller has a burnt smell and replace it if necessary. Verify if the motor cable is connected properly. If not, reconnect the motor cable.
E7	No Safety Key	Place the safety key in the correct location.

DISPOSAL AND RECYCLING

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdanos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales. Deshazte del aparato de manera ecológica. No lo tires con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleva este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde). Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tíralos en el contenedor adecuado.

GUARANTEE

This product is guaranteed for 3 years from the date of purchase. The warranty covers breakdowns and malfunctions of components not considered as consumables, provided that it is used in accordance with its intended use and according to the instructions in the manual. In order to claim under the warranty, proof of purchase (receipt or invoice) is required and the product must be complete and with all its accessories.*

The warranty clause does not cover deterioration caused by wear and tear, lack of maintenance, negligence, incorrect assembly or improper use (knocks, non-compliance with power supply advice, storage, conditions of use, etc.). The consequences of the use of accessories or spare parts which are not original or not suitable for the assembly or modification of the appliance are also excluded from the guarantee.

*for more information on the components covered by the warranty, visit the website www.fitfiu-fitness.com

DECLARATION OF CONFORMITY

We, BESELF BRANDS S.L., owner of the BRANDS FITFIU Fitness, with registered office at c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAIN, declare that the MC-140 treadmill, from serial number 2017 onwards, is in conformity with the requirements of the applicable European Parliament and Council Directives:

- Directive 2014/35/EU of the European Parliament and of the Council of 26 February 2014 on the harmonisation of the laws of the Member States relating to electromagnetic compatibility (recast).

EN 60335-1:2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

The delivered product corresponds to the EC type-examination specimen.

Valls, 25 June 2021,

Mireia Calvet, CEO (Authorised representative and responsible for technical documentation).

INDEX

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION	21
DESCRIPTION DU PRODUIT	22
Caractéristiques techniques	
Contenu de la boîte	
ASSEMBLAGE	24
Pas à pas	
Écran	
FONCTIONNEMENT	25
Télécommande	
Programmes	
MAINTENANCE	26
Général	
Entretien quotidien	
Utilisation de lubrifiants	
Réglage de la déviation de la courroie	
Regolazione della cinghia di trasmissione	
Disposition correcte du dispositif d'allumage	
ANNEXE	27
Localisation / résolution des problèmes	
ÉLIMINATION ET RECYCLAGE	28
GARANTIE	28
DÉCLARATION DE CONFORMITÉ	28

BONJOUR !

Merci de faire confiance à FITIU Fitness !

Que vous débütiez dans le monde du fitness, que vous soyez un athlète amateur ou que vous ayez déjà une expérience dans le monde du sport... FITIU sera votre allié pour vous mettre en forme ! Faire de l'exercice physique offre de multiples avantages et la possibilité de le faire à la maison rendra plus accessible la possibilité de s'entraîner de manière constante.

Ce produit a été conçu pour l'entraînement cardiovasculaire à domicile. En fonction de vos besoins, vous pouvez courir ou marcher, en adaptant la vitesse du tapis de course pour varier l'intensité. Vous pourrez voir les informations relatives à vos performances physiques en temps réel sur l'écran LCD du tapis de course.

Nous espérons que vous profiterez pleinement de votre expérience FITIU Fitness !

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Avant d'utiliser cette bande, nous vous recommandons de lire attentivement toutes les précautions d'emploi ainsi que les instructions de ce manuel. Veuillez noter que la plupart des questions que vous pouvez avoir concernant ce produit peuvent être répondues ici. Conservez ce document pour toute référence ultérieure. Avant de commencer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour vérifier votre état de santé, en particulier dans le cas des personnes âgées de plus de 35 ans et de celles qui ont déjà eu des problèmes de santé.

- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient été supervisées ou instruites par une personne responsable de leur sécurité.
- Cet appareil est destiné à un usage domestique.
- L'appareil ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois. Le poids maximal de l'utilisateur est indiqué dans la section "Caractéristiques techniques".
- Portez des vêtements et des chaussures adaptés à l'exercice. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans une partie quelconque du produit.
- Veillez à vous échauffer avant toute activité physique pour éviter les blessures musculaires. Une fois que vous avez fini de faire de l'exercice, vous devez également effectuer une routine de relaxation.
- L'appareil doit être placé sur une surface stable, plane et horizontale. Ne le placez pas dans des endroits humides ou mouillés.
- N'utilisez pas le produit à l'extérieur.
- Gardez les pieds et les mains éloignés des pièces mobiles.
- N'effectuez aucun réglage ou entretien qui ne soit pas spécifié dans ce manuel. Si vous avez des problèmes avec l'appareil, contactez notre service technique.
- Remplacez immédiatement toutes les pièces usées ou défectueuses.
- N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- Ne placez jamais vos mains ou vos pieds sous le tapis de course.
- À la fin de l'exercice, attendez que le tapis roulant s'arrête complètement avant de descendre.
- Arrêtez toujours la machine avec l'interrupteur principal.
- Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du produit sont informés des précautions d'emploi.

ATTENTION : Utilisation recommandée à intervalles de 30 minutes.

NOTE : En cas d'utilisation incorrecte, FITIU Fitness décline toute responsabilité en cas de dommages matériels et corporels.

MC-140

DESCRIPTION DU PRODUIT

Caractéristiques techniques



max utilisateur
120kg



puissance
1500 W



tension maximum
220 - 240V



connexion
bluetooth



fréquence
3h / week



vitesse maximum
12km/h

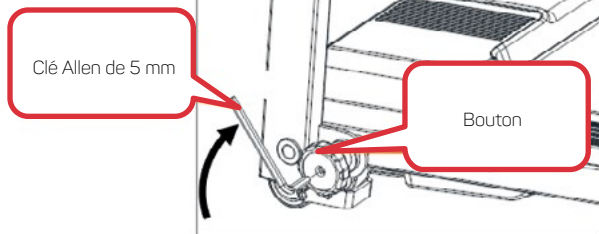
ASSEMBLAGE

Pas à pas

- 01** Placez la machine en position horizontale sur le sol. Ensuite, pliez la colonne et stabilisez-la.

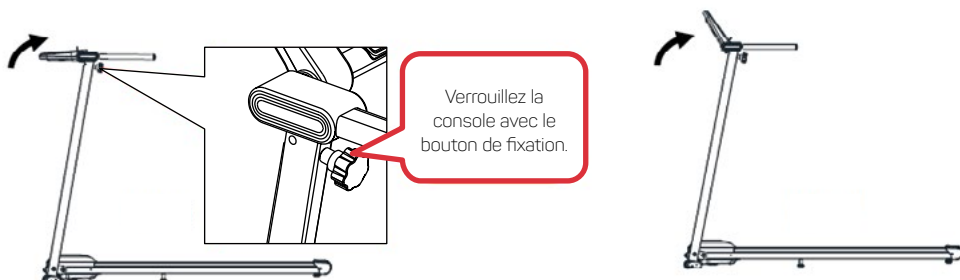


02



Utilisez le bouton pour verrouiller la colonne (verrouillez-la en secouant légèrement la colonne pour vous assurer qu'elle est bien verrouillée). Si vous remarquez que la colonne a un léger jeu une fois verrouillée, vous pouvez utiliser la clé Allen de 5 mm pour la verrouiller à nouveau.

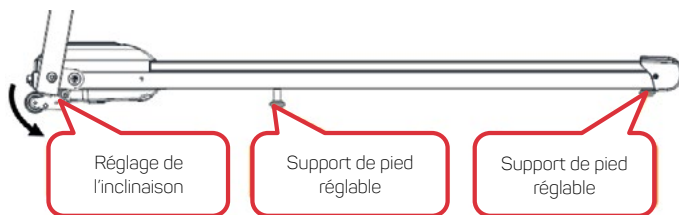
- 03** Le tube de l'accoudoir est plié vers le bas comme indiqué sur la Figure 1 ; l'écran est plié vers le haut comme indiqué sur la Figure 2.



Réglage manuel de l'inclinaison

Pliez le métal d'inclinaison gauche et droit dans le sens antihoraire.

Ajustez le coussinet de réglage central jusqu'à ce qu'il touche le sol. S'il y a un espace entre le coussinet de réglage arrière et le sol, ajustez d'abord le coussinet arrière pour qu'il soit en contact avec le sol.

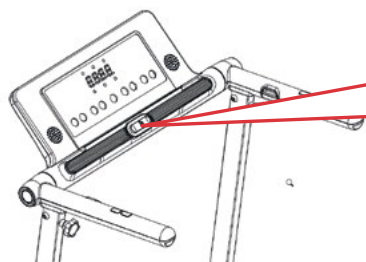


Alignement du tapis de course avec le sol

S'il y a un espace entre la base de la machine et le sol (ou si vous réglez en deux étapes), ajustez d'abord le coussinet à l'arrière de la base pour que l'avant et l'arrière soient en contact avec le sol.

Ensuite, ajustez le coussinet central jusqu'à ce qu'il soit également en contact avec le sol.

Note : Ajuster l'espace entre le coussinet et le sol peut faire bouger la machine et la console.



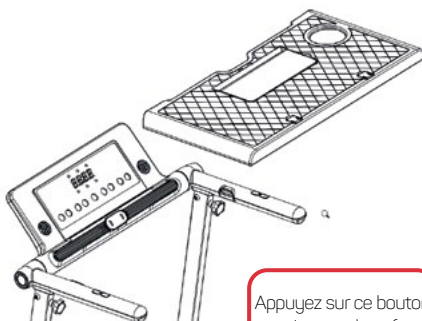
La clé de sécurité est un dispositif rouge trouvé dans le sac avec le manuel. Placez l'extrémité avec l'aimant sur l'étiquette jaune.

Important ! Lorsque le tapis de course est en fonctionnement, tirez sur la clé de sécurité pour l'arrêter en cas d'urgence.

04

Si vous n'utilisez que la fonction de course ou de marche, vous pouvez utiliser l'appareil normalement après avoir effectué les étapes ci-dessus ; si vous souhaitez utiliser la fonction de bureau, sortez le bureau et recouvrez-le sur l'accoudoir. Après avoir inséré les goupilles de verrouillage et les crochets du bureau dans les positions correspondantes de l'accoudoir, le bureau peut être utilisé normalement.

Le loquet et le crochet du bureau sont insérés dans les positions correspondantes comme indiqué sur l'image)



Appuyez sur ce bouton et maintenez-le enfoncé pour mettre en place la goupille de verrouillage et le crochet, puis relâchez-le

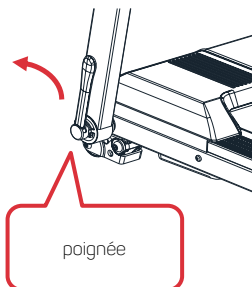
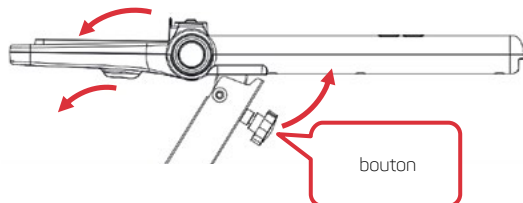
Goupille

Crochet



Pliage de la machine

Plier d'abord la console en position A comme indiqué sur l'image ; tourner ensuite le bouton dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que le tube de l'accoudoir puisse se déplacer dans le sens inverse des aiguilles d'une montre ; desserrer les poignées situées sur les côtés gauche et droit de l'extrémité inférieure du pilier dans le sens de la flèche ; plier ensuite la console sur la table de travail.



Dépliage de la machine

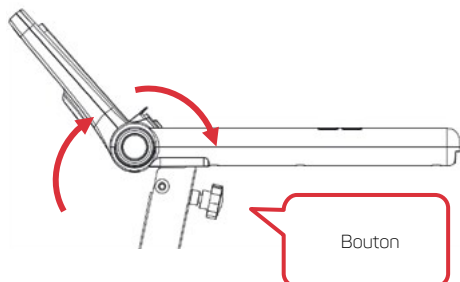
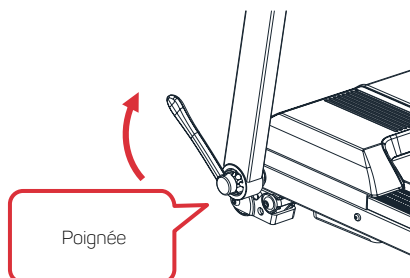
D'abord, déplacez la colonne vers le trou de fixation dans le sens antihoraire, comme montré sur la Figure C. Ensuite, utilisez la poignée pour verrouiller la colonne (assurez-vous de verrouiller la colonne en la secouant légèrement pour un meilleur verrouillage). Si la poignée ne verrouille pas complètement la colonne, utilisez la clé Allen de 5 mm pour la verrouiller à nouveau.

Ensuite, pliez le tube de l'accoudoir vers le bas jusqu'à la position montrée sur la Figure D et verrouillez-le avec le bouton de réglage (dans le sens horaire).

Enfin, pliez l'écran vers le haut jusqu'à la position montrée sur la Figure D (dans le sens horaire).

Avertissements :

Faites attention à ne pas vous pincer les mains pendant le processus.
Gardez les enfants éloignés du tapis de course pour éviter les blessures.



FONCTIONNEMENT

Connexion et mise en marche

Branchez le cordon d'alimentation dans la prise et allumez l'interrupteur (de couleur rouge). Lorsque la lumière s'allume, vous entendrez un bip et l'écran s'allumera.

Clé de sécurité

Le tapis de course ne peut démarrer que lorsque la clé de sécurité est placée dans la zone jaune de la console. Attachez la clé de sécurité à vos vêtements pendant l'utilisation du tapis de course pour éviter les accidents. Tirer la clé de sécurité arrêtera immédiatement le tapis de course. Remettez-la en place pour continuer à utiliser le tapis de course.

Fonctions des boutons

Bouton de démarrage (Start) :

Lorsque la machine est allumée, appuyez sur le bouton de démarrage pour commencer à utiliser le tapis de course.

Bouton d'arrêt (Stop) :

Lorsque le tapis de course est en fonctionnement, appuyez sur le bouton d'arrêt pour arrêter la machine. Toutes les données seront effacées. Après l'arrêt, l'écran reviendra en mode manuel.

Bouton de programme (Program) :

Lorsque le tapis de course est en mode veille, appuyez sur ce bouton pour passer entre les programmes automatiques (P1 - P12) et le mode manuel (le mode de fonctionnement par défaut du système).

Bouton de mode (Mode) :

Lorsque le tapis de course est en mode veille, appuyez sur ce bouton pour passer entre 3 modes de compte à rebours : compte à rebours de temps, compte à rebours de distance et compte à rebours de calories.

Bouton de vitesse ± (Speed ±) :

Lorsque le tapis de course est en fonctionnement, utilisez ces boutons pour ajuster la vitesse. Appuyez sur Speed + pour augmenter la vitesse et Speed - pour la diminuer.

Bouton de vitesse directe (Speed Direct) :

Lorsque le tapis de course est en fonctionnement, utilisez ce bouton pour ajuster la vitesse à une valeur spécifique. Appuyez sur le bouton pour choisir entre les vitesses de 2, 4 ou 6 MPH.

Programmes

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Programmes

FR - MC-140

VITESSE : Affiche la vitesse actuelle.

TEMPS : Affiche le temps d'entraînement écoulé en minutes et secondes.

DISTANCE : Affiche la distance accumulée pendant l'entraînement.

CALORIES : Affiche les calories brûlées pendant l'entraînement.

FRÉQUENCE CARDIAQUE : Lorsque le tapis de course est allumé, tenez le capteur de fréquence cardiaque pendant un moment et la valeur de la fréquence cardiaque

s'affichera sur l'écran. Remarque : Ces données sont uniquement à titre de référence et ne doivent pas être considérées comme des données médicales.

BLUETOOTH : Utiliser le Bluetooth est très facile : Ouvrez les paramètres Bluetooth sur votre téléphone portable.

Activez la recherche de dispositifs Bluetooth.

Un dispositif nommé hnk_audio apparaîtra. Connectez-vous manuellement à lui.

Après la première connexion, le dispositif se connectera automatiquement lors des prochaines sessions.

MAINTENANCE

Général

- Assurez-vous d'avoir éteint l'appareil et débranché la fiche d'alimentation avant de procéder à l'entretien.
- N'utilisez pas de produits abrasifs ou solvants pour nettoyer, car cela pourrait endommager la finition et la fonctionnalité.
- Veillez à ne pas laisser une humidité excessive pénétrer dans le panneau d'affichage, car cela pourrait l'endommager.
- Gardez l'équipement, en particulier la console d'affichage, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Pour nettoyer autour de la prise et du panneau de commande, utilisez un chiffon doux et sec, jamais un chiffon humide.
- N'utilisez pas le tapis de course dans un environnement humide ou poussiéreux.
- Utilisez ce produit sur une surface plane.

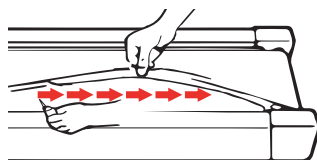
Entretien quotidien

Nettoyez régulièrement pour éliminer la poussière et la sueur afin de protéger les composants. Vous devez nettoyer les deux côtés de la partie exposée de la courroie pour éviter les résidus. Utilisez un chiffon humide avec du savon pour nettoyer le ruban. N'utilisez pas de nettoyeur. Essuyez la sueur sur la main courante et la sangle après utilisation.

Utilisation de lubrifiants

La plate-forme et le tapis roulant ont été lubrifiés en usine avec un lubrifiant antistatique, mais peuvent être re-lubrifiés. Suggestion:

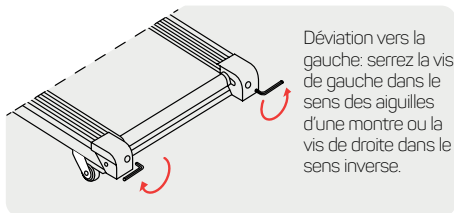
- Utilisation de - 3 heures par semaine----- lubrifier tous les 6 mois.
- Utilisation 4-7 heures par semaine----- lubrifier tous les 3 mois.
- Utilisation + 8 heures par semaine-----lubrifier une fois par mois.



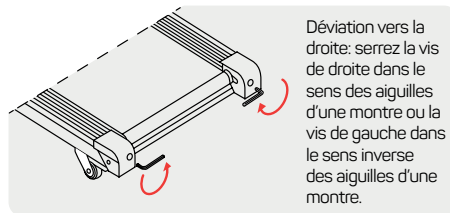
Réglage de la déviation de la courroie

Per migliorare l'uso del nastro, è possibile regolarlo se si nota una deviazione della direzione dopo un uso continuo. A tal fine, regolare i bulloni sulla parte anteriore della base con la chiave a brugola:

ATTENZIONE! La cinghia non deve essere troppo tesa per non causare rumori e possibili danni al motore.



Dévié vers la gauche: serrez la vis de gauche dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de droite dans le sens inverse.



Dévié vers la droite: serrez la vis de droite dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Regolazione della cinghia di trasmissione

Pour améliorer la convivialité de la ceinture, vous pouvez l'ajuster si vous remarquez une déviation de la direction après une utilisation continue. Pour ce faire, serrez les boulons à l'avant de la base avec la clé Allen. **ATTENTION !** Nettoyez fréquemment les objets ou la poussière qui pourraient tomber dans la sangle.

Disposition correcte du dispositif d'allumage

Ne touchez pas la fiche d'alimentation et ne la débranchez pas avec des mains mouillées. Lorsque vous tirez sur la fiche, tenez-la par la partie en plastique et non directement sur le cordon. Ne pas placer de poids sur le cordon. Ne pas enrouler le cordon autour de l'appareil. Si la fiche, le câble ou la connexion est lâche, n'utilisez pas l'appareil.

ANNEXE

Localisation / résolution des problèmes

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
E1	Communication anormale : Lorsque la machine est allumée, la connexion entre le contrôleur inférieur et la console est anormale.	La communication entre le contrôleur inférieur et la console est bloquée. Vérifiez chaque connexion entre le contrôleur et la console pour vous assurer que tous les câbles sont complètement branchés. Inspectez le câble de connexion. S'il est endommagé, remplacez-le.
E2	Aucun signal du moteur	Vérifiez le câble du moteur pour vous assurer qu'il est correctement connecté. Sinon, reconnectez le câble du moteur. Inspectez le câble du moteur pour détecter des dommages ou une odeur de brûlé. Si vous trouvez un problème, remplacez le moteur. Vérifiez le capteur de vitesse pour vous assurer qu'il est correctement installé et qu'il n'est pas endommagé.
E5	Protection contre les surintensités: Pendant le fonctionnement, le contrôleur inférieur détecte un courant supérieur à 6A pendant plus de 3 secondes.	Une surcharge provoque un courant excessif, déclenchant l'auto-protection du système pour arrêter la machine. Alternativement, une partie peut être coincée, provoquant l'arrêt du moteur. Ajustez le tapis de course et redémarrez-le. Vérifiez la présence de liquide ou d'une odeur de brûlé pendant que le moteur fonctionne. Si c'est le cas, remplacez le moteur. Vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé. Si c'est le cas, remplacez le contrôleur. Vérifiez la tension de l'alimentation. Si elle ne correspond pas aux spécifications, ajustez-la à la tension correcte et testez à nouveau la machine.
E6	Protection contre les impacts explosifs : Une tension anormale ou des problèmes de moteur provoquent une panne du circuit entraînant le moteur.	Vérifiez si la tension de l'alimentation est inférieure de 50% à la tension normale. Utilisez la tension correcte et testez à nouveau la machine. Vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé et remplacez-le si nécessaire. Vérifiez si le câble du moteur est connecté correctement. Sinon, reconnectez le câble du moteur.
E7	Clé de sécurité manquante	Placez la clé de sécurité à l'endroit approprié.

ÉLIMINATION ET RECYCLAGE

Les produits usés sont potentiellement recyclables et ne doivent pas être jetés dans la poubelle ordinaire. Aidez-nous à protéger l'environnement et à préserver les ressources naturelles. Mettez l'appareil au rebut en respectant l'environnement. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Ses composants en plastique et en métal peuvent être séparés et recyclés. Apportez cet appareil à un centre de recyclage agréé (Point vert). Les matériaux utilisés dans l'emballage de la machine sont recyclables : veuillez les jeter dans le conteneur approprié.

GARANTIE

Ce produit est garanti pendant 3 ans à compter de la date d'achat. La garantie couvre les pannes et dysfonctionnements des composants qui ne sont pas considérés comme des consommables*, à condition qu'il soit utilisé conformément à l'usage prévu et selon les instructions du manuel. Pour bénéficier de la garantie, une preuve d'achat (reçu ou facture) est requise et le produit doit être complet et accompagné de tous ses accessoires.

La clause de garantie ne couvre pas les détériorations dues à l'usure, au manque d'entretien, à la négligence, à un montage incorrect ou à une utilisation non conforme (coups, non-respect des conseils d'alimentation, stockage, conditions d'utilisation, etc.) Sont également exclues de la garantie les conséquences de l'utilisation d'accessoires ou de pièces détachées qui ne sont pas d'origine ou qui ne conviennent pas au montage ou à la modification de l'appareil.

*Pour plus d'informations sur les composants garantis, veuillez consulter le site www.fitfiu-fitness.com

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Nous, BESELF BRANDS S.L., propriétaire de la marque FITFIU Fitness, dont le siège social est situé c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, ESPAGNE, déclarons que le tapis roulant MC-140, à partir du numéro de série 2017, est conforme aux exigences des directives applicables du Parlement européen et du Conseil :

- Directive 2014/35/UE du Parlement européen et du Conseil du 26 février 2014 relative à l'harmonisation des législations des États membres concernant la compatibilité électromagnétique (refonte).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

Le produit livré est le même que le spécimen qui a été soumis à l'examen de type CE.

Valls, 25 june 2021,

Mireia Calvet, PDG (représentant autorisé et responsable de la documentation technique).

INDICE

PRECAUZIONI D'USO	30
DESCRIZIONE DEL PRODOTTO	31
Caratteristiche tecniche	
Contenuto della scatola	
MONTAGGIO	33
Passo dopo passo	
Schermo	
FUNZIONAMENTO	34
Telecomando	
Programmi	
MANUTENZIONE	35
Generale	
Manutenzione giornaliera	
Uso di lubrificanti	
Regolazione della deflessione del nastro	
Regolazione della cinghia di trasmissione	
Disposizione corretta del dispositivo di accensione	
ALLEGATO	36
Localizzazione / risoluzione dei problemi	
SMALTIMENTO E RICICLAGGIO	37
GARANZIA	37
DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ	37

CIAO!

Grazie per aver dato fiducia a FITFIU Fitness!

Che siate alle prime armi nel mondo del fitness, che siate atleti amatoriali o che abbiate già un passato nel mondo dello sport... FITFIU sarà il vostro alleato per rimettervi in forma! Fare esercizio fisico offre molteplici benefici e la possibilità di farlo a casa renderà più accessibile la possibilità di allenarsi costantemente.

Questo prodotto è stato progettato per l'allenamento cardiovascolare a casa. A seconda delle vostre esigenze, potete correre o camminare, adattando la velocità del tapis roulant per variare l'intensità. Sullo schermo LCD del tapis roulant è possibile visualizzare in tempo reale le informazioni sulle proprie prestazioni fisiche.

Vi auguriamo di godere appieno della vostra esperienza FITFIU Fitness!

PRECAUZIONI D'USO

Prima di utilizzare questo nastro, si raccomanda di leggere attentamente tutte le precauzioni d'uso e le istruzioni contenute in questo manuale. Molte delle domande relative a questo prodotto possono trovare risposta qui. Conservare questo documento per riferimenti futuri. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico, consultate il vostro medico per verificare il vostro stato di salute, soprattutto nel caso di persone di età superiore ai 35 anni e di persone che hanno avuto problemi di salute precedenti.

- Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con mancanza di esperienza e conoscenza, a meno che non abbiano ricevuto supervisione o istruzioni sull'uso dell'apparecchio da parte di una persona responsabile della loro sicurezza.
- Questo apparecchio è destinato all'uso domestico.
- L'apparecchio può essere utilizzato da una sola persona alla volta. Il peso massimo dell'utente è indicato nella sezione "Specifiche tecniche".
- Indossare abbigliamento e calzature adeguati all'esercizio fisico. Non indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi in qualsiasi parte del prodotto.
- Assicuratevi di riscaldarvi prima dell'attività fisica per evitare lesioni muscolari. Una volta terminato l'esercizio fisico, è necessario eseguire una routine di rilassamento.
- Il dispositivo deve essere collocato su una superficie stabile, piana e orizzontale. Non collocarlo in luoghi umidi o bagnati.
- Non utilizzare il prodotto all'aperto.
- Tenere piedi e mani lontani dalle parti in movimento.
- Non eseguire regolazioni o manutenzioni che non siano specificate nel presente manuale. In caso di problemi con l'apparecchio, contattare il nostro servizio tecnico.
- Sostituire immediatamente tutte le parti usurate o difettose.
- Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Non mettere mai le mani o i piedi sotto il tapis roulant.
- Al termine dell'esercizio, attendere che il tapis roulant si fermi completamente prima di scendere.
- Arrestare sempre la macchina con l'interruttore principale.
- È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti del prodotto siano informati delle precauzioni d'uso.

ATTENZIONE: Si consiglia l'uso a intervalli di 30 minuti.

NOTA: In caso di utilizzo non corretto, FITFIU Fitness declina ogni responsabilità per danni a cose e persone.

MC-140

DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

Caratteristiche tecniche



peso max
120kg



potenza massima
1500 W



tensione
220 - 240V



collegamento
bluetooth



frequenza
3h / week



velocità massima
12km/h

MONTAGGIO

Passo dopo passo

- 01** Posizionare la macchina in orizzontale sul pavimento. Successivamente, piegare la colonna e stabilizzarla.

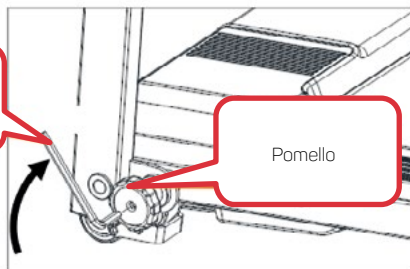
Fare attenzione a non pizzicare le mani all'estremità inferiore!



02

Chiave Allen da 5 mm

Pomello



Utilizzare il pomello per bloccare la colonna (bloccarla scuotendo leggermente la colonna per assicurarsi che sia ben bloccata). Se, una volta bloccata, si nota che la colonna ha un leggero gioco, è possibile utilizzare la chiave Allen da 5 mm per bloccarla nuovamente.

03

Il tubo del bracciolo è piegato verso il basso come mostrato nella Figura 1; lo schermo è piegato verso l'alto come mostrato nella Figura 2.

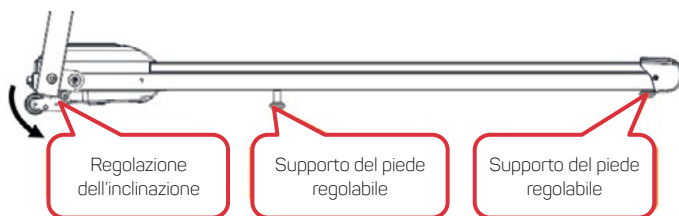
Bloccare la console con il pomello di fissaggio.



Due livelli di inclinazione manuale

Piegare il metallo di inclinazione destro e sinistro in senso antiorario.

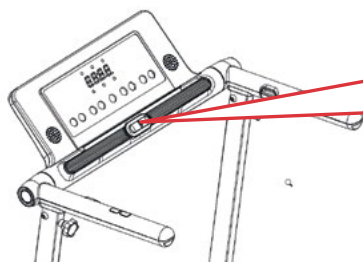
Regolare il cuscinetto di regolazione centrale finché non tocca il pavimento. Se c'è uno spazio tra il cuscinetto di regolazione posteriore e il pavimento, regolare prima il cuscinetto posteriore in modo che tocchi il pavimento.



Regolazione della cinghia sul pavimento

Se c'è uno spazio tra il tavolo della macchina e il pavimento (o se la regolazione avviene in due fasi), regolare prima il cuscinetto di regolazione all'estremità posteriore del tavolo in modo che la parte anteriore e posteriore siano a contatto con il pavimento. Regolare quindi il pattino di regolazione centrale fino a quando non sarà anch'esso a contatto con il pavimento.

Nota: la regolazione dello spazio tra il pattino e il pavimento può causare lo spostamento della macchina e della console.

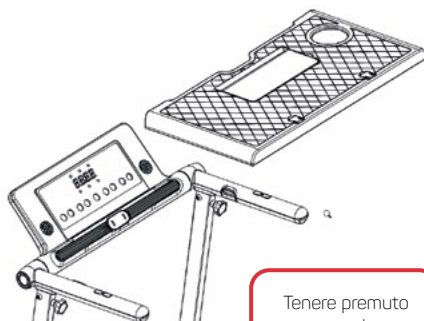


Chiave di sicurezza: si tratta di un dispositivo rosso che si trova nella busta con il manuale. Posizionare l'estremità con il magnete sull'etichetta gialla. Importante! Quando il tapis roulant è in funzione, tirare la chiave di sicurezza per fermarlo in caso di emergenza.

04

Se si utilizza solo la funzione di corsa o camminata, dopo aver completato le operazioni sopra descritte, è possibile utilizzare l'apparecchiatura normalmente; se si desidera utilizzare la funzione ufficio, estrarre la scrivania e coprirla sul bracciolo. Dopo aver inserito i perni e i ganci di bloccaggio della scrivania nelle posizioni corrispondenti del bracciolo, la scrivania è utilizzabile normalmente.

Il fermo e il gancio della scrivania sono inseriti nelle posizioni corrispondenti come mostrato nella figura

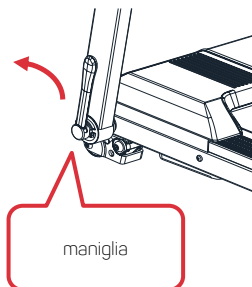
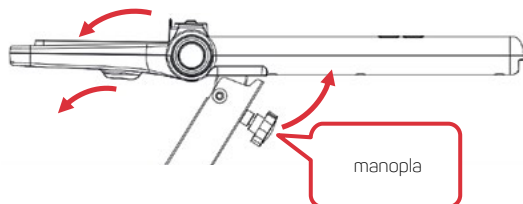


Perno

Gancio

Ripiegamento della macchina

Per prima cosa piegare la console in posizione A, come mostrato nella figura; quindi ruotare la manopola in senso antiorario fino a quando il tubo del braccio può muoversi in senso antiorario; allentare le maniglie sui lati destro e sinistro dell'estremità inferiore del montante in direzione della freccia; quindi piegare la console sul piano di corsa.



Svolgimento della macchina

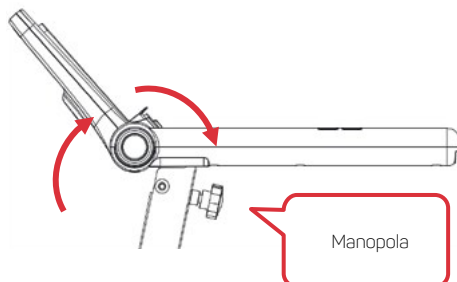
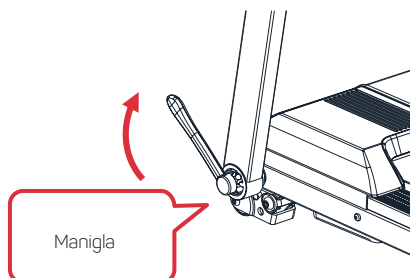
Per prima cosa spostare la colonna sul foro di fissaggio in senso antiorario, come illustrato nella Figura C. Quindi, utilizzare la maniglia per bloccare la colonna (assicurarsi di bloccare la colonna scuotendola leggermente per un migliore bloccaggio). Se la maniglia non blocca completamente la colonna, utilizzare la chiave a brugola da 5# per bloccarla nuovamente.

Quindi, ripiegare il tubo del braccio verso il basso nella posizione indicata nella Figura D e bloccarlo con la manopola di regolazione (in senso orario).

Infine, ripiegare lo schermo verso l'alto nella posizione mostrata nella Figura D (in senso orario).

Avvertenze

Fare attenzione a non schiacciarsi le mani durante l'operazione.
Tenere i bambini lontani dal tapis roulant per evitare lesioni.



FUNZIONAMENTO

Connessione e accensione

Collegare il cavo di alimentazione alla presa e accendere l'interruttore (di colore rosso). Quando la luce si accende, sentirete un segnale acustico e lo schermo si illuminerà.

Chiave di sicurezza

Il tapis roulant può avviarsi solo quando la chiave di sicurezza è posizionata nell'area gialla della console. Attaccare la chiave di sicurezza ai vestiti durante l'uso del tapis roulant per prevenire incidenti. Tirare la chiave di sicurezza fermerà immediatamente il tapis roulant. Riposizionarla per continuare a usare il tapis roulant.

Funzioni dei pulsanti

Pulsante di avvio (Start):

Quando la macchina è accesa, premere il pulsante di avvio per iniziare a utilizzare il tapis roulant.

Pulsante di arresto (Stop):

Quando il tapis roulant è in funzione, premere il pulsante di arresto per fermare la macchina. Tutti i dati verranno cancellati. Dopo l'arresto, lo schermo tornerà alla modalità manuale.

Pulsante programma (Program):

Quando il tapis roulant è in modalità standby, premere questo pulsante per passare tra i programmi automatici (P1 - P12) e la modalità manuale (modalità di funzionamento predefinita del sistema).

Pulsante modalità (Mode):

Quando il tapis roulant è in modalità standby, premere questo pulsante per passare tra 3 modalità di conto alla rovescia: conto alla rovescia del tempo, conto alla rovescia della distanza e conto alla rovescia delle calorie.

Pulsanti di velocità ± (Speed ±):

Quando il tapis roulant è in funzione, utilizzare questi pulsanti per regolare la velocità. Premere Speed + per aumentare la velocità e Speed - per diminuirla.

Pulsante di velocità diretta (Speed Direct):

Quando il tapis roulant è in funzione, utilizzare questo pulsante per regolare la velocità a un valore specifico. Premere il pulsante per scegliere tra le velocità di 2, 4 o 6 MPH.

Programmi

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Programmi

VELOCITÀ: Mostra la velocità attuale.

TEMPO: Mostra il tempo di allenamento trascorso in minuti e secondi.

DISTANZA: Mostra la distanza accumulata durante l'allenamento.

CALORIE: Mostra le calorie bruciate durante l'allenamento.

FREQUENZA CARDIACA: Quando il tapis roulant è acceso, afferrare il sensore di frequenza cardiaca per un momento e il valore della frequenza cardiaca verrà visualizzato sullo

schermo. Nota: Questi dati sono solo a titolo di riferimento e non devono essere considerati come dati medici.

BLUETOOTH: Usare il Bluetooth è molto facile:

Aprire le impostazioni Bluetooth sul telefono cellulare.

Attivare la ricerca di dispositivi Bluetooth.

Apparirà un dispositivo denominato hnk_audio. Connettersi manualmente a esso.

Dopo la prima connessione, il dispositivo si conatterà automaticamente nelle sessioni future.

MANUTENZIONE

Generale

- Prima di effettuare la manutenzione, assicurarsi di aver spento il dispositivo e di aver scollegato la spina di alimentazione.
- Non utilizzare abrasivi o solventi per pulire il nastro, in quanto potrebbero danneggiarne la finitura e la funzionalità.
- Fare attenzione che l'umidità eccessiva non penetri nel pannello del display per non danneggiarlo.
- Tenere l'apparecchiatura, in particolare la console del display, al riparo dalla luce diretta del sole.
- Per pulire la zona intorno alla spina e al pannello di controllo, utilizzare un panno morbido e asciutto, mai un panno bagnato.
- Non utilizzare il tapis roulant in ambienti umidi o polverosi per evitare perdite o guasti meccanici.
- Utilizzare il prodotto su una superficie piana.

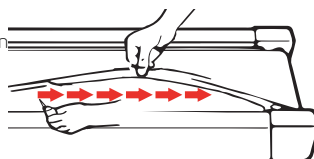
Manutenzione giornaliera

Pulire regolarmente per rimuovere polvere e sudore e proteggere i componenti. È necessario pulire entrambi i lati della parte esposta del nastro per evitare residui. Per pulire il nastro, utilizzare un panno umido con sapone. Non utilizzare un detergente. Asciugare il sudore dal corrimano e dalla cinghia dopo l'uso.

Uso di lubrificanti

La piattaforma e il tapis roulant sono stati lubrificati in fabbrica con un lubrificante antistatico, ma possiamo rilubrificarli. Suggerimento:

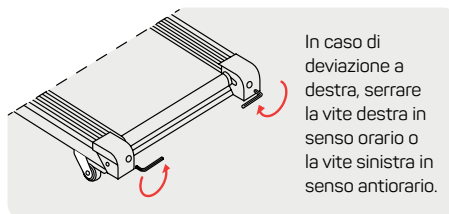
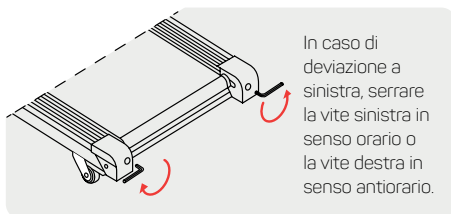
- Uso di - 3 ore a settimana-----lubrificare ogni 6 mesi.
- Utilizzo 4-7 ore alla settimana-----lubrificare ogni 3 mesi.
- Utilizzo di + 8 ore a settimana-----lubrificare una volta al mese.



Regolazione della deflessione del nastro

Per migliorare l'uso del nastro, è possibile regolarlo se si nota una deviazione della direzione dopo un uso continuo. A tal fine, regolare i bulloni sulla parte anteriore della base con la chiave a brugola:

ATTENZIONE! La cinghia non deve essere troppo tesa per non causare rumori e possibili danni al motore.



Regolazione della cinghia di trasmissione

Se la cinghia di trasmissione si allenta, ruotare il bullone con la chiave in senso orario finché la cinghia non scivola più.

ATTENZIONE! Pulire frequentemente gli oggetti o la polvere che possono cadere nella cinghia.

Disposizione corretta del dispositivo di accensione

Non toccare la spina di alimentazione e non scollegarla con le mani bagnate. Quando si tira la spina, tenerla per la parte in plastica e non direttamente sul cavo. Non appoggiare un peso sul cavo. Non avvolgere il cavo intorno alla macchina. Se la spina, il cavo o il collegamento sono allentati, non utilizzare l'apparecchio.

ALLEGATO

Localizzazione / risoluzione dei problemi

PROBLEMA	CAUSA	SOLUZIONE
E1	Comunicazione anomala: Descrizione: Quando la macchina è accesa, la connessione tra il controller inferiore e la console è anomala.	La comunicazione tra il controller inferiore e la console è bloccata. Verificare ogni connessione tra il controller e la console per assicurarsi che tutti i cavi siano completamente collegati. Ispezionare il cavo di connessione. Se è danneggiato, sostituirlo.
E2	Nessun segnale dal motore	Nessun segnale viene ricevuto dal motore. Verificare che il cavo del motore sia correttamente collegato. In caso contrario, ricollegare il cavo del motore. Ispezionare il cavo del motore per rilevare danni o odore di bruciato. Se si trova un problema, sostituire il motore. Verificare che il sensore di velocità sia correttamente installato e non danneggiato.
E5	Protezione contro sovraccarico: Durante il funzionamento, il controller inferiore rileva una corrente superiore a 6A per più di 3 secondi.	Un sovraccarico provoca una corrente eccessiva, attivando l'auto-protezione del sistema per fermare la macchina. In alternativa, una parte potrebbe essere bloccata, causando l'arresto del motore. Regolare il tapis roulant e riavviarlo. Verificare se c'è liquido o odore di bruciato mentre il motore è in funzione. Se è così, sostituire il motore. Ispezionare il controller per odore di bruciato. Se è così, sostituire il controller. Controllare la tensione dell'alimentazione. Se non corrisponde alle specifiche, cambiarla alla tensione corretta e testare nuovamente la macchina.
E6	Protezione contro impatti esplosivi: Una tensione anormale o problemi al motore causano un guasto al circuito che alimenta il motore.	Verificare se la tensione dell'alimentazione è inferiore del 50% rispetto alla tensione normale. Utilizzare la tensione corretta e testare nuovamente la macchina. Verificare se il controller ha odore di bruciato e sostituirlo se necessario. Verificare se il cavo del motore è collegato correttamente. In caso contrario, ricollegare il cavo del motore.
E7	Chiave di sicurezza mancante	Posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento.

SMALTIMENTO E RICICLAGGIO

I prodotti usurati sono potenzialmente riciclabili e non devono essere smaltiti nella spazzatura ordinaria. Aiutateci a proteggere l'ambiente e a preservare le risorse naturali. Smaltire il dispositivo nel rispetto dell'ambiente. Non gettarlo insieme ai rifiuti domestici. I suoi componenti in plastica e metallo possono essere separati e riciclati. Portare l'apparecchio presso un centro di riciclaggio autorizzato (Punto Verde). I materiali utilizzati per l'imballaggio della macchina sono riciclabili: smaltirli nell'apposito contenitore.

GARANZIA

Questo prodotto è garantito per 3 anni dalla data di acquisto. La garanzia copre i guasti e i malfunzionamenti dei componenti non considerati materiali di consumo*, a condizione che l'uso sia conforme alla destinazione d'uso e alle istruzioni del manuale. Per far valere la garanzia è necessaria la prova d'acquisto (scontrino o fattura) e il prodotto deve essere completo di tutti i suoi accessori.

La clausola di garanzia non copre il deterioramento causato dall'usura, dalla mancanza di manutenzione, dalla negligenza, dal montaggio errato o dall'uso improprio (urti, mancato rispetto dei consigli di alimentazione, stoccaggio, condizioni d'uso, ecc.) Sono altresì escluse dalla garanzia le conseguenze dell'utilizzo di accessori o parti di ricambio non originali o non adatti al montaggio o alla modifica dell'apparecchio.

*Per ulteriori informazioni sui componenti garantiti, visitare il sito Web www.fitfiu-fitness.com

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Noi, BESELF BRANDS S.L., proprietaria del marchio FITFIU Fitness, con sede legale in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAGNA, dichiariamo che il tapis roulant MC-140, a partire dal numero di serie 2017, è conforme ai requisiti delle direttive del Parlamento Europeo e del Consiglio applicabili:

- Direttiva 2014/35/UE del Parlamento europeo e del Consiglio, del 26 febbraio 2014, concernente l'armonizzazione delle legislazioni degli Stati membri relative alla compatibilità elettromagnetica (rifusione).


EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

Il prodotto consegnato corrisponde al campione per l'esame del tipo CE.

Valls, 25 june 2021,

Mireia Calvet, CEO (rappresentante autorizzato e responsabile della documentazione tecnica).

 Beself
Brands

FITFIU
FITNESS



INDEX

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH	39
PRODUKTBEZEICHNUNG	40
Technische Merkmale Inhalt der Box	
MONTAGE	42
Schritt für Schritt Bildschirm	
FUNKTION	43
Fernsteuerung Programme	
WARTUNG	44
Allgemein Tägliche Wartung Verwendung von Schmiermitteln Einstellung der Bandumlenkung Einstellen des Antriebsriemens Richtige Anordnung der Zündvorrichtung	
ANHANG	45
Lokalisierung / fehlersuche	
ENTSORGUNG UND RECYCLING	46
GARANTIE	46
KONFORMITÄTSERKLÄRUNG	46

HALLO!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in FITFIU Fitness!

Egal, ob Sie gerade erst in die Welt der Fitness einsteigen, ob Sie ein Amateursportler sind oder ob Sie bereits einen sportlichen Hintergrund haben... FITFIU ist Ihr Verbündeter, um in Form zu kommen! Körperliche Betätigung bietet zahlreiche Vorteile, und die Möglichkeit, sie zu Hause durchzuführen, macht es leichter, ständig zu trainieren.

Dieses Produkt wurde für das Herz-Kreislauf-Training zu Hause entwickelt. Je nach Bedarf können Sie laufen oder gehen, wobei Sie die Geschwindigkeit des Laufbands anpassen können, um die Intensität zu variieren. Auf dem LCD-Bildschirm des Laufbands können Sie Ihre körperliche Leistung in Echtzeit ablesen.

Wir hoffen, dass Sie Ihre FITFIU Fitness-Erfahrung in vollen Zügen genießen!

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH

Bevor Sie dieses Band verwenden, empfehlen wir Ihnen, alle Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung sowie die Anweisungen in dieser Anleitung sorgfältig zu lesen. Bitte beachten Sie, dass viele der Fragen, die Sie zu diesem Produkt haben, hier beantwortet werden können. Bewahren Sie dieses Dokument zum späteren Nachschlagen auf. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um Ihren Gesundheitszustand zu überprüfen, insbesondere bei Personen über 35 Jahren und bei Personen, die bereits gesundheitliche Probleme hatten.

- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Dieses Gerät ist für den Hausgebrauch bestimmt.
- Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden. Das maximale Benutzergewicht ist im Abschnitt "Technische Daten" angegeben.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe für den Sport. Tragen Sie keine weite Kleidung, die sich in Teilen des Geräts verfangen könnte.
- Achten Sie darauf, sich vor körperlicher Aktivität aufzuwärmen, um Muskelverletzungen zu vermeiden. Nach dem Training sollten Sie auch eine Entspannungsübung durchführen.
- Das Gerät sollte auf einer stabilen, flachen und horizontalen Oberfläche aufgestellt werden. Stellen Sie es nicht an feuchte oder nasse Orte.
- Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien.
- Halten Sie Füße und Hände von beweglichen Teilen fern.
- Nehmen Sie keine Einstellungen oder Wartungsarbeiten vor, die nicht in diesem Handbuch beschrieben sind. Sollten Sie Probleme mit dem Gerät haben, wenden Sie sich an unseren technischen Kundendienst.
- Ersetzen Sie alle verschlissenen oder defekten Teile sofort.
- Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
- Stellen Sie niemals Ihre Hände oder Füße unter das Laufband.
- Warten Sie am Ende der Übung, bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist, bevor Sie absteigen.
- Halten Sie die Maschine immer mit dem Hauptschalter an.
- Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Produkts über die Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung informiert werden.

ACHTUNG: Empfohlen wird eine Anwendung in 30-Minuten-Intervallen.

HINWEIS: Bei unsachgemäßem Gebrauch übernimmt FITFIU Fitness keine Haftung für Sach- oder Personenschäden.

MC-140

PRODUKTBEZEICHNUNG

Technische Merkmale



Benutzergewicht
120kg



Leistung
1500 W



Spannung
220 - 240V



*anschluss
bluetooth*



frequenz
3h / week



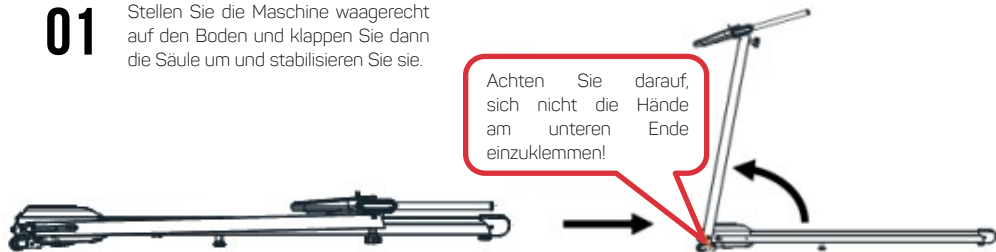
geschwindigkeit
12km/h

MONTAGE

Schritt für Schritt

- 01** Stellen Sie die Maschine waagrecht auf den Boden und klappen Sie dann die Säule um und stabilisieren Sie sie.

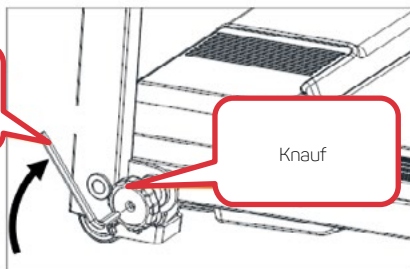
Achten Sie darauf, sich nicht die Hände am unteren Ende einzuklemmen!



02

5 mm
Inbusschlüssel

Knauf



Verwenden Sie den Knauf, um die Säule zu arretieren (arretieren Sie die Säule, während Sie sie leicht schütteln, um sicherzustellen, dass sie fest sitzt). Wenn die Säule nach dem Arretieren leicht wackelt, können Sie die 5 mm Inbusschlüssel verwenden, um sie erneut zu arretieren.

03

Das Armrohr ist nach unten geklappt, wie in Abbildung 1 gezeigt; das Display ist nach oben geklappt, wie in Abbildung 2 gezeigt.

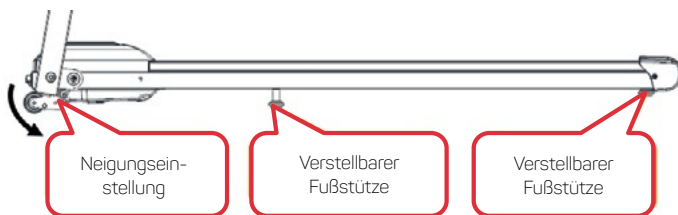
Arretieren Sie die
Konsole mit dem
Befestigungsknauf.



Manuelle Neigungseinstellung

Drehen Sie das Neigungsmetall links und rechts gegen den Uhrzeigersinn.

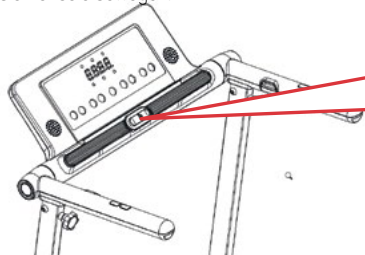
Stellen Sie das mittlere Einstellpolster so ein, dass es den Boden berührt. Wenn zwischen dem hinteren Einstellpolster und dem Boden ein Spalt ist, stellen Sie zuerst das hintere Polster ein, sodass es den Boden berührt.



Anpassen des Laufbands an den Boden

Wenn zwischen der Maschinenbasis und dem Boden ein Spalt ist (oder wenn sie in zwei Stufen eingestellt ist), stellen Sie zuerst das hintere Polster an der Basis so ein, dass die Vorder- und Rückseite den Boden berühren. Stellen Sie dann das mittlere Polster ein, bis auch dieses den Boden berührt.

Hinweis: Das Anpassen des Spalts zwischen dem Polster und dem Boden kann dazu führen, dass sich die Maschine und die Konsole bewegen.

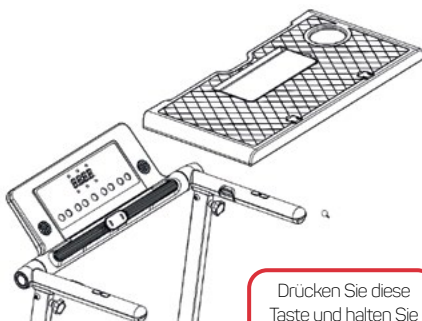


Der Sicherheitsschlüssel ist ein rotes Gerät, das sich in der Tasche mit dem Handbuch befindet. Platzieren Sie das Ende mit dem Magneten auf dem gelben Etikett.

Wichtig! Wenn das Laufband in Betrieb ist, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel, um es im Notfall zu stoppen.

04

Wenn Sie nur die Lauf- oder Gehfunktion nutzen, können Sie das Gerät nach Ausführung der obigen Schritte normal benutzen; wenn Sie die Büروفunktion nutzen möchten, nehmen Sie die Arbeitsfläche heraus und decken sie auf der Armlehne ab. Nachdem Sie die Verriegelungsstifte und -haken an der Arbeitsfläche in die entsprechenden Positionen an der Armlehne eingesetzt haben, können Sie die Arbeitsfläche normal benutzen. Die Tischplattenverriegelung und die Haken werden in die entsprechenden Positionen eingesetzt (siehe Abbildung).



Drücken Sie diese Taste und halten Sie sie gedrückt, um den Verriegelungsstift und den Haken in Position zu bringen, und lassen Sie sie dann los.

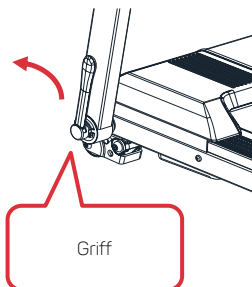
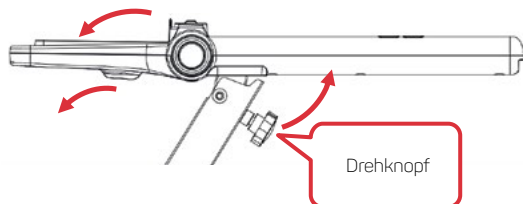


Stift

Haken

Zusammenklappen der Maschine

Klappen Sie die Konsole zunächst in die Position A, wie in der Abbildung gezeigt; drehen Sie dann den Knopf gegen den Uhrzeigersinn, bis sich das Armlehnenrohr gegen den Uhrzeigersinn bewegen lässt; lösen Sie die Griffe links und rechts am unteren Ende der Säule in Pfeilrichtung; klappen Sie die Konsole dann auf den Lauftisch.



Ausklappen der Maschine

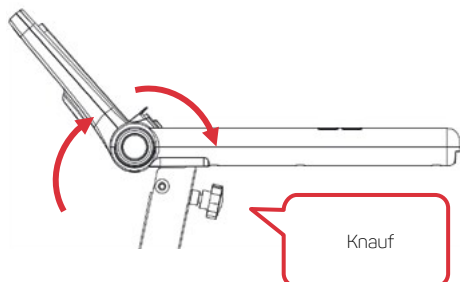
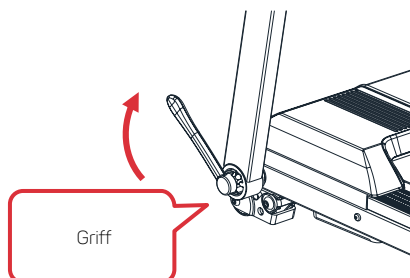
Bewegen Sie zuerst die Säule gegen den Uhrzeigersinn zum Befestigungsloch, wie in Abbildung C gezeigt. Verwenden Sie dann den Griff, um die Säule zu arretieren (stellen Sie sicher, dass die Säule fest sitzt, indem Sie sie leicht schütteln). Wenn der Griff die Säule nicht vollständig arretiert, verwenden Sie den 5 mm Inbusschlüssel, um sie erneut zu arretieren.

Klappen Sie dann das Armlehenrohr nach unten in die in Abbildung D gezeigte Position und arretieren Sie es mit dem Einstellknopf (im Uhrzeigersinn).

Klappen Sie schließlich das Display nach oben in die in Abbildung D gezeigte Position (im Uhrzeigersinn).

Warnungen:

Achten Sie darauf, sich während des Prozesses nicht die Hände einzuklemmen.
Halten Sie Kinder vom Laufband fern, um Verletzungen zu vermeiden.



FUNKTION

Anschluss und Einschalten

Schließen Sie das Netzkabel an und schalten Sie den Schalter (rot) ein. Wenn das Licht aufleuchtet, hören Sie einen Signalton und das Display leuchtet auf.

Sicherheitsschlüssel

Das Laufband kann nur gestartet werden, wenn der Sicherheitsschlüssel im gelben Bereich der Konsole steckt. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel während der Verwendung des Laufbands an Ihrer Kleidung, um Unfälle zu vermeiden. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel, um das Laufband sofort zu stoppen. Setzen Sie ihn wieder ein, um das Laufband weiter zu verwenden.

Funktionen der Tasten

Starttaste (Start):

Wenn die Maschine eingeschaltet ist, drücken Sie die Starttaste, um das Laufband zu starten.

Stopp-Taste (Stop):

Wenn das Laufband in Betrieb ist, drücken Sie die Stopp-Taste, um die Maschine zu stoppen. Alle Daten werden gelöscht. Nach dem Stopp kehrt das Display in den manuellen Modus zurück.

Programmtaste (Program):

Wenn das Laufband im Standby-Modus ist, drücken Sie diese Taste, um zwischen den automatischen Programmen (P1 - P12) und dem manuellen Modus (voreingestellter Systembetriebsmodus) zu wechseln.

Modustaste (Mode):

Wenn das Laufband im Standby-Modus ist, drücken Sie diese Taste, um zwischen 3 Countdown-Modi zu wechseln: Zeit-Countdown, Distanz-Countdown und Kalorien-Countdown.

Geschwindigkeitstasten ± (Speed ±):

Wenn das Laufband in Betrieb ist, verwenden Sie diese Tasten, um die Geschwindigkeit einzustellen. Drücken Sie Speed +, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, und Speed -, um sie zu verringern.

Direkte Geschwindigkeitstaste (Speed Direct):

Wenn das Laufband in Betrieb ist, verwenden Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit auf einen bestimmten Wert einzustellen. Drücken Sie die Taste, um zwischen den Geschwindigkeiten von 2, 4 oder 6 MPH zu wählen.

Programme

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

- GESCHWINDIGKEIT:** Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.
- ZEIT:** Zeigt die verstrichene Trainingszeit in Minuten und Sekunden an.
- DISTANZ:** Zeigt die während des Trainings zurückgelegte Strecke an.
- KALORIEN:** Zeigt die während des Trainings verbrannten Kalorien an.
- PULS:** Wenn das Laufband eingeschaltet ist, halten Sie den Herzfrequenzsensor für einen Moment fest, und der Herzfrequenzwert wird auf dem Bildschirm angezeigt.

- Hinweis: Diese Daten sind nur als Referenz gedacht und sollten nicht als medizinische Daten betrachtet werden.
- BLUETOOTH:** Die Verwendung von Bluetooth ist sehr einfach: Öffnen Sie die Bluetooth-Einstellungen auf Ihrem Mobiltelefon. Aktivieren Sie die Suche nach Bluetooth-Geräten. Ein Gerät namens hnk_audio wird angezeigt. Verbinden Sie sich manuell damit. Nach der ersten Verbindung wird das Gerät in zukünftigen Sitzungen automatisch verbunden.

WARTUNG

Allgemein

- Vergewissern Sie sich, dass Sie das Gerät vor der Wartung ausgeschaltet und den Netzstecker gezogen haben.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel, um das Band zu reinigen, da dies die Oberfläche und die Funktionalität beschädigen kann.
- Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit in das Anzeigefeld eindringt, da es dadurch beschädigt werden kann.
- Halten Sie das Gerät, insbesondere die Anzeigeconsole, von direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Reinigen Sie den Bereich um den Stecker und das Bedienfeld mit einem weichen, trockenen Tuch, niemals mit einem nassen Tuch.
- Benutzen Sie das Laufband nicht in nassen oder staubigen Umgebungen, da es sonst zu Leckagen oder mechanischen Störungen kommen kann.
- Verwenden Sie dieses Produkt auf einer ebenen Fläche.

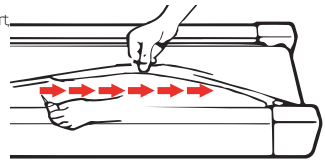
Tägliche Wartung

Reinigen Sie das Gerät regelmäßig, um Staub und Schweiß zu entfernen und die Komponenten zu schützen. Sie sollten beide Seiten des freiliegenden Teils des Riemens reinigen, um Rückstände zu vermeiden. Verwenden Sie ein feuchtes Tuch mit Seife, um das Band zu reinigen. Verwenden Sie keinen Reiniger. Wischen Sie nach dem Gebrauch den Schweiß vom Handlauf und vom Gurt ab.

Verwendung von Schmiermitteln

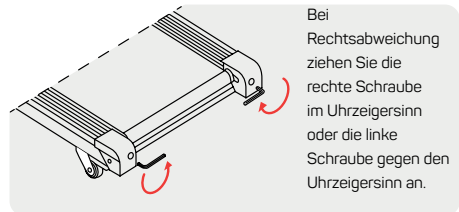
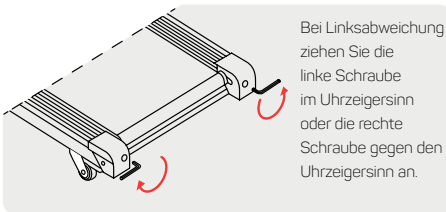
Die Plattform und das Laufband wurden werkseitig mit einem antistatischen Schmiermittel geschmiert, aber wir können sie nachschmieren. Anregung:

- Nutzung von ~ 3 Stunden pro Woche----- alle 6 Monate schmieren.
- 4-7 Stunden pro Woche benutzen----- alle 3 Monate schmieren.
- Benutzung + 8 Stunden pro Woche-----einmal im Monat schmieren.



Einstellung der Bandumlenkung

Um die Benutzerfreundlichkeit des Gurtes zu verbessern, können Sie den Gurt einstellen, wenn Sie nach ständigem Gebrauch eine Abweichung der Richtung feststellen. Stellen Sie dazu die Schrauben an der Vorderseite des Sockels mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel ein, wie in der Abbildung unten gezeigt. **WARNING!** Der Riemen sollte nicht zu straff gespannt sein, da dies zu Geräuschen und möglichen Schäden am Motor führen kann.



Einstellen des Antriebsriemens

Wenn sich der Antriebsriemen löst, müssen Sie die Schraube mit dem Schraubenschlüssel im Uhrzeigersinn drehen, bis der Riemen nicht mehr durchrutscht. **WARNING!** Reinigen Sie den Riemen häufig von Gegenständen oder Staub, die in den Riemen fallen könnten.

Richtige Anordnung der Zündvorrichtung

Berühren Sie den Netzstecker nicht mit nassen Händen und ziehen Sie ihn nicht ab. Wenn Sie am Stecker ziehen, halten Sie ihn am Kunststoffteil fest, nicht direkt am Kabel. Belasten Sie das Kabel nicht mit übermäßigem Gewicht. Wickeln Sie das Kabel nicht um das Gerät, um es nicht zu beschädigen. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn der Stecker, das Kabel oder die Verbindung locker ist.

ANHANG

Lokalisierung / fehlersuche

PROBLEM	URSACHE	LÖSUNG
E1	Anormale Kommunikation: Wenn die Maschine eingeschaltet ist, ist die Verbindung zwischen dem unteren Controller und der Konsole anormal.	Die Kommunikation zwischen dem unteren Controller und der Konsole ist blockiert. Überprüfen Sie jede Verbindung zwischen dem Controller und der Konsole, um sicherzustellen, dass alle Kabel vollständig eingesteckt sind. Überprüfen Sie das Verbindungskabel. Wenn es beschädigt ist, ersetzen Sie es.
E2	Kein Signal vom Motor	Es wird kein Signal vom Motor empfangen. Überprüfen Sie, ob das Motorkabel richtig angeschlossen ist. Wenn nicht, verbinden Sie das Motorkabel erneut. Überprüfen Sie das Motorkabel auf Beschädigungen oder verbrannten Geruch. Wenn ein Problem gefunden wird, ersetzen Sie den Motor. Überprüfen Sie, ob der Geschwindigkeitssensor richtig installiert und nicht beschädigt ist.
E5	Überlastschutz: Während des Betriebs erkennt der untere Controller eine Stromstärke von mehr als 6A für mehr als 3 Sekunden.	Mögliche Ursachen: Eine Überlastung führt zu einem übermäßigen Stromfluss, und das System stoppt zur Selbstschutz. Alternativ kann ein Teil blockiert sein, was den Motor zum Stillstand bringt. Passen Sie das Laufband an und starten Sie es neu. Überprüfen Sie, ob während des Betriebs des Motors Flüssigkeit oder verbrannter Geruch vorhanden ist. Wenn ja, ersetzen Sie den Motor. Überprüfen Sie den Controller auf verbrannten Geruch. Wenn ja, ersetzen Sie den Controller. Überprüfen Sie die Spannung der Stromquelle. Wenn sie nicht den Spezifikationen entspricht, ändern Sie sie auf die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut.
E6	Explosionsschutz: Eine anormale Spannung oder Motorprobleme verursachen einen Ausfall des Stromkreises, der den Motor antreibt.	Mögliche Ursachen: Überprüfen Sie, ob die Spannung der Stromquelle um 50% niedriger ist als die normale Spannung. Verwenden Sie die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut. Überprüfen Sie den Controller auf verbrannten Geruch und ersetzen Sie ihn bei Bedarf. Überprüfen Sie, ob das Motorkabel richtig angeschlossen ist. Wenn nicht, verbinden Sie das Motorkabel erneut.
E7	Sicherheitsschlüssel fehlt	Platzieren Sie den Sicherheitsschlüssel an der vorgesehenen Stelle.

ENTSORGUNG UND RECYCLING

Abgenutzte Produkte sind potenziell recycelbar und sollten nicht über den normalen Müll entsorgt werden. Helfen Sie uns, die Umwelt zu schützen und die natürlichen Ressourcen zu erhalten. Entsorgen Sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise. Werfen Sie es nicht in den Hausmüll. Seine Kunststoff- und Metallteile können getrennt und recycelt werden. Bringen Sie das Gerät zu einer zugelassenen Recyclingstelle (Grüner Punkt). Die für die Verpackung des Geräts verwendeten Materialien sind wiederverwertbar: Bitte entsorgen Sie sie in den entsprechenden Behältern.

GARANTIE

Für dieses Produkt gilt eine Garantie von 3 Jahren ab dem Kaufdatum. Die Garantie deckt Ausfälle und Fehlfunktionen von Bauteilen ab, die nicht als Verbrauchsmaterial gelten, vorausgesetzt, das Gerät wird bestimmungsgemäß und gemäß den Anweisungen im Handbuch verwendet. Um die Garantie in Anspruch nehmen zu können, ist ein Kaufnachweis (Quittung oder Rechnung) erforderlich, und das Produkt muss vollständig und mit allen Zubehörteilen sein.*

Die Garantieklausel deckt keine Schäden ab, die durch Verschleiß, mangelnde Wartung, Nachlässigkeit, unsachgemäße Montage oder unsachgemäßen Gebrauch (Stöße, Nichteinhaltung der Hinweise zur Stromversorgung, Lagerung, Einsatzbedingungen usw.) verursacht werden. Von der Garantie ausgeschlossen sind auch die Folgen der Verwendung von Zubehör oder Ersatzteilen, die nicht original oder für den Zusammenbau oder die Änderung des Geräts nicht geeignet sind.

*Weitere Informationen über garantierte Komponenten finden Sie auf der Website www.fitfiu-fitness.com.

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Wir, BESELF BRANDS S.L., Eigentümer der Marke FITFIU Fitness, mit Sitz in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPANIEN, erklären, dass das Laufband MC-140, ab der Seriennummer 2017, den Anforderungen der geltenden Richtlinien des Europäischen Parlaments und des Rates entspricht:

- Richtlinie 2014/35/EU des Europäischen Parlaments und des Rates vom 26. Februar 2014 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über die elektromagnetische Verträglichkeit (Neufassung).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

Das gelieferte Produkt entspricht dem EG-Baumusterprüfbescheid.

Valls, 25. June 2021,

Mireia Calvet, CEO (Bevollmächtigte und verantwortlich für die technische Dokumentation).

ÍNDICE

PRECAUÇÕES PARA USO	48
DESCRIÇÃO DO PRODUTO	49
Características técnicas	
Conteúdo da caixa	
MONTAGEM	51
Passo a passo	
Tela	
FUNCIONAMENTO	52
Controle remoto	
Programas	
MANUTENÇÃO	53
Em geral	
Manutenção diária	
Uso de lubrificante	
Ajusta de deflexão da correia	
Ajusta da correia de transmissão	
Disposição correta do dispositivo de ignição	
EXIBIR	54
Solução de problemas	
DESCARTE E RECICLAGEM	55
GARANTIA	55
DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE	55

OLÁ!

Muito obrigado por confiar na FITFIU Fitness!

Quer esteja a começar no mundo do fitness, seja um atleta amador ou já tenha experiência no mundo dos desportos... FITFIU será o seu aliado para ficar em forma! A prática de exercício físico oferece múltiplos benefícios e a possibilidade de fazê-lo em casa tornará mais acessível o treino constante.

Este produto foi projetado para exercícios cardiovasculares em casa. Dependendo das suas necessidades, você pode correr ou caminhar, adaptando a velocidade da esteira para variar a intensidade. Você poderá ter informações sobre seu desempenho físico em tempo real na tela LCD da esteira.

Esperamos que você aproveite ao máximo sua experiência FITFIU Fitness!

PRECAUÇÕES PARA USO

Antes de utilizar esta fita, recomendamos que você leia atentamente todos os cuidados de uso, bem como as instruções deste manual. Tenha em mente que muitas das dúvidas que você possa ter em relação a este produto podem ser resolvidas aqui. Guarde este documento para referência futura. Antes de iniciar qualquer programa de exercícios, consulte o seu médico para verificar o seu estado de saúde, principalmente de pessoas com mais de 35 anos e que já tiveram problemas de saúde anteriores.

- Este aparelho não se destina a ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou pessoas sem experiência ou conhecimento, a menos que sejam supervisionadas ou instruídas por uma pessoa responsável pela sua segurança.
- Este aparelho destina-se ao uso doméstico.
- Apenas uma pessoa pode usar o dispositivo por vez. O peso máximo do usuário está indicado na seção "Características técnicas".
- Use roupas e calçados adequados para praticar exercícios. Não use roupas largas que possam prender-se em qualquer parte do produto.
- Certifique-se de fazer exercícios de aquecimento antes da atividade física para evitar lesões musculares. Depois de terminar o exercício você também deve realizar uma rotina de relaxamento.
- O aparelho deve ser colocado sobre uma superfície estável, plana e horizontal. Não coloque em locais úmidos ou molhados.
- Não use o produto ao ar livre.
- Mantenha os pés e as mãos afastados das peças móveis.
- Não realize nenhum Ajusta ou manutenção que não esteja especificado neste manual. Se você tiver algum incidente com o dispositivo, entre em contato com nosso serviço técnico.
- Substitua imediatamente todas as peças gastas ou defeituosas.
- Não utilize acessórios não recomendados pelo fabricante.
- Nunca coloque as mãos ou os pés sob a esteira.
- Ao final do exercício, espere a esteira parar completamente antes de descer.
- Para sempre a máquina com o interruptor principal.
- É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do produto sejam informados sobre as precauções de uso.

ATENÇÃO: Recomenda-se o uso em intervalos de 30 minutos.

NOTA: Em caso de utilização incorreta, a FITFIU Fitness isenta-se de qualquer responsabilidade relativamente a danos materiais e pessoais.

MC-140

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Características técnicas

Visor LCD multifuncional
6 programas predefinidos

Soporte para tablet

Suporte para PC

Chave de segurança

Interruptor de
on off

Porca de bloqueio



max. user
120kg



poder maximo
1500 W



max. voltage
220 - 240V



connection
bluetooth



frequência
3h / week



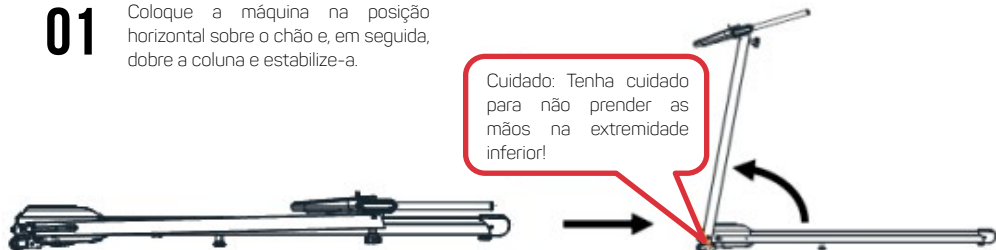
velocidade max
12km/h

MONTAGEM

Passo a passo

- 01** Coloque a máquina na posição horizontal sobre o chão e, em seguida, dobre a coluna e estabilize-a.

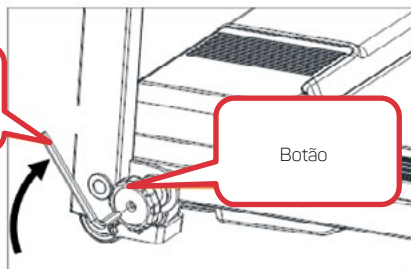
Cuidado: Tenha cuidado para não prender as mãos na extremidade inferior!



02

Chave Allen 5 mm

Botão



Use o botão para bloquear a coluna (bloqueie-a enquanto a sacode levemente para garantir que esteja bem bloqueada). Se, uma vez bloqueada, você notar que a coluna está um pouco solta, pode usar a chave Allen de 5 mm para bloqueá-la novamente.

03

O tubo do apoio de braço está dobrado para baixo, como mostrado na figura 1; a tela está dobrada para cima, como mostrado na figura 2.

Bloqueie o console com o botão de fixação.



Ajuste Manual de Inclinação

Dobre o metal de inclinação para a esquerda e direita no sentido anti-horário.

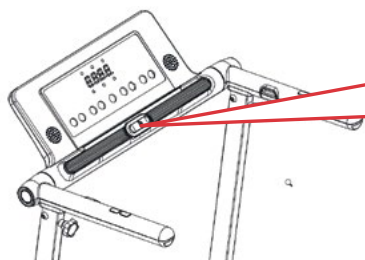
Ajuste a almofada de ajuste central até tocar o chão. Se houver um espaço entre a almofada de ajuste traseira e o chão, ajuste primeiro a almofada traseira para que entre em contato com o chão.



Ajuste da Esteira com o Chão

Se houver um espaço entre a base da máquina e o chão (ou se for ajustado em duas etapas), ajuste primeiro a almofada de ajuste na extremidade traseira da base para que a frente e a traseira entrem em contato com o chão. Depois, ajuste a almofada de ajuste central até que também entre em contato com o chão.

Nota: Ajustar o espaço entre a almofada e o chão pode fazer com que a máquina e o console se movam.

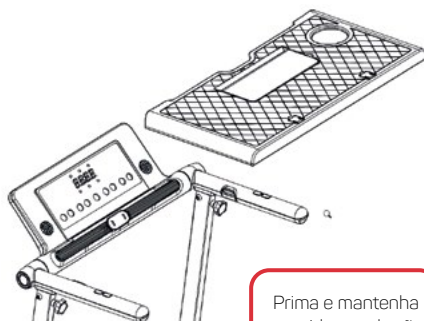


Chave de Segurança: A chave de segurança é um dispositivo vermelho que se encontra no saco junto com o manual. Coloque a extremidade com o ímã na etiqueta amarela.

Importante! Quando a esteira estiver em funcionamento, puxe a chave de segurança para pará-la em caso de emergência.

04

Se apenas estiver a utilizar a função de corrida ou de marcha, depois de concluir os passos acima referidos, pode utilizar o equipamento normalmente; Se pretender utilizar a função de escritório, retire a secretária e cubra-a no apoio de braço. Depois de inserir os pinos de bloqueio e os ganchos da secretária nas posições correspondentes do apoio de braço, a secretária está em condições normais de utilização. O trinco e o gancho da secretária são inseridos nas posições correspondentes, conforme ilustrado na figura)



Prima e mantenha premido este botão para colocar o pino e o gancho de bloqueio no lugar e, em seguida, solte-o.

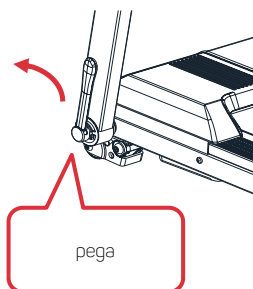
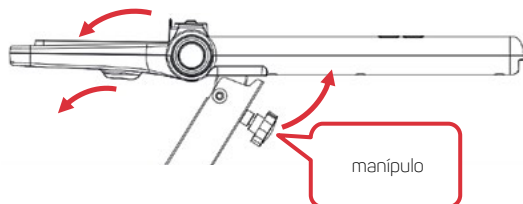


Pino

Gancho

Dobrar a Máquina

Em primeiro lugar, dobre a consola para a posição A, conforme ilustrado na figura; em seguida, rode o botão no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio até o tubo do apoio de braço poder mover-se no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio; solte os manipulós nos lados esquerdo e direito da extremidade inferior do pilar na direção da seta; em seguida, dobre a consola para a mesa de corrida.



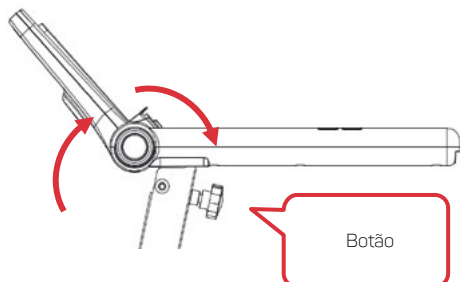
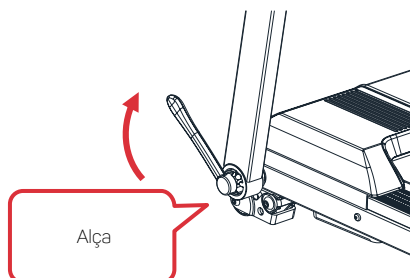
Desdobrar a Máquina

Primeiro, mova a coluna para o orifício de fixação no sentido anti-horário, como mostrado na figura C. Depois, use a alça para bloquear a coluna (certifique-se de que a coluna esteja bem bloqueada, sacudindo-a levemente). Se a alça não bloquear completamente a coluna, use a chave Allen de 5 mm para bloqueá-la novamente. A seguir, dobre o tubo do apoio de braço para baixo até a posição mostrada na figura D e bloqueie-o com o botão de ajuste (no sentido horário).

Finalmente, dobre a tela para cima até a posição mostrada na figura D (no sentido horário).

Avisos:

Tenha cuidado para não prender as mãos durante o processo.
Mantenha as crianças longe da esteira para evitar lesões.



FUNCIONAMENTO

Conexão e Ligação

Conecte a alimentação e ligue o interruptor (vermelho). Quando a luz acender, você ouvirá um bip e a tela se iluminará.

Chave de Segurança

A esteira só pode ser iniciada quando a chave de segurança estiver colocada na área amarela do painel de controle. Prenda a chave de segurança à sua roupa durante o uso da esteira para evitar acidentes. Puxe a chave de segurança para parar a esteira imediatamente. Recoloque-a para continuar usando a esteira.

Funções dos Botões

Botão de Início (Start):

Quando a máquina estiver ligada, pressione o botão de início para começar a usar a esteira.

Botão de Parada (Stop):

Quando a esteira estiver em funcionamento, pressione o botão de parada para parar a máquina. Todos os dados serão apagados. Após a parada, a tela retornará ao modo manual.

Botão de Programa (Program):

Quando a esteira estiver em modo de espera, pressione este botão para alternar entre programas automáticos (P1 - P12) e o modo manual (modo de operação padrão do sistema).

Botão de Modo (Mode):

Quando a esteira estiver em modo de espera, pressione este botão para alternar entre 3 modos de contagem regressiva: contagem regressiva de tempo, contagem regressiva de distância e contagem regressiva de calorias.

Botões de Velocidade ± (Speed ±):

Quando a esteira estiver em funcionamento, use esses botões para ajustar a velocidade. Pressione Speed + para aumentar a velocidade e Speed - para diminuí-la.

Botão de Velocidade Direta (Speed Direct):

Quando a esteira estiver em funcionamento, use este botão para ajustar a velocidade para um valor específico. Pressione o botão para escolher entre as velocidades de 2, 4 ou 6 MPH.

Programas

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

VELOCIDADE: Mostra a velocidade atual.

TEMPO: Mostra o tempo de treino decorrido em minutos e segundos.

DISTÂNCIA: Mostra a distância acumulada durante o treino.

CALORIAS: Mostra as calorias queimadas durante o treino.

PULSAÇÕES: Quando a esteira estiver ligada, segure o sensor de frequência cardíaca por um momento e o valor da frequência cardíaca será exibido na tela. Nota:

Esses dados são apenas para referência e não devem ser considerados dados médicos.

BLUETOOTH: Usar o Bluetooth é muito fácil:

Abra as configurações de Bluetooth no seu celular.

Ative a busca por dispositivos Bluetooth.

Um dispositivo chamado hnk_audio aparecerá. Conecte-se manualmente a ele.

Após a primeira conexão, o dispositivo se conectará automaticamente nas próximas vezes.

MANUTENÇÃO

Em geral

- Certifique-se de desligar o aparelho e desconectá-lo da tomada antes da manutenção.
- Não limpe a fita com abrasivos ou solventes, pois isso pode danificar o acabamento e sua funcionalidade.
- Tenha cuidado para não deixar entrar umidade excessiva no painel da tela, pois isso pode danificá-la.
- Mantenha o equipamento, especialmente o console de exibição, longe da luz solar direta.
- Para limpar ao redor do plugue e do painel de controle, use um pano macio e seco, nunca use panos molhados.
- Não use a esteira em ambientes úmidos ou empoeirados, pois podem ocorrer vazamentos ou falhas mecânicas.
- Use este produto em uma superfície plana.

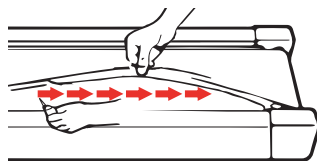
Manutenção diária

Limpe regularmente para remover poeira e suor para proteger os componentes. Você deve limpar ambos os lados da parte exposta da fita para evitar resíduos. Use um pano úmido com sabão para limpar a fita. Não use um limpador. Limpe o suor do corrimão e da fita adesiva após o uso.

Uso de lubrificante

A plataforma e a esteira foram lubrificadas de fábrica com um lubrificante antiestático, mas podemos lubrificá-las novamente. Sugestão:

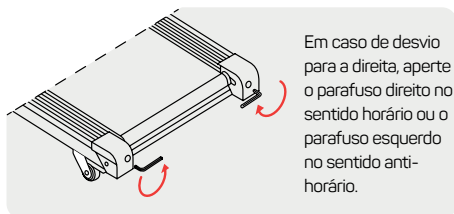
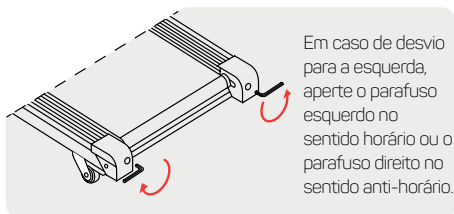
- Uso de - 3 horas por semana-----lubrifique a cada 6 meses.
- Uso de 4-7 horas por semana-----lubrifique a cada 3 meses.
- Uso de + 8 horas por semana-----lubrifique uma vez por mês.



Ajusta de deflexão da correia

Para melhorar o uso da esteira, você pode ajustar caso note algum desvio de direção após o uso contínuo. Para isso, aperte os parafusos localizados na parte frontal da base com a chave Allen fornecida conforme indicado na imagem a seguir.

ATENÇÃO! A fita não deve ficar muito apertada, pois isso pode causar ruído e possíveis danos ao motor.



Ajusta da correia de transmissão

Se a correia de transmissão ficar frouxa, você deverá usar a chave no sentido horário para girar o parafuso até que a correia não deslize mais. **ATENÇÃO!** Limpe frequentemente quaisquer objetos ou poeira que possam cair na pulseira.

Disposição correta do dispositivo de ignição

Não toque no plugue de alimentação nem desconecte-o com as mãos molhadas. Ao puxar o plugue, segure-o pela parte plástica e não diretamente pelo cabo. Não coloque peso em cima do cabo. Não enrole o cabo em volta da máquina. Se o plugue, cabo ou conexão estiver solto, não use o aparelho.

EXIBIR

Solução de problemas

PROBLEMA	CAUSA	SOLUÇÃO
E1	Comunicação Anormal: Quando a máquina está ligada, a conexão entre o controlador inferior e o console é anormal.	A comunicação entre o controlador inferior e o console está bloqueada. Verifique cada conexão entre o controlador e o console para garantir que todos os cabos estejam completamente conectados. Verifique o cabo de conexão. Se estiver danificado, substitua-o.
E2	Não é recebido nenhum sinal do motor.	Verifique se o cabo do motor está corretamente conectado. Se não estiver, reconecte o cabo do motor. Inspeccione o cabo do motor em busca de danos ou cheiro de queimado. Se encontrar algum problema, substitua o motor. Verifique se o sensor de velocidade está corretamente instalado e não está danificado.
E5	Proteção Contra Sobrecarga: Durante o funcionamento, o controlador inferior detecta uma corrente superior a 6A por mais de 3 segundos.	A sobrecarga leva a um fluxo excessivo de corrente, e o sistema para por autoproteção. Alternativamente, alguma parte pode estar presa, fazendo com que o motor pare. Ajuste a esteira e reinicie-a. Verifique se há líquido ou cheiro de queimado enquanto o motor está funcionando. Se houver, substitua o motor. Verifique se o controlador tem cheiro de queimado. Se tiver, substitua o controlador. Verifique a tensão da fonte de alimentação. Se não estiver de acordo com as especificações, altere-a para a tensão correta e teste a máquina novamente.
E6	Proteção Contra Impactos Explosivos: Uma tensão anormal ou problemas no motor causam uma falha no circuito que aciona o motor.	Verifique se a tensão da fonte de alimentação é 50% menor que a tensão normal. Use a tensão correta e teste a máquina novamente. Verifique se o controlador tem cheiro de queimado e substitua-o se necessário. Verifique se o cabo do motor está corretamente conectado. Se não estiver, reconecte o cabo do motor.
E7	A chave de segurança não foi encontrada.	Coloque a chave de segurança no local apropriado.

DESCARTE E RECICLAGEM

Produtos desgastados são potencialmente recicláveis e não devem ser descartados no lixo comum. Ajude-nos a proteger o meio ambiente e preservar os recursos naturais. Descarte o aparelho de forma ecológica. Não jogue fora junto com o lixo doméstico. Seus componentes plásticos e metálicos podem ser separados e reciclados. Leve este dispositivo a um centro de reciclagem aprovado (ponto verde). Os materiais utilizados na embalagem da máquina são recicláveis: deite-os no recipiente adequado.

GARANTIA

Este produto tem garantia de 3 anos a partir da data de compra. A garantia cobre avarias e mau funcionamento de componentes não considerados consumíveis*, desde que utilizados de acordo com os usos indicados e de acordo com as instruções do manual. Para fazer valer a garantia é necessário o comprovativo de compra (bilhete ou fatura) e o produto deve estar completo e com todos os seus acessórios.

A cláusula de garantia não cobre deteriorações causadas por desgaste, falta de manutenção, negligência, má montagem ou uso inadequado (choques, não cumprimento dos conselhos de alimentação, armazenamento, condições de uso...). As consequências decorrentes da utilização de acessórios ou peças sobressalentes não originais ou inadequadas para a montagem ou modificação do aparelho também estão excluídas da garantia.

**para mais informações sobre componentes com garantia, acesse o site www.fitfiu-fitness.com*

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

Nós, BESELF BRANDS S.L., proprietária da marca FITFIU Fitness, com sede em c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, ESPANHA, declaramos que a passadeira MC-140, a partir do número de série do ano 2017, está em conformidade com os requisitos das diretivas aplicáveis do Parlamento Europeu e do Conselho:

- Diretiva 2014/35/UE do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de fevereiro de 2014, relativa à harmonização das legislações dos Estados-Membros relativas à compatibilidade eletromagnética (reformulação).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019
EN 62233:2008

CEI 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

O produto entregue corresponde à cópia que foi submetida ao exame de tipo CE.

Valls, 25 de junho de 2021,

Mireia Calvet, CEO (Representante autorizada e responsável pela documentação técnica).