



# MC-240

MANUAL DE USUARIO	2
USER MANUAL	11
MANUEL DE L'UTILISATEUR	20
MANUALE D'USO	29
BENUTZERHANDBUCH	38
MANUAL DE USUÁRIO	47

# ÍNDICE

<b>PRECAUCIONES DE USO</b>	<b>3</b>
<b>DESCRIPCIÓN PRODUCTO</b>	<b>4</b>
Características técnicas	
<b>MONTAJE</b>	<b>5</b>
Función escritorio	
Ajuste de la columna en altura	
Modo caminar	
Inclinación manual	
Plegado de la máquina	
<b>FUNCIONAMIENTO</b>	<b>8</b>
Conexión y Encendido	
Llave de Seguridad	
Programas y pantalla	
<b>MANTENIMIENTO</b>	<b>9</b>
General	
Mantenimiento diario	
Uso del lubricante	
Ajusta de la desviación de la cinta	
Ajusta de la correa de transmisión	
Disposición correcta del dispositivo de encendido	
<b>ANEXO</b>	<b>10</b>
Localización / resolución de problemas	
<b>ELIMINACIÓN Y RECICLAJE</b>	<b>11</b>
<b>GARANTÍA</b>	<b>11</b>
<b>DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD</b>	<b>11</b>

# ¡HOLA!

¡Muchas gracias por confiar en FITFIU Fitness!

Tanto si estás empezando en el mundo del fitness, eres un deportista aficionado o ya tienes un bagaje en el universo del deporte... ¡FITFIU será tu aliado para ponerte en forma! Realizar ejercicio físico ofrece múltiples beneficios y la posibilidad de hacerlo en tu hogar hará más accesible poder entrenar de manera constante.

Este producto se ha diseñado para realizar entrenamientos cardiovasculares en el hogar. Dependiendo de tus necesidades podrás correr o caminar, adaptando la velocidad de la cinta para variar la intensidad. Podrás disponer de la información de tu rendimiento físico a tiempo real en la pantalla LCD de la cinta.

¡Esperamos que disfrutes de tu experiencia FITFIU Fitness al máximo!

## PRECAUCIONES DE USO

Antes de utilizar esta cinta te recomendamos que leas atentamente todas las precauciones de uso, así como las instrucciones de este manual. Ten en cuenta que muchas de las dudas que puedas tener en relación a este producto pueden estar resueltas aquí. Conserva este documento para poder consultarlo en un futuro. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulta a tu médico para comprobar tu estado de salud, sobre todo en el caso de las personas mayores de 35 años y las que hayan tenido problemas de salud anteriormente.

- Este aparato no está previsto para ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o personas sin experiencia ni conocimientos, salvo vigilancia o previa instrucción de parte de una persona responsable de su seguridad.
- Este aparato está destinado al uso doméstico.
- Solo puede utilizar el aparato una persona cada vez. El peso máximo del usuario está indicado en el apartado "Características técnicas".
- Utiliza ropa y calzado apropiado para realizar ejercicio. No utilices prendas holgadas que puedan engancharse con alguna parte del producto.
- Asegúrate de realizar ejercicios de precalentamiento antes de la actividad física para evitar lesiones musculares. Una vez terminado el ejercicio también deberás llevar a cabo una rutina de relajación.
- El aparato debe colocarse en una superficie estable, plana y horizontal. No la coloque en lugares húmedos o mojados.
- No utilices el producto al aire libre.
- Mantén los pies y las manos alejados de las piezas en movimiento.
- No realices ningún Ajusta o mantenimiento que no estén especificados en este manual. Si tienes alguna incidencia con el aparato, contacta con nuestro servicio técnico.
- Sustituye inmediatamente todas las piezas desgastadas o defectuosas.
- No utilices accesorios no recomendados por el fabricante.
- No coloques nunca las manos ni los pies debajo de la cinta de correr.
- Al finalizar el ejercicio, espera a que la cinta se detenga completamente antes de bajar.
- Para siempre la máquina con el interruptor principal.
- Es responsabilidad del propietario asegurarse de informar a todo usuario del producto sobre las precauciones de empleo.

**ATENCIÓN:** Uso recomendado en intervalos de 30 minutos.

**NOTA:** Ante una utilización incorrecta, FITFIU Fitness se exime de toda responsabilidad con respecto a los daños materiales y corporales.

# MC-240

## DESCRIPCIÓN PRODUCTO

### Características técnicas



*max. user*  
130kg



*max power*  
1875 W



*max. voltage*  
220 - 240V



*connection*  
bluetooth



*frequency*  
10h / week





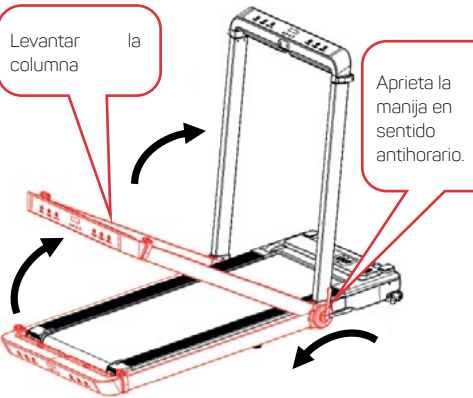
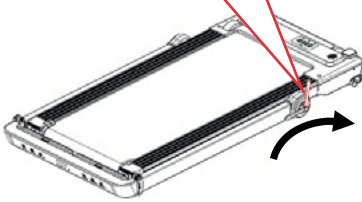
*max speed*  
16km/h

# MONTAJE

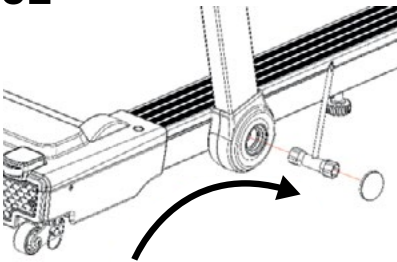
## Paso a paso

**01** Para plegar la cinta de correr, asegúrate de que la manija de bloqueo del lado derecho esté fija. ¡De lo contrario, podrías aplastarse la mano!

La manija de bloqueo en el sentido horario está floja.   
En sentido antihorario está apretada. 



**02**

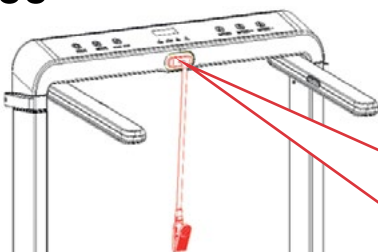


Para ajustar la manija de bloqueo según el movimiento de la columna, sigue estos pasos:

- 1 - Retira el tapón de goma en la parte inferior de la columna izquierda.
- 2 - Inserta la llave de tubo en el orificio de la columna y ajusta la tuerca girando en sentido horario para apretar o antihorario para aflojar.
- 3 - Vuelve a cubrir con el tapón de goma.

Hay dos almohadillas de ajuste en la base de la máquina. Ajústalas para que todas estén en contacto con el suelo, evitando ruidos anormales y posibles lesiones.

**03**



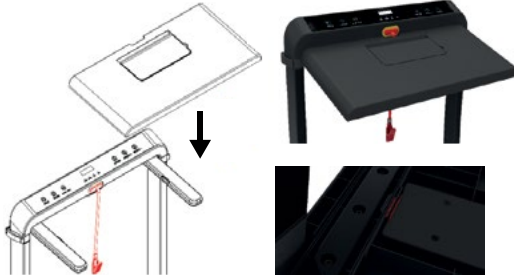
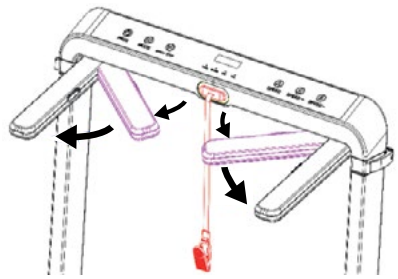
Coloca la llave de seguridad roja en la etiqueta amarilla y presiona el botón de Inicio para encender la máquina. Verifica que todos los tornillos estén ajustados y que la instalación esté completa antes de encenderla.

**¡Importante!** Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, tira de la llave de seguridad para detenerla en caso de emergencia.

## Función escritorio

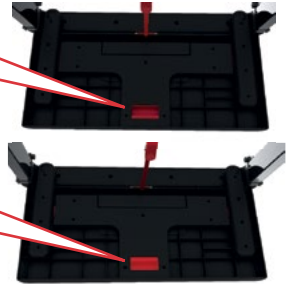
Si quieres usar el escritorio, abre el mango como se muestra en la imagen. Luego, saca la mesa, colócala sobre el mango e inserta el broche de la mesa en la posición correspondiente del reposabrazos pequeño.

Después de colocar la mesa en el mango, el pasador de la mesa se inserta en la posición correspondiente del mango izquierdo y derecho.



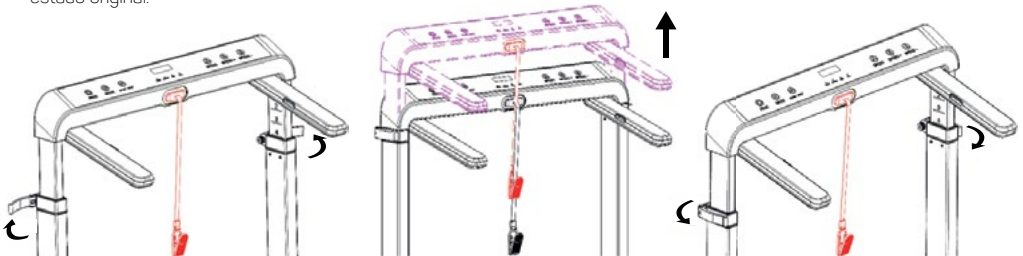
Para añadir el escritorio

Para quitar el escritorio

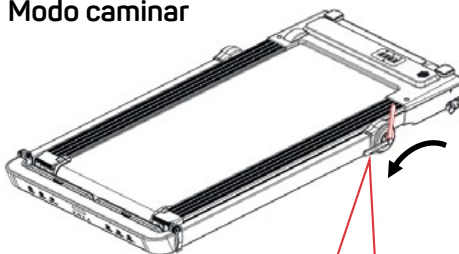


## Ajuste de la columna en altura

La altura se puede ajustar en 4 posiciones, primero abre la manija de ajuste en el extremo superior de las columnas izquierda y derecha, levanta suavemente el panel de control, ajusta la altura y luego vuelve a colocar la manija en su estado original.

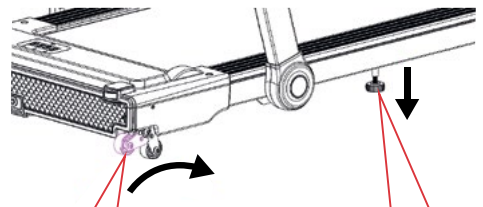


## Modo caminar



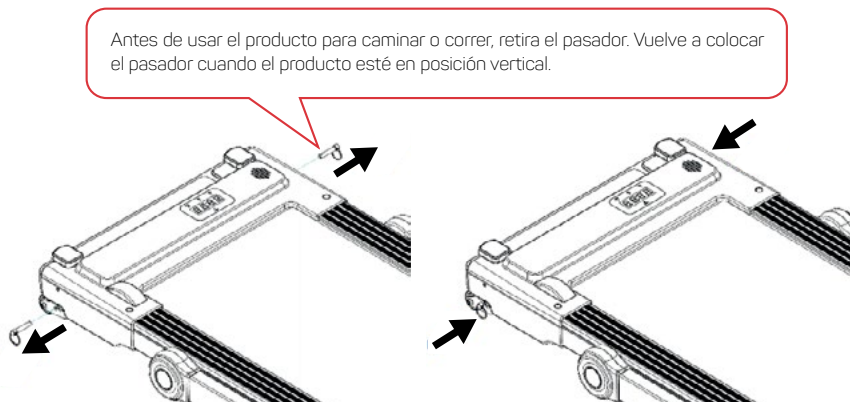
Para usar el modo de caminar, retira la llave de seguridad, afloja la palanca, pliega la columna hacia abajo y vuelve a apretar la palanca de bloqueo en sentido antihorario.

## Inclinación manual



Para usar la inclinación manual, baja las ruedas izquierda y derecha de manera sincronizada y ajusta todos los pernos de ajuste para que queden firmes y nivelados con el suelo.

## Plegado de la máquina



# FUNCIONAMIENTO

## Conexión y Encendido

Enchufala a alimentación y enciende el interruptor (de color rojo). Cuando la luz se encienda, escucharás un sonido de beep y la pantalla se iluminará.

## Llave de Seguridad

La cinta de correr solo puede iniciarse cuando la llave de seguridad está colocada en la zona amarilla del panel de control. Sujeta la llave de seguridad a tu ropa durante el uso de la cinta para prevenir accidentes. Tira de la llave de seguridad para detenerla inmediatamente. Vuelve a colocarla para continuar usando la cinta.

## Funciones de los botones

### Botón de Inicio (Start):

Cuando la máquina esté encendida, presiona el botón de inicio para comenzar a usar la cinta de correr.

### Botón de Parada (Stop):

Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, presiona el botón de parada para detener la máquina. Todos los datos se borrarán. Después de detenerse, la pantalla volverá al modo manual.

### Botón de Programa (Program):

Cuando la cinta de correr esté en estado de espera, presiona este botón para cambiar entre programas automáticos (P1 - P12) y el modo manual (modo de funcionamiento predeterminado del sistema).

### Botón de Modo (Mode):

Cuando la cinta de correr esté en estado de espera, presiona este botón para ciclar entre 3 modos de cuenta regresiva: Cuenta regresiva de tiempo, cuenta regresiva de distancia y cuenta regresiva de calorías.

### Botón de Velocidad ± (Speed ±):

Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, utiliza estos botones para ajustar la velocidad. Presiona Speed + para aumentar la velocidad y Speed - para disminuirla.

### Botón de Velocidad Directa (Speed Direct):

Cuando la cinta de correr esté en funcionamiento, utiliza este botón para ajustar la velocidad a un valor específico.

## Programas

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3



**VELOCIDAD:** Muestra la velocidad actual.

**TIEMPO:** Muestra el tiempo de entrenamiento transcurrido en minutos y segundos.

**DISTANCIA:** Muestra la distancia acumulada durante el entrenamiento.

**CALORÍAS:** Muestra las calorías quemadas durante el entrenamiento.

**PULSACIONES:** Cuando la cinta de correr está encendida, agarra el sensor de ritmo cardíaco durante un momento y el valor del ritmo cardíaco se mostrará en la pantalla.

Nota: Estos datos son solo para referencia y no deben considerarse datos médicos.

**BLUETOOTH:** Usar el Bluetooth es muy fácil:

Abre la configuración de Bluetooth en tu teléfono móvil. Activa la búsqueda de dispositivos Bluetooth.

Aparecerá un nombre de dispositivo llamado hnk\_audio. Conéctate manualmente a él.

Después de la primera conexión, el dispositivo se conectará automáticamente en futuras ocasiones.

## MANTENIMIENTO

### General

- Asegúrate de que has apagado el aparato y desconectado el enchufe antes del mantenimiento.
- No limpies con abrasivos o disolventes la cinta, esto puede dañar los acabados y su funcionalidad.
- Ten cuidado de que no entre humedad excesiva en el panel de la pantalla, ya que puede dañarla.
- Mantén el equipo, especialmente la consola de la pantalla, fuera de la luz solar directa
- Para limpiar alrededor del enchufe y del panel de control utiliza un paño suave y seco, nunca utilices paños mojados.
- No utilices la cinta de correr en entornos mojados o polvorientos, se pueden producir fugas o fallos mecánicos.
- Utiliza este producto en una superficie plana.

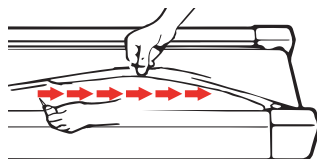
### Mantenimiento diario

Limpiar regularmente para eliminar el polvo y el sudor para proteger los componentes. Debes limpiar ambos lados de la parte expuesta de la cinta para evitar que se queden residuos. Utiliza un paño húmedo con jabón para limpiar la cinta. No utilices un limpiador. Seca el sudor del pasamanos y la cinta tras utilizarla.

### Uso del lubricante

La plataforma y la cinta de correr han sido lubricadas en fábrica con un lubricante antiestático, pero podemos volver a lubricarla. Sugerencia:

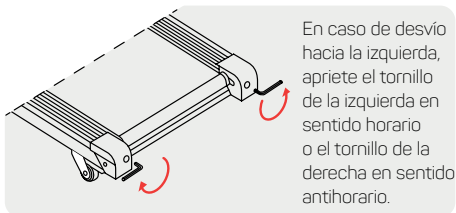
- Uso - 3 horas a la semana-----lubrica cada 6 meses.
- Uso 4-7 horas a la semana-----lubrica cada 3 meses.
- Uso + 8 horas a la semana-----lubrica 1 vez al mes.



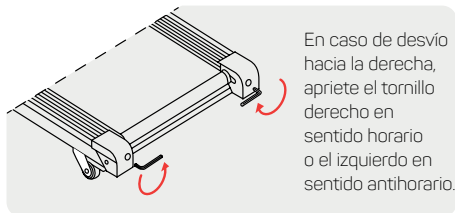
### Ajusta de la desviación de la cinta

Después de un uso continuado, puedes ajustar si notas una desviación de la dirección. Para ello, ajusta los pernos situados en la parte delantera de la base con la llave Allen:

**¡ATENCIÓN!** La cinta no debería estar demasiado ajustada, ya que esto puede causar ruido y daños en el motor.



En caso de desvío hacia la izquierda, apriete el tornillo de la izquierda en sentido horario o el tornillo de la derecha en sentido antihorario.



En caso de desvío hacia la derecha, apriete el tornillo derecho en sentido horario o el izquierdo en sentido antihorario.

### Ajusta de la correa de transmisión

Si la correa de transmisión se afloja, tienes que usar la llave en sentido horario para girar el perno hasta que la correa ya no patine. **¡ATENCIÓN!** Limpia frecuentemente los objetos o polvo que puedan caer en la correa.

### Disposición correcta del dispositivo de encendido

No toques el enchufe de alimentación ni lo desconectes con las manos mojadas. Cuando tires del enchufe, sujételo por la parte de plástico, no directamente del cable. No coloques peso excesivo encima del cable. No enrolles el cable alrededor de la máquina para evitar dañarlo. Si el enchufe, el cable o la conexión están flojos, no utilice el aparato.

# ANEXO

## Localización / resolución de problemas

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
E1	<p>Comunicación Anormal:</p> <p>Cuando la máquina está encendida, la conexión entre el controlador inferior y la consola es anormal.</p>	<p>La comunicación entre el controlador inferior y la consola está bloqueada. Revisa cada conexión entre el controlador y la consola para asegurarte de que todos los cables estén completamente enchufados.</p> <p>Verifica el cable de conexión. Si está dañado, reemplázalo.</p>
E2	<p>No se recibe señal del motor.</p>	<p>Revisa el cable del motor para asegurarte de que esté correctamente conectado. Si no lo está, vuelve a conectar el cable del motor.</p> <p>Inspecciona el cable del motor para detectar daños o olor a quemado. Si encuentras algún problema, reemplaza el motor.</p> <p>Verifica el sensor de velocidad para asegurarte de que esté correctamente instalado y no esté dañado.</p>
E5	<p>Protección Contra Sobrecarga:</p> <p>Durante el funcionamiento, el controlador inferior detecta una corriente superior a 6A durante más de 3 segundos.</p>	<p>El sobrecargado conduce a una corriente excesiva, y el sistema se detiene por autoprotectores. O bien, alguna parte está atascada, lo que hace que el motor se detenga.</p> <p>Ajusta la cinta de correr y reiniciala.</p> <p>Verifica si hay líquido o olor a quemado mientras el motor está en funcionamiento. Si es así, reemplaza el motor.</p> <p>Revisa si el controlador tiene olor a quemado. Si es así, reemplaza el controlador.</p> <p>Comprueba la tensión de la fuente de alimentación. Si no coincide con las especificaciones, cámbiala a la tensión correcta y prueba la máquina nuevamente.</p>
E6	<p>Protección Contra Impactos Explosivos:</p> <p>Un voltaje anormal o el motor causan un fallo en el circuito que impulsa el motor.</p>	<p>Verifica si la tensión de la fuente de alimentación es un 50% menor que la tensión normal. Usa la tensión correcta y prueba la máquina nuevamente.</p> <p>Revisa si el controlador tiene olor a quemado y reemplázalo si es necesario.</p> <p>Verifica si el cable del motor está conectado. Si no lo está, vuelve a conectar el cable del motor.</p>
E7	<p>No se encuentra la llave de seguridad.</p>	<p>Coloca la llave de seguridad en el lugar adecuado.</p>

# ELIMINACIÓN Y RECICLAJE

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdanos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales. Deshazte del aparato de manera ecológica. No lo tires con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleva este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde). Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tíralos en el contenedor adecuado.

# GARANTÍA

Este producto tiene una garantía de 3 años a partir de la fecha de compra. La garantía cubre las averías y el mal funcionamiento de los componentes no considerados como consumibles\*, siempre y cuando sea utilizado de acuerdo a los usos indicados y según las instrucciones del manual. Para hacer valer la garantía, es necesario el comprobante de compra (ticket o factura) y el producto debe estar completo y con todos sus accesorios.

La cláusula de garantía no cubre el deterioro producido por el desgaste, la falta de mantenimiento, negligencia, mal montaje o un uso inapropiado (golpes, no respeto de los consejos para la alimentación eléctrica, almacenamiento, condiciones de uso...). También se excluyen de la garantía las consecuencias debidas al empleo de accesorios o de piezas de recambio no originales o no adecuadas al montaje o modificación del aparato.

\*para más información sobre los componentes con garantía, visitar la web [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)

# DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Nosotros, BESELF BRANDS S.L., propietaria de la marca FITFIU Fitness, con sede en c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAIN, declaramos que la cinta de correr MC-240, a partir del número de serie del año 2017 en adelante, es conforme con los requerimientos de las Directivas del Parlamento Europeo y del Consejo aplicables:

- Directiva 2014/35/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 26 de febrero de 2014, sobre la armonización de las legislaciones de los Estados miembros en materia de compatibilidad electromagnética (refundición).

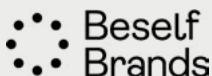
EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

El producto entregado coincide con el ejemplar que fue sometido al examen CE de tipo.

Valls, 25 de junio del 2021,

Mireia Calvet, CEO (Representante autorizado y responsable de la documentación técnica).



# INDEX

<b>PRECAUTIONS FOR USE</b>	<b>13</b>
<b>PRODUCT DESCRIPTION</b>	<b>14</b>
Technical features	
<b>ASSEMBLY</b>	<b>15</b>
Step by step	
Desk Function	
Column Height Adjustment	
Walking Mode	
Manual Incline	
Folding the Machine	
<b>OPERATION</b>	<b>18</b>
Connecting and Powering On	
Safety Key	
Programs and Display	
<b>MAINTENANCE</b>	<b>19</b>
Daily maintenance	
Lubricant use	
Belt deflection adjustment	
Adjustment of the transmission belt	
Correct arrangement of the ignition device	
<b>ANNEX</b>	<b>20</b>
Troubleshooting / Problem solving	
<b>DISPOSAL AND RECYCLING</b>	<b>21</b>
<b>GUARANTEE</b>	<b>21</b>
<b>DECLARATION OF CONFORMITY</b>	<b>21</b>

# HELLO!

Thank you for trusting FITFIU Fitness!

Whether you are just starting out in the world of fitness, you are an amateur athlete or you already have a background in the world of sport... FITFIU will be your ally in getting in shape! Doing physical exercise offers multiple benefits and the possibility of doing it at home will make it more accessible to be able to train constantly.

This product has been designed for cardiovascular training at home. Depending on your needs, you can run or walk, adapting the speed of the treadmill to vary the intensity. You will be able to see your physical performance information in real time on the treadmill's LCD screen.

We hope you enjoy your FITFIU Fitness experience to the fullest!

## PRECAUTIONS FOR USE

Before using this tape we recommend that you carefully read all the precautions for use as well as the instructions in this manual. Please note that many of the questions you may have regarding this product can be answered here. Keep this document for future reference. Before starting any exercise programme, consult your doctor to check your state of health, especially in the case of people over 35 years of age and those who have had previous health problems.

- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction by a person responsible for their safety.
- This appliance is intended for domestic use.
- The appliance may only be used by one person at a time. The maximum user weight is indicated in the "Technical specifications" section.
- Wear appropriate clothing and footwear for exercise. Do not wear loose-fitting clothing that could get caught in any part of the product.
- Be sure to warm up before physical activity to avoid muscle injuries. Once you have finished exercising, you should also perform a relaxation routine.
- The device should be placed on a stable, flat, horizontal surface. Do not place it in damp or wet places.
- Do not use the product outdoors.
- Keep feet and hands away from moving parts.
- Do not carry out any adjustments or maintenance that are not specified in this manual. If you have any problems with the appliance, contact our technical service.
- Replace all worn or defective parts immediately.
- Do not use accessories not recommended by the manufacturer.
- Never place your hands or feet under the treadmill.
- At the end of the exercise, wait for the treadmill to come to a complete stop before getting off.
- At the end of the exercise, remove the safety key from the console and store it in a place out of the reach of children.
- Always stop the machine with the main switch.
- It is the owner's responsibility to ensure that all users of the product are informed of the precautions for use.

**ATTENTION:** Recommended use at 30 minute intervals.

**NOTE:** In the event of incorrect use, FITFIU Fitness declines all responsibility for damage to property and personal injury.

# MC-240

## PRODUCT DESCRIPTION

### Technical features



*max. user*  
130kg



*max power*  
1875 W



*max. voltage*  
220 - 240V



*connection*  
bluetooth



*frequency*  
10h / week



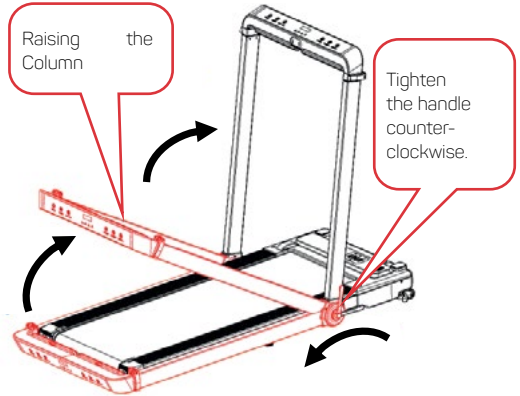
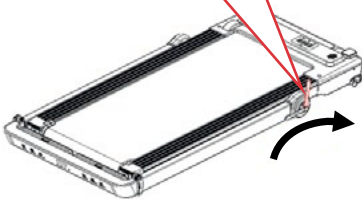
*max speed*  
16km/h

# ASSEMBLY

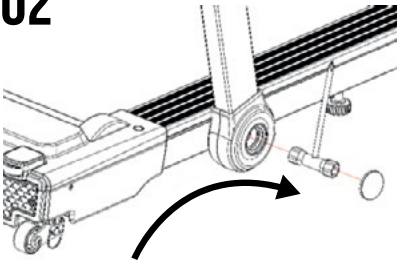
## Step by step

- 01** Make sure the locking handle on the right side is secure before folding the treadmill. Otherwise, you might crush your hand!

The locking handle is loose when turned clockwise. ↻  
It is tight when turned counterclockwise. ↻



## 02

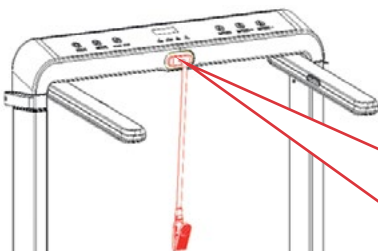


To adjust the locking handle according to the column movement, follow these steps:

- 1 - Remove the rubber plug at the bottom of the left column.
- 2 - Insert the socket wrench into the hole of the column and adjust the nut by turning clockwise to tighten or counterclockwise to loosen.
- 3 - Replace the rubber plug.

There are two adjustment pads at the base of the machine. Adjust them so that all pads are in contact with the floor, preventing abnormal noises and potential injuries.

## 03

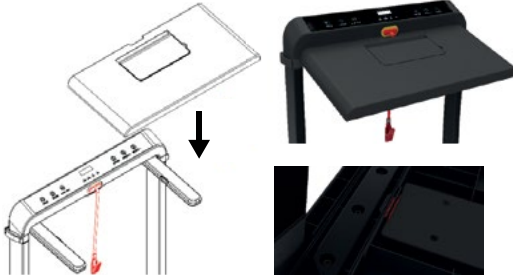
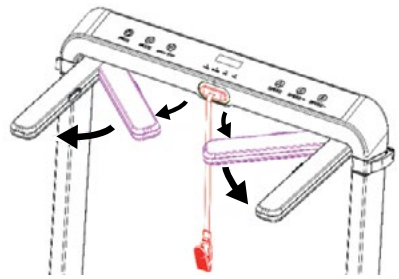


Place the red safety key on the yellow label and press the Start button to power on the machine. Ensure all screws are tightened and the installation is complete before turning it on.

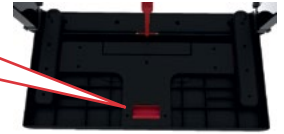
**Important!** When the treadmill is running, pull the safety key to stop it in case of an emergency.

## Desk Function

To use the desk, open the handle as shown in the image. Then, take out the table, place it on the handle, and insert the table buckle into the corresponding position on the small armrest. After placing the table on the handle, insert the table pin into the corresponding position on the left and right handles.



To Add the Desk

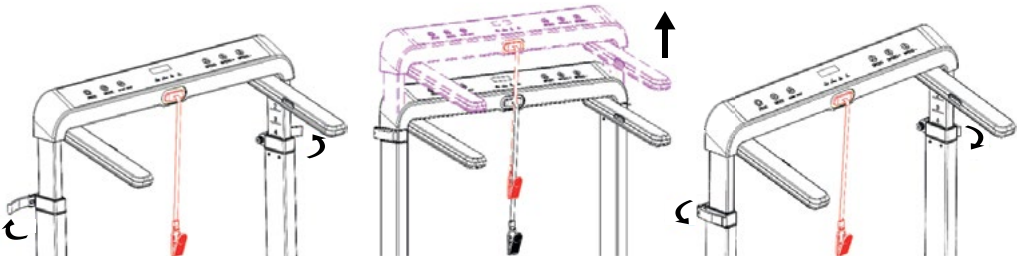


To remove the Desk

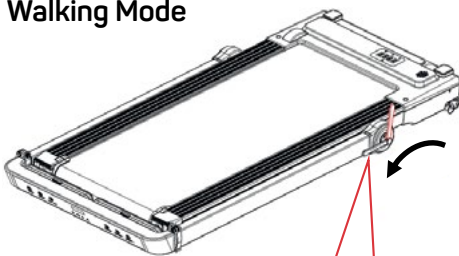


## Column Height Adjustment

The height can be adjusted in 4 positions. First, open the adjustment handle at the top end of the left and right columns, gently lift the control panel, adjust the height, and then return the handle to its original position.

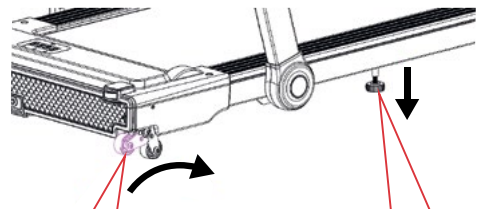


## Walking Mode



To use walking mode, remove the safety key, loosen the lever, fold down the column, and then re-tighten the locking lever counterclockwise.

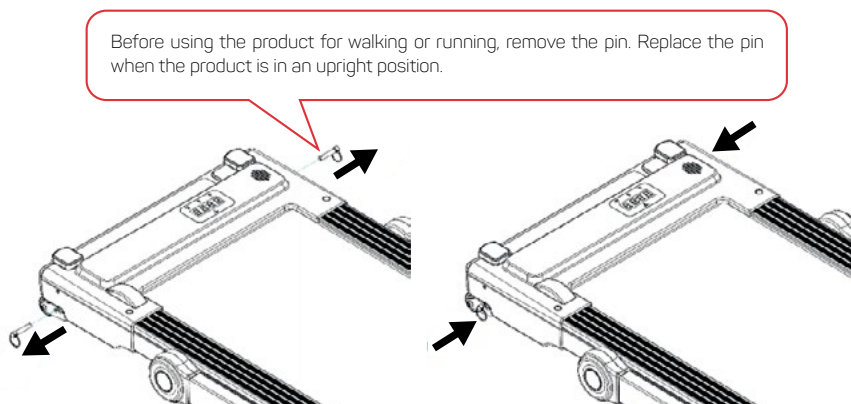
## Manual Incline



To use the manual incline, lower the left and right wheels synchronously and adjust all the adjustment bolts so they are snug and level with the floor.



## Folding the Machine



# OPERATION

## Connecting and Powering On

Plug the power cord into the outlet and turn on the switch (red color). When the light turns on, you will hear a beep sound and the screen will light up.

## Safety Key

The treadmill can only start when the safety key is placed on the yellow area of the console.

Attach the safety key to your clothes while using the treadmill to prevent accidents. Pulling the safety key out will stop the treadmill immediately. Replace it to continue using the treadmill.

## Button Functions

### Start Button:

When the machine is powered on, press the start button to begin using the treadmill.

### Stop Button:

When the treadmill is running, press the stop button to stop the machine. All data will be cleared. After stopping, the screen will return to manual mode.

### Program Button:

When the treadmill is in standby mode, press this button to cycle through automatic programs (P1 - P12) and manual mode (the default running mode of the system).

### Mode Button:

When the treadmill is in standby mode, press this button to cycle through 3 countdown modes: time countdown, distance countdown, and calorie countdown.

### Speed ± Button:

When the treadmill is running, use these buttons to adjust the speed. Press Speed + to increase the speed and Speed - to decrease it.

### Speed Direct Button:

When the treadmill is running, use this button to adjust the speed to a specific value. Press the button to choose between speeds of 2, 4, or 6 MPH.

## Programs

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Display

EN - MC-240

**SPEED:** Shows the current speed.

**TIME:** Shows the elapsed workout time in minutes and seconds.

**DISTANCE:** Shows the accumulated distance during the workout.

**CALORIES:** Shows the calories burned during the workout.

**HEART RATE:** When the treadmill is powered on, hold the heart rate sensor for a moment and the heart rate value

will display on the screen. Note: This data is for reference only and should not be considered medical data.

**BLUETOOTH:** Using Bluetooth is very easy: Open the Bluetooth settings on your mobile phone. Activate the search for Bluetooth devices.

A device named hnk\_audio will appear. Manually connect to it.

After the first connection, the device will automatically connect in future sessions.

# MAINTENANCE

## General

- Make sure that you have switched off the device and disconnected the power plug before maintenance.
- Do not use abrasives or solvents to clean the tape, as this may damage the finish and functionality.
- Take care that excessive moisture does not enter the display panel as this may damage it.
- Keep the equipment, especially the display console, out of direct sunlight.
- To clean around the plug and control panel use a soft dry cloth, never use a wet cloth.
- Do not use the treadmill in a wet or dusty environment as this may cause leakage or mechanical failure.
- Use this product on a flat surface.

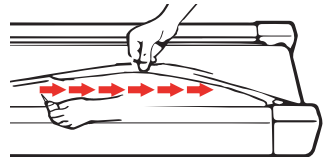
## Daily maintenance

Clean regularly to remove dust and sweat to protect the components. You should clean both sides of the exposed part of the belt to avoid residue. Use a damp cloth with soap to clean the ribbon. Do not use a cleaner. Wipe the sweat off the handrail and the strap after use.

## Lubricant use

The platform and treadmill have been lubricated at the factory with an anti-static lubricant, but we can re-lubricate it. Suggestion:

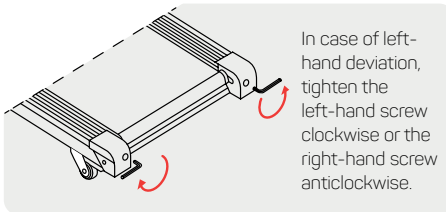
- Use of - 3 hours per week-----lubricate every 6 months.
- Use 4-7 hours per week-----lubricate every 3 months.
- Use of + 8 hours per week-----lubricate once a month.



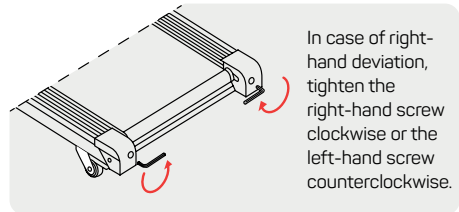
## Belt deflection adjustment

To improve the use of the belt, you can adjust it if you notice a deviation of the direction after continuous use. To do this, adjust the bolts at the front of the base with the Allen key provided as shown in the picture below.

**WARNING!** The belt should not be too tight as this can cause noise and possible damage to the engine.



In case of left-hand deviation, tighten the left-hand screw clockwise or the right-hand screw anticlockwise.



In case of right-hand deviation, tighten the right-hand screw clockwise or the left-hand screw counterclockwise.

## Adjustment of the transmission belt

If the drive belt becomes loose, use the spanner clockwise to turn the bolt until the belt no longer slips. **WARNING!** Frequently clean any objects or dust that may fall into the strap.

## Correct arrangement of the ignition device

Do not touch the power plug or disconnect it with wet hands. When pulling on the plug, hold the plug by the plastic part, not directly on the cord. Do not place excessive weight on the cord. Do not wrap the cord around the machine to avoid damaging it. If the plug, cable or connection is loose, do not use the appliance.

# ANNEX

## Troubleshooting / Problem solving

PROBLEM	CAUSE	SOLUTION
E1	Communication Abnormal: When the machine is powered on, the connection between the lower controller and the console is abnormal.	The communication between the lower controller and the console is blocked. Check each connection between the controller and the console to ensure all cables are fully plugged in. Inspect the connection cable. If it is damaged, replace it.
E2	No Signal from Motor.	Check the motor cable to ensure it is properly connected. If not, reconnect the motor cable. Inspect the motor cable for damage or a burnt smell. If either is present, replace the motor. Verify that the speed sensor is correctly installed and not damaged.
E5	Overcurrent Protection: During operation, the lower controller detects a current exceeding 6A for more than 3 seconds.	Overloading causes excessive current, triggering the system's self-protection to stop the machine. Alternatively, some part may be jammed, causing the motor to stop. Adjust the treadmill and restart it. Check for any liquid or burnt smell while the motor is running. If detected, replace the motor. Check if the controller has a burnt smell. If so, replace the controller. Verify the power supply voltage. If it does not match the specifications, adjust to the correct voltage and test the machine again.
E6	Explosion-proof Impact Protection: Description: Abnormal voltage or motor issues cause a fault in the circuit driving the motor.	Check if the power supply voltage is 50% lower than the normal voltage. Use the correct voltage and test the machine again. Check if the controller has a burnt smell and replace it if necessary. Verify if the motor cable is connected properly. If not, reconnect the motor cable.
E7	No Safety Key	Place the safety key in the correct location.

# DISPOSAL AND RECYCLING

Los productos desgastados son potencialmente reciclables y no deben desecharse en la basura habitual. Ayúdanos a proteger el medio ambiente y a preservar los recursos naturales. Deshazte del aparato de manera ecológica. No lo tires con la basura doméstica. Sus componentes de plástico y de metal se pueden separar y reciclar. Lleva este aparato a un centro de reciclado homologado (punto verde). Los materiales utilizados en el embalaje de la máquina son reciclables: por favor, tíralos en el contenedor adecuado.

# GUARANTEE

*This product is guaranteed for 3 years from the date of purchase. The warranty covers breakdowns and malfunctions of components not considered as consumables\*, provided that it is used in accordance with its intended use and according to the instructions in the manual. In order to claim under the warranty, proof of purchase (receipt or invoice) is required and the product must be complete and with all its accessories.*

*The warranty clause does not cover deterioration caused by wear and tear, lack of maintenance, negligence, incorrect assembly or improper use (knocks, non-compliance with power supply advice, storage, conditions of use, etc.). The consequences of the use of accessories or spare parts which are not original or not suitable for the assembly or modification of the appliance are also excluded from the guarantee.*

\*for more information on the components covered by the warranty, visit the website [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)

# DECLARATION OF CONFORMITY

We, BESELF BRANDS S.L., owner of the BRANDS FITFIU Fitness, with registered office at c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAIN, declare that the MC-240 treadmill, from serial number 2017 onwards, is in conformity with the requirements of the applicable European Parliament and Council Directives:

- Directive 2014/35/EU of the European Parliament and of the Council of 26 February 2014 on the harmonisation of the laws of the Member States relating to electromagnetic compatibility (recast).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

The delivered product corresponds to the EC type-examination specimen.

Valls, 25 June 2021,

Mireia Calvet, CEO (Authorised representative and responsible for technical documentation).

# INDEX

<b>PRÉCAUTIONS D'UTILISATION</b>	<b>23</b>
<b>DESCRIPTION DU PRODUIT</b>	<b>24</b>
Caractéristiques techniques	
<b>ASSEMBLAGE</b>	<b>25</b>
Fonction Bureau	
Réglage de la hauteur de la colonne	
Mode Marche	
Inclinaison Manuelle	
Pliage de la machine	
<b>FONCTIONNEMENT</b>	<b>28</b>
Connexion et mise en marche	
Clé de sécurité	
Programmes	
<b>MAINTENANCE</b>	<b>29</b>
Entretien quotidien	
Utilisation de lubrifiants	
Réglage de la déviation de la courroie	
Regolazione della cinghia di trasmissione	
Disposition correcte du dispositif d'allumage	
<b>ANNEXE</b>	<b>30</b>
Localisation / résolution des problèmes	
<b>ÉLIMINATION ET RECYCLAGE</b>	<b>31</b>
<b>GARANTIE</b>	<b>31</b>
<b>DÉCLARATION DE CONFORMITÉ</b>	<b>31</b>

# BONJOUR !

Merci de faire confiance à FITIU Fitness !

Que vous débutiez dans le monde du fitness, que vous soyez un athlète amateur ou que vous ayez déjà une expérience dans le monde du sport... FITIU sera votre allié pour vous mettre en forme ! Faire de l'exercice physique offre de multiples avantages et la possibilité de le faire à la maison rendra plus accessible la possibilité de s'entraîner de manière constante.

Ce produit a été conçu pour l'entraînement cardiovasculaire à domicile. En fonction de vos besoins, vous pouvez courir ou marcher, en adaptant la vitesse du tapis de course pour varier l'intensité. Vous pourrez voir les informations relatives à vos performances physiques en temps réel sur l'écran LCD du tapis de course.

Nous espérons que vous profiterez pleinement de votre expérience FITIU Fitness !

## PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Avant d'utiliser cette bande, nous vous recommandons de lire attentivement toutes les précautions d'emploi ainsi que les instructions de ce manuel. Veuillez noter que la plupart des questions que vous pouvez avoir concernant ce produit peuvent être répondues ici. Conservez ce document pour toute référence ultérieure. Avant de commencer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour vérifier votre état de santé, en particulier dans le cas des personnes âgées de plus de 35 ans et de celles qui ont déjà eu des problèmes de santé.

- Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient été supervisées ou instruites par une personne responsable de leur sécurité.
- Cet appareil est destiné à un usage domestique.
- L'appareil ne peut être utilisé que par une seule personne à la fois. Le poids maximal de l'utilisateur est indiqué dans la section "Caractéristiques techniques".
- Portez des vêtements et des chaussures adaptés à l'exercice. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans une partie quelconque du produit.
- Veillez à vous échauffer avant toute activité physique pour éviter les blessures musculaires. Une fois que vous avez fini de faire de l'exercice, vous devez également effectuer une routine de relaxation.
- L'appareil doit être placé sur une surface stable, plane et horizontale. Ne le placez pas dans des endroits humides ou mouillés.
- N'utilisez pas le produit à l'extérieur.
- Gardez les pieds et les mains éloignés des pièces mobiles.
- N'effectuez aucun réglage ou entretien qui ne soit pas spécifié dans ce manuel. Si vous avez des problèmes avec l'appareil, contactez notre service technique.
- Remplacez immédiatement toutes les pièces usées ou défectueuses.
- N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
- Ne placez jamais vos mains ou vos pieds sous le tapis de course.
- À la fin de l'exercice, attendez que le tapis roulant s'arrête complètement avant de descendre.
- Arrêtez toujours la machine avec l'interrupteur principal.
- Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du produit sont informés des précautions d'emploi.

**ATTENTION** : Utilisation recommandée à intervalles de 30 minutes.

**NOTE** : En cas d'utilisation incorrecte, FITIU Fitness décline toute responsabilité en cas de dommages matériels et corporels.

# MC-240

FR - MC-240

## DESCRIPTION DU PRODUIT

### Caractéristiques techniques



*max utilisateur*  
130kg



*puissance*  
1875 W



*tension maximum*  
220 - 240V



*connexion  
bluetooth*



*fréquence*  
10h / week



*vitesse maximum*  
16km/h

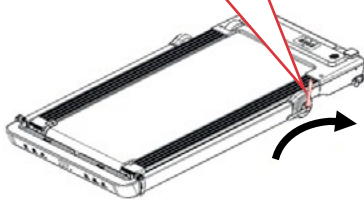


# ASSEMBLAGE

## Pas à pas

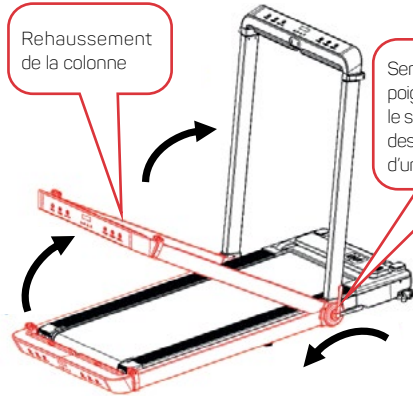
**01** Assure-toi que la poignée de verrouillage du côté droit est bien fixée avant de plier le tapis de course. Sinon, tu risques de te coincer la main !

La poignée de verrouillage est lâche lorsqu'on la tourne dans le sens des aiguilles d'une montre. Elle est serrée lorsqu'on la tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

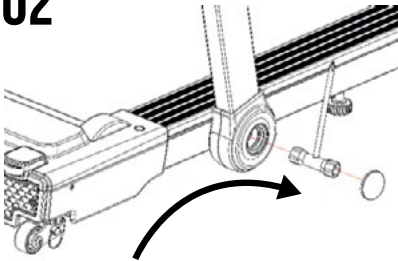


Rehaussement de la colonne

Serre la poignée dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.



**02**

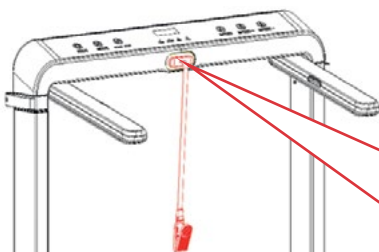


Pour ajuster la poignée de verrouillage en fonction du mouvement de la colonne, suis ces étapes :

- 1 - Retire le bouchon en caoutchouc au bas de la colonne gauche.
- 2 - Insère la clé à molette dans le trou de la colonne et ajuste l'écrou en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre pour serrer ou dans le sens inverse pour desserrer.
- 3 - Remets le bouchon en caoutchouc.

Il y a deux coussinets de réglage à la base de la machine. Ajuste-les pour que tous les coussinets soient en contact avec le sol, afin d'éviter des bruits anormaux et des blessures potentielles.

**03**

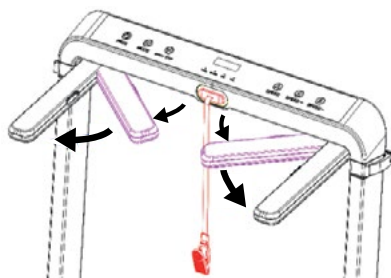


Place la clé de sécurité rouge sur l'étiquette jaune et appuie sur le bouton Démarrer pour allumer la machine. Assure-toi que toutes les vis sont serrées et que l'installation est complète avant de l'allumer.

**Important !** Lorsque le tapis de course est en fonctionnement, tire sur la clé de sécurité pour l'arrêter en cas d'urgence.

## Fonction Bureau

Pour utiliser le bureau, ouvre la poignée comme indiqué sur l'image. Ensuite, retire la table, place-la sur la poignée et insère la boucle de la table dans la position correspondante sur le petit accoudoir. Après avoir placé la table sur la poignée, insère le pin de la table dans la position correspondante sur les poignées gauche et droite.



Ajouter le bureau

le



Retirer le bureau

le

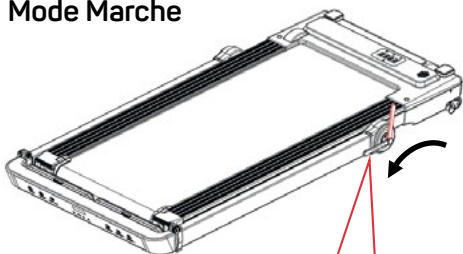


## Réglage de la hauteur de la colonne

La hauteur peut être ajustée en 4 positions. Ouvre d'abord la poignée de réglage à l'extrémité supérieure des colonnes gauche et droite, soulève doucement le panneau de contrôle, ajuste la hauteur, puis remets la poignée dans sa position d'origine.

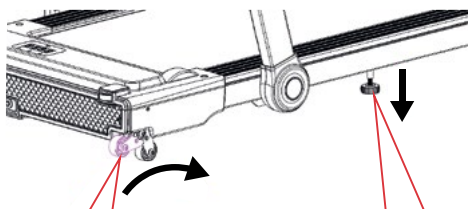


## Mode Marche



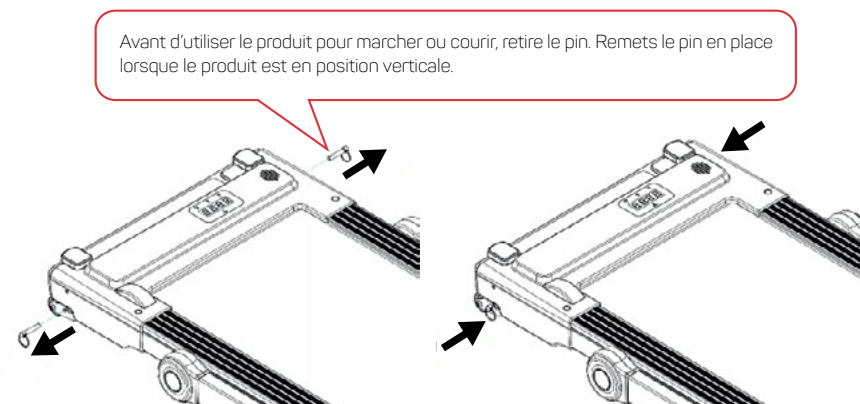
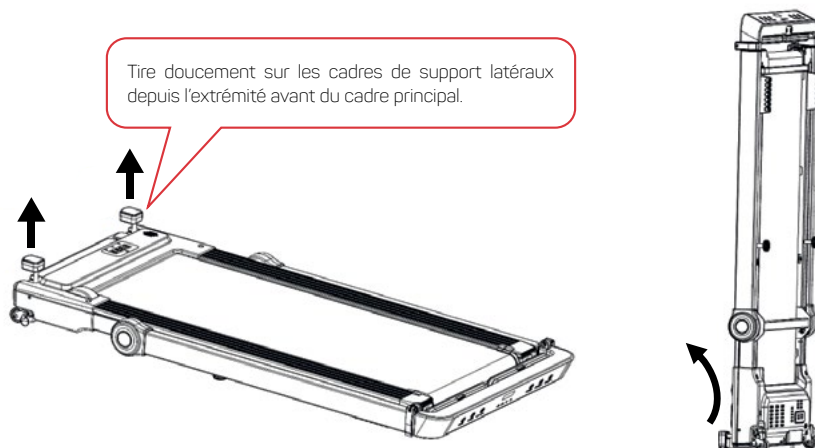
Pour utiliser le mode marche, retire la clé de sécurité, desserre la poignée, plie la colonne vers le bas, puis resserre la poignée de verrouillage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

## Inclinaison Manuelle



Pour utiliser l'inclinaison manuelle, abaisse les roues gauche et droite de manière synchronisée et ajuste tous les boulons de réglage pour qu'ils soient bien serrés et nivelés avec le sol.

## Pliage de la machine



# FONCTIONNEMENT

## Connexion et mise en marche

Branchez le cordon d'alimentation dans la prise et allumez l'interrupteur (de couleur rouge). Lorsque la lumière s'allume, vous entendrez un bip et l'écran s'allumera.

## Clé de sécurité

Le tapis de course ne peut démarrer que lorsque la clé de sécurité est placée dans la zone jaune de la console. Attachez la clé de sécurité à vos vêtements pendant l'utilisation du tapis de course pour éviter les accidents. Tirer la clé de sécurité arrêtera immédiatement le tapis de course. Remettez-la en place pour continuer à utiliser le tapis de course.

## Fonctions des boutons

### Bouton de démarrage (Start) :

Lorsque la machine est allumée, appuyez sur le bouton de démarrage pour commencer à utiliser le tapis de course.

### Bouton d'arrêt (Stop) :

Lorsque le tapis de course est en fonctionnement, appuyez sur le bouton d'arrêt pour arrêter la machine. Toutes les données seront effacées. Après l'arrêt, l'écran reviendra en mode manuel.

### Bouton de programme (Program) :

Lorsque le tapis de course est en mode veille, appuyez sur ce bouton pour passer entre les programmes automatiques (P1 - P12) et le mode manuel (le mode de fonctionnement par défaut du système).

### Bouton de mode (Mode) :

Lorsque le tapis de course est en mode veille, appuyez sur ce bouton pour passer entre 3 modes de compte à rebours : compte à rebours de temps, compte à rebours de distance et compte à rebours de calories.

### Bouton de vitesse ± (Speed ±) :

Lorsque le tapis de course est en fonctionnement, utilisez ces boutons pour ajuster la vitesse. Appuyez sur Speed + pour augmenter la vitesse et Speed - pour la diminuer.

### Bouton de vitesse directe (Speed Direct) :

Lorsque le tapis de course est en fonctionnement, utilisez ce bouton pour ajuster la vitesse à une valeur spécifique. Appuyez sur le bouton pour choisir entre les vitesses de 2, 4 ou 6 MPH.

## Programmes

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Programmes

FR - MC-240

**VITESSE** : Affiche la vitesse actuelle.

**TEMPS** : Affiche le temps d'entraînement écoulé en minutes et secondes.

**DISTANCE** : Affiche la distance accumulée pendant l'entraînement.

**CALORIES** : Affiche les calories brûlées pendant l'entraînement.

**FRÉQUENCE CARDIAQUE** : Lorsque le tapis de course est allumé, tenez le capteur de fréquence cardiaque pendant un moment et la valeur de la fréquence cardiaque

s'affichera sur l'écran. Remarque : Ces données sont uniquement à titre de référence et ne doivent pas être considérées comme des données médicales.

**BLUETOOTH** : Utiliser le Bluetooth est très facile : Ouvrez les paramètres Bluetooth sur votre téléphone portable.

Activez la recherche de dispositifs Bluetooth.

Un dispositif nommé hnk\_audio apparaîtra. Connectez-vous manuellement à lui.

Après la première connexion, le dispositif se connectera automatiquement lors des prochaines sessions.

# MAINTENANCE

## Général

- Assurez-vous d'avoir éteint l'appareil et débranché la fiche d'alimentation avant de procéder à l'entretien.
- N'utilisez pas de produits abrasifs ou solvants pour nettoyer, car cela pourrait endommager la finition et la fonctionnalité.
- Veillez à ne pas laisser une humidité excessive pénétrer dans le panneau d'affichage, car cela pourrait l'endommager.
- Gardez l'équipement, en particulier la console d'affichage, à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Pour nettoyer autour de la prise et du panneau de commande, utilisez un chiffon doux et sec, jamais un chiffon humide.
- N'utilisez pas le tapis de course dans un environnement humide ou poussiéreux.
- Utilisez ce produit sur une surface plane.

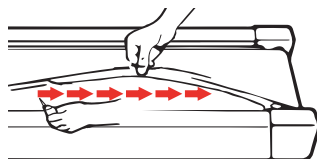
## Entretien quotidien

Nettoyez régulièrement pour éliminer la poussière et la sueur afin de protéger les composants. Vous devez nettoyer les deux côtés de la partie exposée de la courroie pour éviter les résidus. Utilisez un chiffon humide avec du savon pour nettoyer le ruban. N'utilisez pas de nettoyeur. Essuyez la sueur sur la main courante et la sangle après utilisation.

## Utilisation de lubrifiants

La plate-forme et le tapis roulant ont été lubrifiés en usine avec un lubrifiant antistatique, mais peuvent être re-lubrifiés. Suggestion:

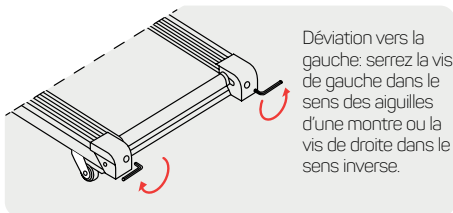
- Utilisation de - 3 heures par semaine----- lubrifier tous les 6 mois.
- Utilisation 4-7 heures par semaine----- lubrifier tous les 3 mois.
- Utilisation + 8 heures par semaine-----lubrifier une fois par mois.



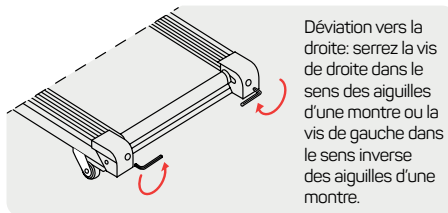
## Réglage de la déviation de la courroie

Per migliorare l'uso del nastro, è possibile regolarlo se si nota una deviazione della direzione dopo un uso continuo. A tal fine, regolare i bulloni sulla parte anteriore della base con la chiave a brugola:

**ATTENZIONE!** La cinghia non deve essere troppo tesa per non causare rumori e possibili danni al motore.



Déviation vers la gauche: serrez la vis de gauche dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de droite dans le sens inverse.



Déviation vers la droite: serrez la vis de droite dans le sens des aiguilles d'une montre ou la vis de gauche dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

## Regolazione della cinghia di trasmissione

Pour améliorer la convivialité de la ceinture, vous pouvez l'ajuster si vous remarquez une déviation de la direction après une utilisation continue. Pour ce faire, serrez les boulons à l'avant de la base avec la clé Allen. **ATTENTION !** Nettoyez fréquemment les objets ou la poussière qui pourraient tomber dans la sangle.

## Disposition correcte du dispositif d'allumage

Ne touchez pas la fiche d'alimentation et ne la débranchez pas avec des mains mouillées. Lorsque vous tirez sur la fiche, tenez-la par la partie en plastique et non directement sur le cordon. Ne pas placer de poids sur le cordon. Ne pas enrouler le cordon autour de l'appareil. Si la fiche, le câble ou la connexion est lâche, n'utilisez pas l'appareil.

# ANNEXE

## Localisation / résolution des problèmes

PROBLEMA	CAUSA	SOLUCIÓN
E1	Communication anormale : Lorsque la machine est allumée, la connexion entre le contrôleur inférieur et la console est anormale.	La communication entre le contrôleur inférieur et la console est bloquée. Vérifiez chaque connexion entre le contrôleur et la console pour vous assurer que tous les câbles sont complètement branchés. Inspectez le câble de connexion. S'il est endommagé, remplacez-le.
E2	Aucun signal du moteur	Vérifiez le câble du moteur pour vous assurer qu'il est correctement connecté. Sinon, reconnectez le câble du moteur. Inspectez le câble du moteur pour détecter des dommages ou une odeur de brûlé. Si vous trouvez un problème, remplacez le moteur. Vérifiez le capteur de vitesse pour vous assurer qu'il est correctement installé et qu'il n'est pas endommagé.
E5	Protection contre les surintensités: Pendant le fonctionnement, le contrôleur inférieur détecte un courant supérieur à 6A pendant plus de 3 secondes.	Une surcharge provoque un courant excessif, déclenchant l'auto-protection du système pour arrêter la machine. Alternativement, une partie peut être coincée, provoquant l'arrêt du moteur. Ajustez le tapis de course et redémarrez-le. Vérifiez la présence de liquide ou d'une odeur de brûlé pendant que le moteur fonctionne. Si c'est le cas, remplacez le moteur. Vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé. Si c'est le cas, remplacez le contrôleur. Vérifiez la tension de l'alimentation. Si elle ne correspond pas aux spécifications, ajustez-la à la tension correcte et testez à nouveau la machine.
E6	Protection contre les impacts explosifs : Une tension anormale ou des problèmes de moteur provoquent une panne du circuit entraînant le moteur.	Vérifiez si la tension de l'alimentation est inférieure de 50% à la tension normale. Utilisez la tension correcte et testez à nouveau la machine. Vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé et remplacez-le si nécessaire. Vérifiez si le câble du moteur est connecté correctement. Sinon, reconnectez le câble du moteur.
E7	Clé de sécurité manquante	Placez la clé de sécurité à l'endroit approprié.

# ÉLIMINATION ET RECYCLAGE

Les produits usés sont potentiellement recyclables et ne doivent pas être jetés dans la poubelle ordinaire. Aidez-nous à protéger l'environnement et à préserver les ressources naturelles. Mettez l'appareil au rebut en respectant l'environnement. Ne le jetez pas avec les ordures ménagères. Ses composants en plastique et en métal peuvent être séparés et recyclés. Apportez cet appareil à un centre de recyclage agréé (Point vert). Les matériaux utilisés dans l'emballage de la machine sont recyclables : veuillez les jeter dans le conteneur approprié.

# GARANTIE

Ce produit est garanti pendant 3 ans à compter de la date d'achat. La garantie couvre les pannes et dysfonctionnements des composants qui ne sont pas considérés comme des consommables\*, à condition qu'il soit utilisé conformément à l'usage prévu et selon les instructions du manuel. Pour bénéficier de la garantie, une preuve d'achat (reçu ou facture) est requise et le produit doit être complet et accompagné de tous ses accessoires.

La clause de garantie ne couvre pas les détériorations dues à l'usure, au manque d'entretien, à la négligence, à un montage incorrect ou à une utilisation non conforme (coups, non-respect des conseils d'alimentation, stockage, conditions d'utilisation, etc.) Sont également exclues de la garantie les conséquences de l'utilisation d'accessoires ou de pièces détachées qui ne sont pas d'origine ou qui ne conviennent pas au montage ou à la modification de l'appareil.

\*Pour plus d'informations sur les composants garantis, veuillez consulter le site [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)

# DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Nous, BESELF BRANDS S.L., propriétaire de la marque FITFIU Fitness, dont le siège social est situé c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, ESPAGNE, déclarons que le tapis roulant MC-240, à partir du numéro de série 2017, est conforme aux exigences des directives applicables du Parlement européen et du Conseil :

- Directive 2014/35/UE du Parlement européen et du Conseil du 26 février 2014 relative à l'harmonisation des législations des États membres concernant la compatibilité électromagnétique (refonte).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

Le produit livré est le même que le spécimen qui a été soumis à l'examen de type CE.

Valls, 25 june 2021,

Mireia Calvet, PDG (représentant autorisé et responsable de la documentation technique).

# INDICE

**PRECAUZIONI D'USO** **33**

**DESCRIZIONE DEL PRODOTTO** **34**

Caratteristiche tecniche

**MONTAGGIO** **35**

Funzione Scrivania

Regolazione dell'altezza della colonna

Modalità Camminata

Inclinazione Manuale

Ripiegamento della macchina

**FUNZIONAMENTO** **38**

Connessione e accensione

Chiave di sicurezza

Programmi

**MANUTENZIONE** **39**

Manutenzione giornaliera

Uso di lubrificanti

Regolazione della deflessione del nastro

Regolazione della cinghia di trasmissione

Disposizione corretta del dispositivo di accensione

**ALLEGATO** **40**

Localizzazione / risoluzione dei problemi

**SMALTIMENTO E RICICLAGGIO** **41**

**GARANZIA** **41**

**DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ** **41**



# CIAO!

Grazie per aver dato fiducia a FITFIU Fitness!

Che siate alle prime armi nel mondo del fitness, che siate atleti amatoriali o che abbiate già un passato nel mondo dello sport... FITFIU sarà il vostro alleato per rimettervi in forma! Fare esercizio fisico offre molteplici benefici e la possibilità di farlo a casa renderà più accessibile la possibilità di allenarsi costantemente.

Questo prodotto è stato progettato per l'allenamento cardiovascolare a casa. A seconda delle vostre esigenze, potete correre o camminare, adattando la velocità del tapis roulant per variare l'intensità. Sullo schermo LCD del tapis roulant è possibile visualizzare in tempo reale le informazioni sulle proprie prestazioni fisiche.

Vi auguriamo di godere appieno della vostra esperienza FITFIU Fitness!

## PRECAUZIONI D'USO

Prima di utilizzare questo nastro, si raccomanda di leggere attentamente tutte le precauzioni d'uso e le istruzioni contenute in questo manuale. Molte delle domande relative a questo prodotto possono trovare risposta qui. Conservare questo documento per riferimenti futuri. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico, consultate il vostro medico per verificare il vostro stato di salute, soprattutto nel caso di persone di età superiore ai 35 anni e di persone che hanno avuto problemi di salute precedenti.

- Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone (compresi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con mancanza di esperienza e conoscenza, a meno che non abbiano ricevuto supervisione o istruzioni sull'uso dell'apparecchio da parte di una persona responsabile della loro sicurezza.
- Questo apparecchio è destinato all'uso domestico.
- L'apparecchio può essere utilizzato da una sola persona alla volta. Il peso massimo dell'utente è indicato nella sezione "Specifiche tecniche".
- Indossare abbigliamento e calzature adeguati all'esercizio fisico. Non indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi in qualsiasi parte del prodotto.
- Assicuratevi di riscaldarvi prima dell'attività fisica per evitare lesioni muscolari. Una volta terminato l'esercizio fisico, è necessario eseguire una routine di rilassamento.
- Il dispositivo deve essere collocato su una superficie stabile, piana e orizzontale. Non collocarlo in luoghi umidi o bagnati.
- Non utilizzare il prodotto all'aperto.
- Tenere piedi e mani lontani dalle parti in movimento.
- Non eseguire regolazioni o manutenzioni che non siano specificate nel presente manuale. In caso di problemi con l'apparecchio, contattare il nostro servizio tecnico.
- Sostituire immediatamente tutte le parti usurate o difettose.
- Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
- Non mettere mai le mani o i piedi sotto il tapis roulant.
- Al termine dell'esercizio, attendere che il tapis roulant si fermi completamente prima di scendere.
- Arrestare sempre la macchina con l'interruttore principale.
- È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti del prodotto siano informati delle precauzioni d'uso.

**ATTENZIONE:** Si consiglia l'uso a intervalli di 30 minuti.

**NOTA:** In caso di utilizzo non corretto, FITFIU Fitness declina ogni responsabilità per danni a cose e persone.

# MC-240

## DESCRIZIONE DEL PRODOTTO

### Caratteristiche tecniche



*peso max*  
130kg



*potenza massima*  
1875 W



*tensione*  
220 - 240V



*collegamento*  
bluetooth



*frequenza*  
10h / week





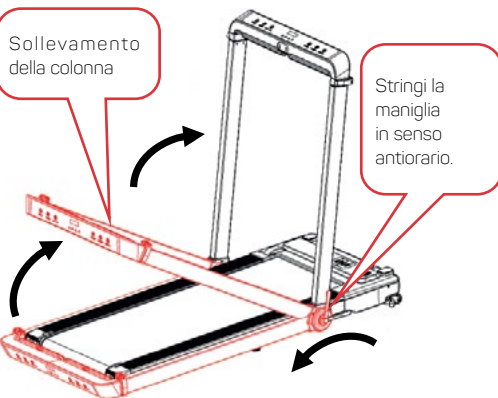
*velocità massima*  
16km/h

# MONTAGGIO

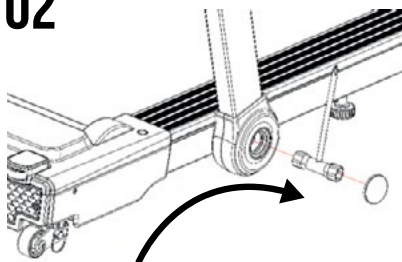
## Passo dopo passo

- 01** Assicurati che la maniglia di bloccaggio sul lato destro sia ben fissata prima di piegare il tapis roulant. Altrimenti, potresti schiacciarti la mano!

La maniglia di bloccaggio è allentata se ruotata in senso orario.   
È stretta se ruotata in senso antiorario. 



## 02

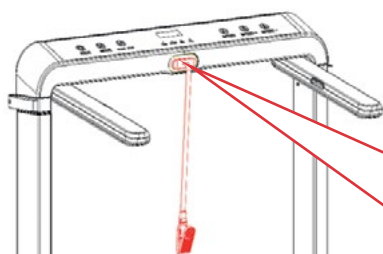


Per regolare la maniglia di bloccaggio in base al movimento della colonna, segui questi passaggi:

- 1- Rimuovi il tappo di gomma alla base della colonna sinistra.
- 2- Inserisci la chiave a tubo nel foro della colonna e regola il dado ruotando in senso orario per stringere o in senso antiorario per allentare.
- 3- Rimetti il tappo di gomma.

Ci sono due tamponi di regolazione alla base della macchina. Regolali in modo che tutti i tamponi siano a contatto con il pavimento, per evitare rumori anomali e potenziali lesioni.

## 03

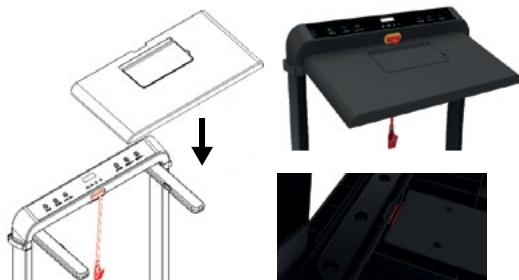
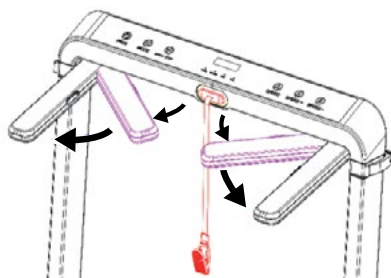


Posiziona la chiave di sicurezza rossa sull'etichetta gialla e premi il pulsante di Avvio per accendere la macchina. Assicurati che tutte le viti siano serrate e che l'installazione sia completa prima di accenderla.

**Importante!** Quando il tapis roulant è in funzione, tira la chiave di sicurezza per fermarlo in caso di emergenza.

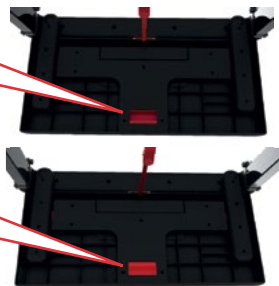
## Funzione Scrivania

Per usare la scrivania, apri la maniglia come mostrato nell'immagine. Poi, estrai il tavolo, posizionalo sulla maniglia e inserisci la fibbia del tavolo nella posizione corrispondente sul bracciolo piccolo. Dopo aver posizionato il tavolo sulla maniglia, inserisci il perno del tavolo nella posizione corrispondente sulle maniglie sinistra e destra.



Aggiungere la scrivania

Rimuovere la scrivania



## Regolazione dell'altezza della colonna

L'altezza può essere regolata in 4 posizioni. Prima, apri la maniglia di regolazione all'estremità superiore delle colonne sinistra e destra, solleva delicatamente il pannello di controllo, regola l'altezza e poi rimetti la maniglia nella sua posizione originale.

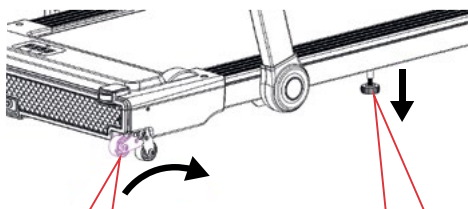


## Modalità Camminata



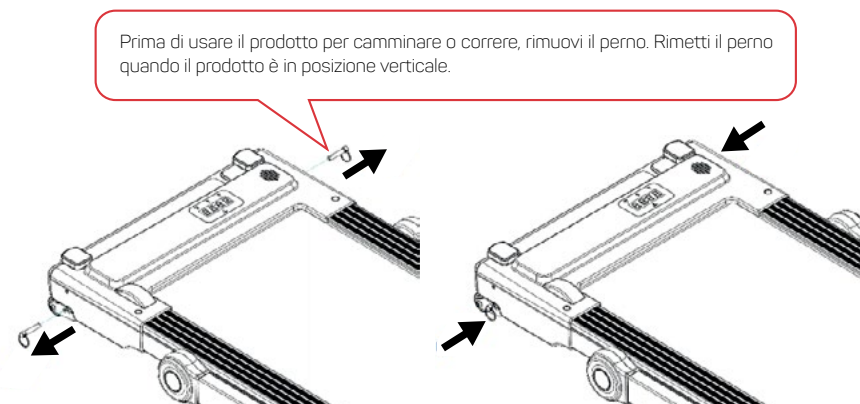
Per utilizzare la modalità camminata, rimuovi la chiave di sicurezza, allenta la leva, piega la colonna verso il basso e poi ri-stringi la leva di bloccaggio in senso antiorario.

## Inclinazione Manuale



Per utilizzare l'inclinazione manuale, abbassa le ruote sinistra e destra in modo sincronizzato e regola tutti i bulloni di regolazione affinché siano ben stretti e livellati con il pavimento.

## Ripiegamento della macchina



# FUNZIONAMENTO

## Connessione e accensione

Collegare il cavo di alimentazione alla presa e accendere l'interruttore (di colore rosso). Quando la luce si accende, sentirete un segnale acustico e lo schermo si illuminerà.

## Chiave di sicurezza

Il tapis roulant può avviarsi solo quando la chiave di sicurezza è posizionata nell'area gialla della console. Attaccare la chiave di sicurezza ai vestiti durante l'uso del tapis roulant per prevenire incidenti. Tirare la chiave di sicurezza fermerà immediatamente il tapis roulant. Riposizionarla per continuare a usare il tapis roulant.

## Funzioni dei pulsanti

### Pulsante di avvio (Start):

Quando la macchina è accesa, premere il pulsante di avvio per iniziare a utilizzare il tapis roulant.

### Pulsante di arresto (Stop):

Quando il tapis roulant è in funzione, premere il pulsante di arresto per fermare la macchina. Tutti i dati verranno cancellati. Dopo l'arresto, lo schermo tornerà alla modalità manuale.

### Pulsante programma (Program):

Quando il tapis roulant è in modalità standby, premere questo pulsante per passare tra i programmi automatici (P1 - P12) e la modalità manuale (modalità di funzionamento predefinita del sistema).

### Pulsante modalità (Mode):

Quando il tapis roulant è in modalità standby, premere questo pulsante per passare tra 3 modalità di conto alla rovescia: conto alla rovescia del tempo, conto alla rovescia della distanza e conto alla rovescia delle calorie.

### Pulsanti di velocità ± (Speed ±):

Quando il tapis roulant è in funzione, utilizzare questi pulsanti per regolare la velocità. Premere Speed + per aumentare la velocità e Speed - per diminuirla.

### Pulsante di velocità diretta (Speed Direct):

Quando il tapis roulant è in funzione, utilizzare questo pulsante per regolare la velocità a un valore specifico. Premere il pulsante per scegliere tra le velocità di 2, 4 o 6 MPH.

## Programmi

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Programmi

**VELOCITÀ:** Mostra la velocità attuale.

**TEMPO:** Mostra il tempo di allenamento trascorso in minuti e secondi.

**DISTANZA:** Mostra la distanza accumulata durante l'allenamento.

**CALORIE:** Mostra le calorie bruciate durante l'allenamento.

**FREQUENZA CARDIACA:** Quando il tapis roulant è acceso, afferrare il sensore di frequenza cardiaca per un momento e il valore della frequenza cardiaca verrà visualizzato sullo

schermo. Nota: Questi dati sono solo a titolo di riferimento e non devono essere considerati come dati medici.

**BLUETOOTH:** Usare il Bluetooth è molto facile:

Aprire le impostazioni Bluetooth sul telefono cellulare.

Attivare la ricerca di dispositivi Bluetooth.

Apparirà un dispositivo denominato hnk\_audio. Connettersi manualmente a esso.

Dopo la prima connessione, il dispositivo si conatterà automaticamente nelle sessioni future.

# MANUTENZIONE

## Generale

- Prima di effettuare la manutenzione, assicurarsi di aver spento il dispositivo e di aver scollegato la spina di alimentazione.
- Non utilizzare abrasivi o solventi per pulire il nastro, in quanto potrebbero danneggiarne la finitura e la funzionalità.
- Fare attenzione che l'umidità eccessiva non penetri nel pannello del display per non danneggiarlo.
- Tenere l'apparecchiatura, in particolare la console del display, al riparo dalla luce diretta del sole.
- Per pulire la zona intorno alla spina e al pannello di controllo, utilizzare un panno morbido e asciutto, mai un panno bagnato.
- Non utilizzare il tapis roulant in ambienti umidi o polverosi per evitare perdite o guasti meccanici.
- Utilizzare il prodotto su una superficie piana.

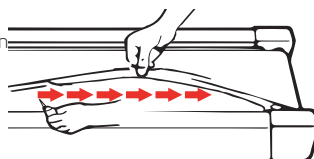
## Manutenzione giornaliera

Pulire regolarmente per rimuovere polvere e sudore e proteggere i componenti. È necessario pulire entrambi i lati della parte esposta del nastro per evitare residui. Per pulire il nastro, utilizzare un panno umido con sapone. Non utilizzare un detergente. Asciugare il sudore dal corrimano e dalla cinghia dopo l'uso.

## Uso di lubrificanti

La piattaforma e il tapis roulant sono stati lubrificati in fabbrica con un lubrificante antistatico, ma possiamo rilubrificarli. Suggerimento:

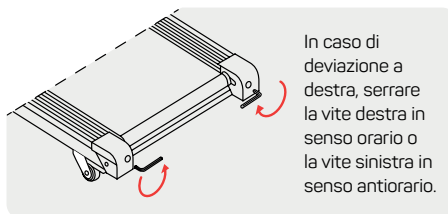
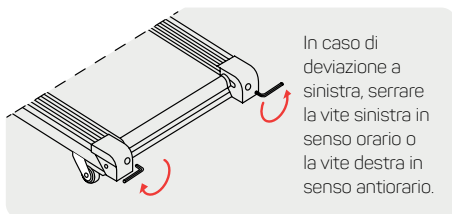
- Uso di - 3 ore a settimana-----lubrificare ogni 6 mesi.
- Utilizzo 4-7 ore alla settimana-----lubrificare ogni 3 mesi.
- Utilizzo di + 8 ore a settimana-----lubrificare una volta al mese.



## Regolazione della deflessione del nastro

Per migliorare l'uso del nastro, è possibile regolarlo se si nota una deviazione della direzione dopo un uso continuo. A tal fine, regolare i bulloni sulla parte anteriore della base con la chiave a brugola:

**ATTENZIONE!** La cinghia non deve essere troppo tesa per non causare rumori e possibili danni al motore.



## Regolazione della cinghia di trasmissione

Se la cinghia di trasmissione si allenta, ruotare il bullone con la chiave in senso orario finché la cinghia non scivola più.

**ATTENZIONE!** Pulire frequentemente gli oggetti o la polvere che possono cadere nella cinghia.

## Disposizione corretta del dispositivo di accensione

Non toccare la spina di alimentazione e non scollegarla con le mani bagnate. Quando si tira la spina, tenerla per la parte in plastica e non direttamente sul cavo. Non appoggiare un peso sul cavo. Non avvolgere il cavo intorno alla macchina.

Se la spina, il cavo o il collegamento sono allentati, non utilizzare l'apparecchio.

# ALLEGATO

## Localizzazione / risoluzione dei problemi

PROBLEMA	CAUSA	SOLUZIONE
E1	Comunicazione anomala: Descrizione: Quando la macchina è accesa, la connessione tra il controller inferiore e la console è anomala.	La comunicazione tra il controller inferiore e la console è bloccata. Verificare ogni connessione tra il controller e la console per assicurarsi che tutti i cavi siano completamente collegati. Ispezionare il cavo di connessione. Se è danneggiato, sostituirlo.
E2	Nessun segnale dal motore	Nessun segnale viene ricevuto dal motore. Verificare che il cavo del motore sia correttamente collegato. In caso contrario, ricollegare il cavo del motore. Ispezionare il cavo del motore per rilevare danni o odore di bruciato. Se si trova un problema, sostituire il motore. Verificare che il sensore di velocità sia correttamente installato e non danneggiato.
E5	Protezione contro sovraccarico:  Durante il funzionamento, il controller inferiore rileva una corrente superiore a 6A per più di 3 secondi.	Un sovraccarico provoca una corrente eccessiva, attivando l'auto-protezione del sistema per fermare la macchina. In alternativa, una parte potrebbe essere bloccata, causando l'arresto del motore. Regolare il tapis roulant e riavviarlo. Verificare se c'è liquido o odore di bruciato mentre il motore è in funzione. Se è così, sostituire il motore. Ispezionare il controller per odore di bruciato. Se è così, sostituire il controller. Controllare la tensione dell'alimentazione. Se non corrisponde alle specifiche, cambiarla alla tensione corretta e testare nuovamente la macchina.
E6	Protezione contro impatti esplosivi: Una tensione anormale o problemi al motore causano un guasto al circuito che alimenta il motore.	Verificare se la tensione dell'alimentazione è inferiore del 50% rispetto alla tensione normale. Utilizzare la tensione corretta e testare nuovamente la macchina. Verificare se il controller ha odore di bruciato e sostituirlo se necessario. Verificare se il cavo del motore è collegato correttamente. In caso contrario, ricollegare il cavo del motore.
E7	Chiave di sicurezza mancante	Posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento.



# SMALTIMENTO E RICICLAGGIO

I prodotti usurati sono potenzialmente riciclabili e non devono essere smaltiti nella spazzatura ordinaria. Aiutateci a proteggere l'ambiente e a preservare le risorse naturali. Smaltire il dispositivo nel rispetto dell'ambiente. Non gettarlo insieme ai rifiuti domestici. I suoi componenti in plastica e metallo possono essere separati e riciclati. Portare l'apparecchio presso un centro di riciclaggio autorizzato (Punto Verde). I materiali utilizzati per l'imballaggio della macchina sono riciclabili: smaltirli nell'apposito contenitore.

# GARANZIA

Questo prodotto è garantito per 3 anni dalla data di acquisto. La garanzia copre i guasti e i malfunzionamenti dei componenti non considerati materiali di consumo\*, a condizione che l'uso sia conforme alla destinazione d'uso e alle istruzioni del manuale. Per far valere la garanzia è necessaria la prova d'acquisto (scontrino o fattura) e il prodotto deve essere completo di tutti i suoi accessori.

La clausola di garanzia non copre il deterioramento causato dall'usura, dalla mancanza di manutenzione, dalla negligenza, dal montaggio errato o dall'uso improprio (urti, mancato rispetto dei consigli di alimentazione, stoccaggio, condizioni d'uso, ecc.) Sono altresì escluse dalla garanzia le conseguenze dell'utilizzo di accessori o parti di ricambio non originali o non adatti al montaggio o alla modifica dell'apparecchio.

\*Per ulteriori informazioni sui componenti garantiti, visitare il sito Web [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)

# DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Noi, BESELF BRANDS S.L., proprietaria del marchio FITFIU Fitness, con sede legale in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPAGNA, dichiariamo che il tapis roulant MC-240, a partire dal numero di serie 2017, è conforme ai requisiti delle direttive del Parlamento Europeo e del Consiglio applicabili:

- Direttiva 2014/35/UE del Parlamento europeo e del Consiglio, del 26 febbraio 2014, concernente l'armonizzazione delle legislazioni degli Stati membri relative alla compatibilità elettromagnetica (rifusione).


EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

Il prodotto consegnato corrisponde al campione per l'esame del tipo CE.

Valls, 25 june 2021,

Mireia Calvet, CEO (rappresentante autorizzato e responsabile della documentazione tecnica).

 **Beself  
Brands**

**FITFIU**  
FITNESS



# INDEX

<b>VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH</b>	<b>43</b>
<b>PRODUKTBEZEICHNUNG</b>	<b>44</b>
Technische Merkmale	
<b>MONTAGE</b>	<b>45</b>
Büro-Funktion	
Höhenverstellung der Säule	
Geh-Modus	
Manuelle Neigung	
Zusammenklappen der Maschine	
<b>FUNKTION</b>	<b>48</b>
Anschluss und Einschalten	
Sicherheitsschlüssel	
Programme	
<b>WARTUNG</b>	<b>49</b>
Tägliche Wartung	
Verwendung von Schmiermitteln	
Einstellung der Bandumlenkung	
Einstellen des Antriebsriemens	
Richtige Anordnung der Zündvorrichtung	
<b>ANHANG</b>	<b>50</b>
Lokalisierung / fehlersuche	
<b>ENTSORGUNG UND RECYCLING</b>	<b>51</b>
<b>GARANTIE</b>	<b>51</b>
<b>KONFORMITÄTSERKLÄRUNG</b>	<b>51</b>

# HALLO!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen in FITFIU Fitness!

Egal, ob Sie gerade erst in die Welt der Fitness einsteigen, ob Sie ein Amateursportler sind oder ob Sie bereits einen sportlichen Hintergrund haben... FITFIU ist Ihr Verbündeter, um in Form zu kommen! Körperliche Betätigung bietet zahlreiche Vorteile, und die Möglichkeit, sie zu Hause durchzuführen, macht es leichter, ständig zu trainieren.

Dieses Produkt wurde für das Herz-Kreislauf-Training zu Hause entwickelt. Je nach Bedarf können Sie laufen oder gehen, wobei Sie die Geschwindigkeit des Laufbands anpassen können, um die Intensität zu variieren. Auf dem LCD-Bildschirm des Laufbands können Sie Ihre körperliche Leistung in Echtzeit ablesen.

Wir hoffen, dass Sie Ihre FITFIU Fitness-Erfahrung in vollen Zügen genießen!

## VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DEN GEBRAUCH

Bevor Sie dieses Band verwenden, empfehlen wir Ihnen, alle Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung sowie die Anweisungen in dieser Anleitung sorgfältig zu lesen. Bitte beachten Sie, dass viele der Fragen, die Sie zu diesem Produkt haben, hier beantwortet werden können. Bewahren Sie dieses Dokument zum späteren Nachschlagen auf. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um Ihren Gesundheitszustand zu überprüfen, insbesondere bei Personen über 35 Jahren und bei Personen, die bereits gesundheitliche Probleme hatten.

- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Dieses Gerät ist für den Hausgebrauch bestimmt.
- Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden. Das maximale Benutzergewicht ist im Abschnitt "Technische Daten" angegeben.
- Tragen Sie geeignete Kleidung und Schuhe für den Sport. Tragen Sie keine weite Kleidung, die sich in Teilen des Geräts verfangen könnte.
- Achten Sie darauf, sich vor körperlicher Aktivität aufzuwärmen, um Muskelverletzungen zu vermeiden. Nach dem Training sollten Sie auch eine Entspannungsübung durchführen.
- Das Gerät sollte auf einer stabilen, flachen und horizontalen Oberfläche aufgestellt werden. Stellen Sie es nicht an feuchte oder nasse Orte.
- Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien.
- Halten Sie Füße und Hände von beweglichen Teilen fern.
- Nehmen Sie keine Einstellungen oder Wartungsarbeiten vor, die nicht in diesem Handbuch beschrieben sind. Sollten Sie Probleme mit dem Gerät haben, wenden Sie sich an unseren technischen Kundendienst.
- Ersetzen Sie alle verschlissenen oder defekten Teile sofort.
- Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
- Stellen Sie niemals Ihre Hände oder Füße unter das Laufband.
- Warten Sie am Ende der Übung, bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist, bevor Sie absteigen.
- Halten Sie die Maschine immer mit dem Hauptschalter an.
- Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Produkts über die Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung informiert werden.

**ACHTUNG:** Empfohlen wird eine Anwendung in 30-Minuten-Intervallen.

**HINWEIS:** Bei unsachgemäßem Gebrauch übernimmt FITFIU Fitness keine Haftung für Sach- oder Personenschäden.

# MC-240

## PRODUKTBEZEICHNUNG

### Technische Merkmale

multifunktionales  
LCD-Display  
12 voreingestellte  
Programme

Handy-/  
Tablet-Halterung

PC-Unterstützungsfach

Fernsteuerung

Ein/Aus-Schalter

Feststellmutter



*Benutzergewicht*  
130kg



*Leistung*  
1875 W



*Spannung*  
220 - 240V



*anschluss  
bluetooth*



*frequenz*  
10h / week



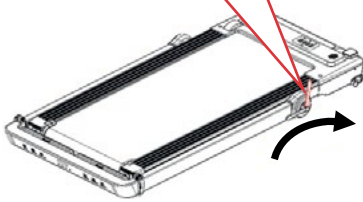
*geschwindigkeit*  
16km/h

# MONTAGE

## Schritt für Schritt

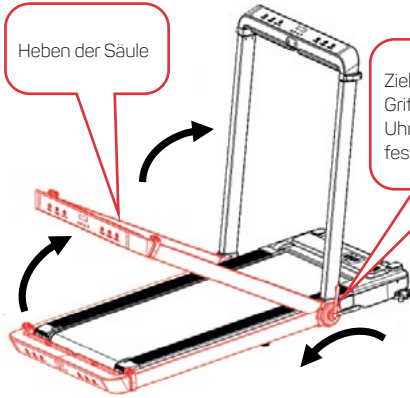
- 01** Stelle sicher, dass der Verriegelungsgriff auf der rechten Seite fest ist, bevor du das Laufband zusammenklappst. Andernfalls könntest du dir die Hand einklemmen!

Der Verriegelungsgriff ist im Uhrzeigersinn locker.  
Er ist gegen den Uhrzeigersinn fest.

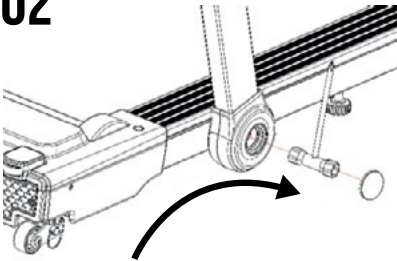


Heben der Säule

Ziehe den Griff im Uhrzeigersinn fest.



## 02

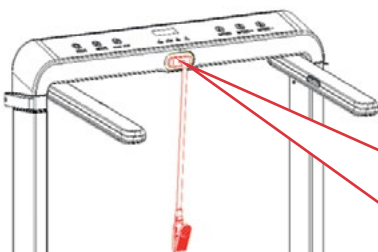


Um den Verriegelungsgriff entsprechend der Bewegung der Säule einzustellen, befolge diese Schritte:

- 1- Entferne den Gummistopfen am unteren Ende der linken Säule.
- 2- Setze den Rohrschlüssel in das Loch der Säule ein und passe die Mutter an, indem du im Uhrzeigersinn drehst, um sie festzuziehen, oder gegen den Uhrzeigersinn, um sie zu lösen.
- 3- Decke den Gummistopfen wieder ab.

Es gibt zwei Einstellpads an der Basis der Maschine. Stelle sie so ein, dass alle Pads den Boden berühren, um ungewöhnliche Geräusche und mögliche Verletzungen zu vermeiden.

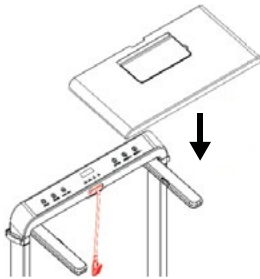
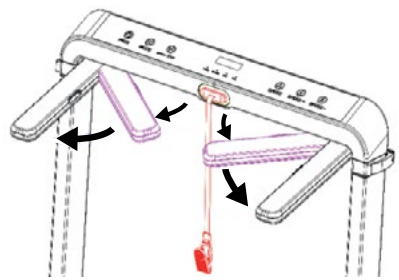
## 03



Setze den roten Sicherheits-Schlüssel auf das gelbe Etikett und drücke die Start-Taste, um die Maschine einzuschalten. Stelle sicher, dass alle Schrauben festgezogen sind und die Installation abgeschlossen ist, bevor du die Maschine einschaltest. Wichtig! Wenn das Laufband in Betrieb ist, ziehe den Sicherheits-Schlüssel, um es im Notfall anzuhalten.

## Büro-Funktion

Um die Büro-Funktion zu nutzen, öffne den Griff wie auf dem Bild gezeigt. Ziehe dann den Tisch heraus, platziere ihn auf dem Griff und stecke die Tischschließe in die entsprechende Position auf der kleinen Armlehne. Nachdem du den Tisch auf den Griff gelegt hast, stecke den Tisch-Pin in die entsprechende Position an den linken und rechten Griffen.



Tisch  
hinzufügen

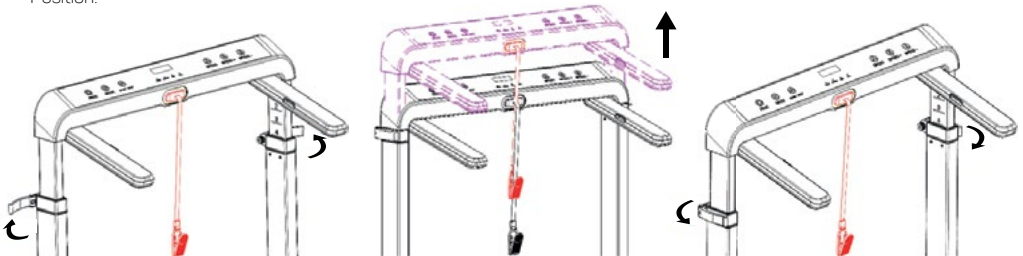


Tisch  
entfernen

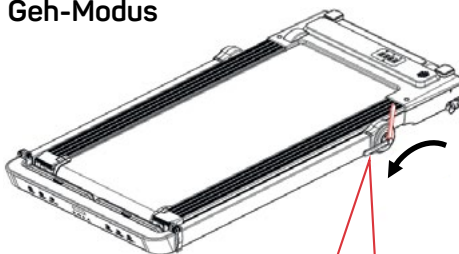


## Höhenverstellung der Säule

Die Höhe kann in 4 Positionen eingestellt werden. Öffne zuerst den Einstellgriff am oberen Ende der linken und rechten Säulen, hebe das Bedienfeld vorsichtig an, stelle die Höhe ein und bringe den Griff dann wieder in seine ursprüngliche Position.

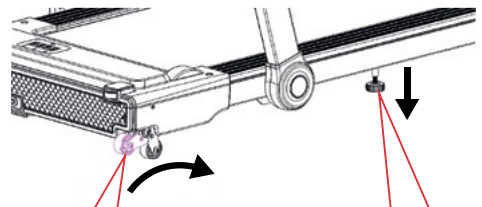


## Geh-Modus



Um den Geh-Modus zu nutzen, entferne den Sicherheits-Schlüssel, lockere den Hebel, klappe die Säule nach unten und ziehe dann den Verriegelungsgriff gegen den Uhrzeigersinn wieder fest.

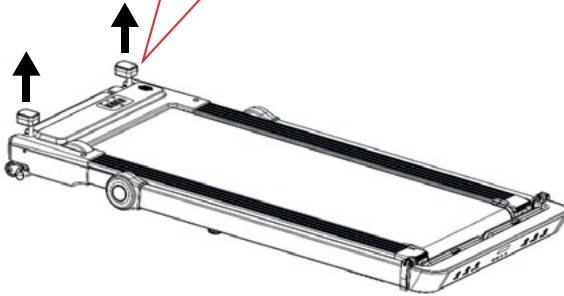
## Manuelle Neigung



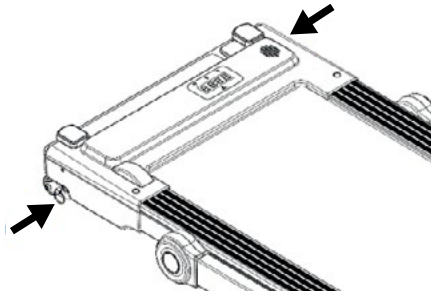
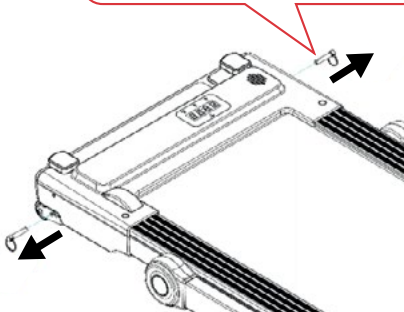
Um die manuelle Neigung zu nutzen, senke die linken und rechten Räder synchron ab und passe alle Einstellbolzen so an, dass sie fest und eben mit dem Boden abschließen.

## Zusammenklappen der Maschine

Ziehe vorsichtig an den seitlichen Stützrahmen von der Vorderseite des Hauptrahmens.



Bevor du das Produkt zum Gehen oder Laufen verwendest, entferne den Pin. Setze den Pin wieder ein, wenn das Produkt in aufrechter Position steht.



# FUNKTION

## Anschluss und Einschalten

Schließen Sie das Netzkabel an und schalten Sie den Schalter (rot) ein. Wenn das Licht aufleuchtet, hören Sie einen Signalton und das Display leuchtet auf.

## Sicherheitsschlüssel

Das Laufband kann nur gestartet werden, wenn der Sicherheitsschlüssel im gelben Bereich der Konsole steckt. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel während der Verwendung des Laufbands an Ihrer Kleidung, um Unfälle zu vermeiden. Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel, um das Laufband sofort zu stoppen. Setzen Sie ihn wieder ein, um das Laufband weiter zu verwenden.

## Funktionen der Tasten

### Starttaste (Start):

Wenn die Maschine eingeschaltet ist, drücken Sie die Starttaste, um das Laufband zu starten.

### Stopp-Taste (Stop):

Wenn das Laufband in Betrieb ist, drücken Sie die Stopp-Taste, um die Maschine zu stoppen. Alle Daten werden gelöscht. Nach dem Stopp kehrt das Display in den manuellen Modus zurück.

### Programmtaste (Program):

Wenn das Laufband im Standby-Modus ist, drücken Sie diese Taste, um zwischen den automatischen Programmen (P1 - P12) und dem manuellen Modus (voreingestellter Systembetriebsmodus) zu wechseln.

### Modustaste (Mode):

Wenn das Laufband im Standby-Modus ist, drücken Sie diese Taste, um zwischen 3 Countdown-Modi zu wechseln: Zeit-Countdown, Distanz-Countdown und Kalorien-Countdown.

### Geschwindigkeitstasten ± (Speed ±):

Wenn das Laufband in Betrieb ist, verwenden Sie diese Tasten, um die Geschwindigkeit einzustellen. Drücken Sie Speed +, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, und Speed -, um sie zu verringern.

### Direkte Geschwindigkeitstaste (Speed Direct):

Wenn das Laufband in Betrieb ist, verwenden Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit auf einen bestimmten Wert einzustellen. Drücken Sie die Taste, um zwischen den Geschwindigkeiten von 2, 4 oder 6 MPH zu wählen.

## Programme

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3



**GESCHWINDIGKEIT:** Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.

**ZEIT:** Zeigt die verstrichene Trainingszeit in Minuten und Sekunden an.

**DISTANZ:** Zeigt die während des Trainings zurückgelegte Strecke an.

**KALORIEN:** Zeigt die während des Trainings verbrannten Kalorien an.

**PULS:** Wenn das Laufband eingeschaltet ist, halten Sie den Herzfrequenzsensor für einen Moment fest, und der Herzfrequenzwert wird auf dem Bildschirm angezeigt.

Hinweis: Diese Daten sind nur als Referenz gedacht und sollten nicht als medizinische Daten betrachtet werden.

**BLUETOOTH:** Die Verwendung von Bluetooth ist sehr einfach: Öffnen Sie die Bluetooth-Einstellungen auf Ihrem Mobiltelefon.

Aktivieren Sie die Suche nach Bluetooth-Geräten. Ein Gerät namens hnk\_audio wird angezeigt. Verbinden Sie sich manuell damit.

Nach der ersten Verbindung wird das Gerät in zukünftigen Sitzungen automatisch verbunden.

# WARTUNG

## Allgemein

- Vergewissern Sie sich, dass Sie das Gerät vor der Wartung ausgeschaltet und den Netzstecker gezogen haben.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel, um das Band zu reinigen, da dies die Oberfläche und die Funktionalität beschädigen kann.
- Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit in das Anzeigefeld eindringt, da es dadurch beschädigt werden kann.
- Halten Sie das Gerät, insbesondere die Anzeigeconsole, von direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Reinigen Sie den Bereich um den Stecker und das Bedienfeld mit einem weichen, trockenen Tuch, niemals mit einem nassen Tuch.
- Benutzen Sie das Laufband nicht in nassen oder staubigen Umgebungen, da es sonst zu Leckagen oder mechanischen Störungen kommen kann.
- Verwenden Sie dieses Produkt auf einer ebenen Fläche.

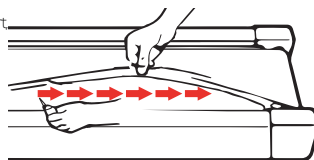
## Tägliche Wartung

Reinigen Sie das Gerät regelmäßig, um Staub und Schweiß zu entfernen und die Komponenten zu schützen. Sie sollten beide Seiten des freiliegenden Teils des Riemens reinigen, um Rückstände zu vermeiden. Verwenden Sie ein feuchtes Tuch mit Seife, um das Band zu reinigen. Verwenden Sie keinen Reiniger. Wischen Sie nach dem Gebrauch den Schweiß vom Handlauf und vom Gurt ab.

## Verwendung von Schmiermitteln

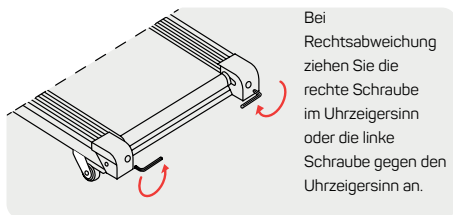
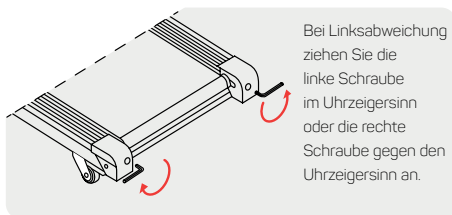
Die Plattform und das Laufband wurden werkseitig mit einem antistatischen Schmiermittel geschmiert, aber wir können sie nachschmieren. Anregung:

- Nutzung von ~ 3 Stunden pro Woche----- alle 6 Monate schmieren.
- 4-7 Stunden pro Woche benutzen----- alle 3 Monate schmieren.
- Benutzung + 8 Stunden pro Woche-----einmal im Monat schmieren.



## Einstellung der Bandumlenkung

Um die Benutzerfreundlichkeit des Gurtes zu verbessern, können Sie den Gurt einstellen, wenn Sie nach ständigem Gebrauch eine Abweichung der Richtung feststellen. Stellen Sie dazu die Schrauben an der Vorderseite des Sockels mit dem mitgelieferten Inbusschlüssel ein, wie in der Abbildung unten gezeigt. **WARNING!** Der Riemen sollte nicht zu straff gespannt sein, da dies zu Geräuschen und möglichen Schäden am Motor führen kann.



## Einstellen des Antriebsriemens

Wenn sich der Antriebsriemen löst, müssen Sie die Schraube mit dem Schraubenschlüssel im Uhrzeigersinn drehen, bis der Riemen nicht mehr durchrutscht. **WARNING!** Reinigen Sie den Riemen häufig von Gegenständen oder Staub, die in den Riemen fallen könnten.

## Richtige Anordnung der Zündvorrichtung

Berühren Sie den Netzstecker nicht mit nassen Händen und ziehen Sie ihn nicht ab. Wenn Sie am Stecker ziehen, halten Sie ihn am Kunststoffteil fest, nicht direkt am Kabel. Belasten Sie das Kabel nicht mit übermäßigem Gewicht. Wickeln Sie das Kabel nicht um das Gerät, um es nicht zu beschädigen. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn der Stecker, das Kabel oder die Verbindung locker ist.

# ANHANG

## Lokalisierung / fehlersuche

PROBLEM	URSACHE	LÖSUNG
E1	Anormale Kommunikation: Wenn die Maschine eingeschaltet ist, ist die Verbindung zwischen dem unteren Controller und der Konsole anormal.	Die Kommunikation zwischen dem unteren Controller und der Konsole ist blockiert. Überprüfen Sie jede Verbindung zwischen dem Controller und der Konsole, um sicherzustellen, dass alle Kabel vollständig eingesteckt sind. Überprüfen Sie das Verbindungskabel. Wenn es beschädigt ist, ersetzen Sie es.
E2	Kein Signal vom Motor	Es wird kein Signal vom Motor empfangen. Überprüfen Sie, ob das Motorkabel richtig angeschlossen ist. Wenn nicht, verbinden Sie das Motorkabel erneut. Überprüfen Sie das Motorkabel auf Beschädigungen oder verbrannten Geruch. Wenn ein Problem gefunden wird, ersetzen Sie den Motor. Überprüfen Sie, ob der Geschwindigkeitssensor richtig installiert und nicht beschädigt ist.
E5	Überlastschutz: Während des Betriebs erkennt der untere Controller eine Stromstärke von mehr als 6A für mehr als 3 Sekunden.	Mögliche Ursachen: Eine Überlastung führt zu einem übermäßigen Stromfluss, und das System stoppt zur Selbstschutz. Alternativ kann ein Teil blockiert sein, was den Motor zum Stillstand bringt. Passen Sie das Laufband an und starten Sie es neu. Überprüfen Sie, ob während des Betriebs des Motors Flüssigkeit oder verbrannter Geruch vorhanden ist. Wenn ja, ersetzen Sie den Motor. Überprüfen Sie den Controller auf verbrannten Geruch. Wenn ja, ersetzen Sie den Controller. Überprüfen Sie die Spannung der Stromquelle. Wenn sie nicht den Spezifikationen entspricht, ändern Sie sie auf die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut.
E6	Explosionsschutz: Eine anormale Spannung oder Motorprobleme verursachen einen Ausfall des Stromkreises, der den Motor antreibt.	Mögliche Ursachen: Überprüfen Sie, ob die Spannung der Stromquelle um 50% niedriger ist als die normale Spannung. Verwenden Sie die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut. Überprüfen Sie den Controller auf verbrannten Geruch und ersetzen Sie ihn bei Bedarf. Überprüfen Sie, ob das Motorkabel richtig angeschlossen ist. Wenn nicht, verbinden Sie das Motorkabel erneut.
E7	Sicherheitsschlüssel fehlt	Platzieren Sie den Sicherheitsschlüssel an der vorgesehenen Stelle.

# ENTSORGUNG UND RECYCLING

Abgenutzte Produkte sind potenziell recycelbar und sollten nicht über den normalen Müll entsorgt werden. Helfen Sie uns, die Umwelt zu schützen und die natürlichen Ressourcen zu erhalten. Entsorgen Sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise. Werfen Sie es nicht in den Hausmüll. Seine Kunststoff- und Metallteile können getrennt und recycelt werden. Bringen Sie das Gerät zu einer zugelassenen Recyclingstelle (Grüner Punkt). Die für die Verpackung des Geräts verwendeten Materialien sind wiederverwertbar: Bitte entsorgen Sie sie in den entsprechenden Behältern.

# GARANTIE

*Für dieses Produkt gilt eine Garantie von 3 Jahren ab dem Kaufdatum. Die Garantie deckt Ausfälle und Fehlfunktionen von Bauteilen ab, die nicht als Verbrauchsmaterial\* gelten, vorausgesetzt, das Gerät wird bestimmungsgemäß und gemäß den Anweisungen im Handbuch verwendet. Um die Garantie in Anspruch nehmen zu können, ist ein Kaufnachweis (Quittung oder Rechnung) erforderlich, und das Produkt muss vollständig und mit allen Zubehörteilen sein.*

*Die Garantieklausel deckt keine Schäden ab, die durch Verschleiß, mangelnde Wartung, Nachlässigkeit, unsachgemäße Montage oder unsachgemäßen Gebrauch (Stöße, Nichteinhaltung der Hinweise zur Stromversorgung, Lagerung, Einsatzbedingungen usw.) verursacht werden. Von der Garantie ausgeschlossen sind auch die Folgen der Verwendung von Zubehör oder Ersatzteilen, die nicht original oder für den Zusammenbau oder die Änderung des Geräts nicht geeignet sind.*

\*Weitere Informationen über garantierte Komponenten finden Sie auf der Website [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com).

# KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Wir, BESELF BRANDS S.L., Eigentümer der Marke FITFIU Fitness, mit Sitz in c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, SPANIEN, erklären, dass das Laufband MC-240, ab der Seriennummer 2017, den Anforderungen der geltenden Richtlinien des Europäischen Parlaments und des Rates entspricht:

- Richtlinie 2014/35/EU des Europäischen Parlaments und des Rates vom 26. Februar 2014 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über die elektromagnetische Verträglichkeit (Neufassung).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233: 2008

IEC 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

Das gelieferte Produkt entspricht dem EG-Baumusterprüfbescheid.

Valls, 25. June 2021,

Mireia Calvet, CEO (Bevollmächtigte und verantwortlich für die technische Dokumentation).

# ÍNDICE

**PRECAUÇÕES PARA USO** 53

**DESCRIÇÃO DO PRODUTO** 54

Características técnicas

**MONTAGEM** 55

Função Escritório

Ajuste da altura da coluna

Modo Caminhada

Inclinação Manual

Dobrar a Máquina

**FUNCIONAMENTO** 58

Conexão e Ligação

Chave de Segurança

Programas, Tela

**MANUTENÇÃO** 59

Manutenção diária

Uso de lubrificante

Ajusta de deflexão da correia

Ajusta da correia de transmissão

Disposição correta do dispositivo de ignição

**EXIBIR** 60

Solução de problemas

**DESCARTE E RECICLAGEM** 61

**GARANTIA** 61

**DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE** 61

# OLÁ!

Muito obrigado por confiar na FITFIU Fitness!

Quer esteja a começar no mundo do fitness, seja um atleta amador ou já tenha experiência no mundo dos desportos... FITFIU será o seu aliado para ficar em forma! A prática de exercício físico oferece múltiplos benefícios e a possibilidade de fazê-lo em casa tornará mais acessível o treino constante.

Este produto foi projetado para exercícios cardiovasculares em casa. Dependendo das suas necessidades, você pode correr ou caminhar, adaptando a velocidade da esteira para variar a intensidade. Você poderá ter informações sobre seu desempenho físico em tempo real na tela LCD da esteira.

Esperamos que você aproveite ao máximo sua experiência FITFIU Fitness!

## PRECAUÇÕES PARA USO

Antes de utilizar esta fita, recomendamos que você leia atentamente todos os cuidados de uso, bem como as instruções deste manual. Tenha em mente que muitas das dúvidas que você possa ter em relação a este produto podem ser resolvidas aqui. Guarde este documento para referência futura. Antes de iniciar qualquer programa de exercícios, consulte o seu médico para verificar o seu estado de saúde, principalmente de pessoas com mais de 35 anos e que já tiveram problemas de saúde anteriores.

- Este aparelho não se destina a ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou pessoas sem experiência ou conhecimento, a menos que sejam supervisionadas ou instruídas por uma pessoa responsável pela sua segurança.
- Este aparelho destina-se ao uso doméstico.
- Apenas uma pessoa pode usar o dispositivo por vez. O peso máximo do usuário está indicado na seção "Características técnicas".
- Use roupas e calçados adequados para praticar exercícios. Não use roupas largas que possam prender-se em qualquer parte do produto.
- Certifique-se de fazer exercícios de aquecimento antes da atividade física para evitar lesões musculares. Depois de terminar o exercício você também deve realizar uma rotina de relaxamento.
- O aparelho deve ser colocado sobre uma superfície estável, plana e horizontal. Não coloque em locais úmidos ou molhados.
- Não use o produto ao ar livre.
- Mantenha os pés e as mãos afastados das peças móveis.
- Não realize nenhum Ajusta ou manutenção que não esteja especificado neste manual. Se você tiver algum incidente com o dispositivo, entre em contato com nosso serviço técnico.
- Substitua imediatamente todas as peças gastas ou defeituosas.
- Não utilize acessórios não recomendados pelo fabricante.
- Nunca coloque as mãos ou os pés sob a esteira.
- Ao final do exercício, espere a esteira parar completamente antes de descer.
- Para sempre a máquina com o interruptor principal.
- É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do produto sejam informados sobre as precauções de uso.

**ATENÇÃO:** Recomenda-se o uso em intervalos de 30 minutos.

**NOTA:** Em caso de utilização incorreta, a FITFIU Fitness isenta-se de qualquer responsabilidade relativamente a danos materiais e pessoais.

# MC-240

## DESCRIÇÃO DO PRODUTO

### Características técnicas

Visor LCD multifuncional  
12 programas predefinidos



*max. user*  
130kg



*poder maximo*  
1875 W



*max. voltage*  
220 - 240V



*connection*  
bluetooth



*frequência*  
10h / week





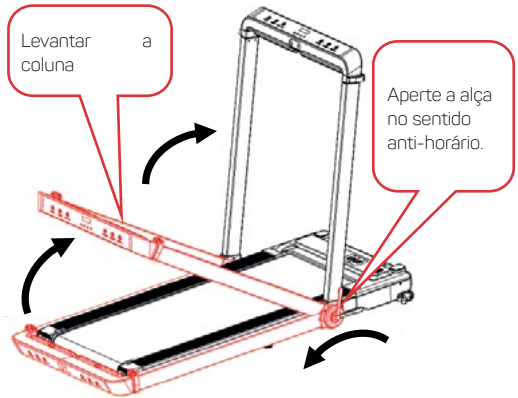
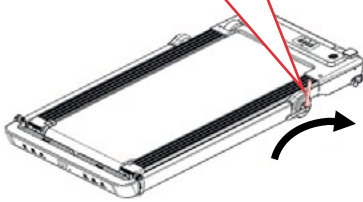
*velocidade max*  
16km/h

# MONTAGEM

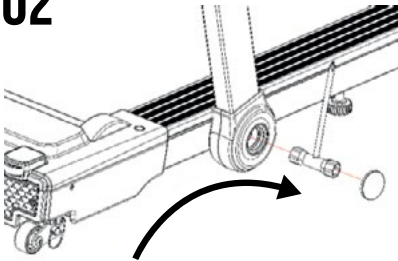
## Passo a passo

- 01** Certifique-se de que a alça de bloqueio do lado direito está fixa antes de dobrar a esteira. Caso contrário, você pode esmagar a mão!

A alça de bloqueio está solta quando girada no sentido horário.  Está apertada quando girada no sentido anti-horário. 



## 02

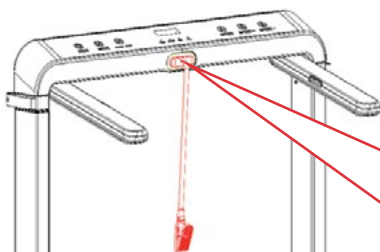


Para ajustar a alça de bloqueio de acordo com o movimento da coluna, siga estes passos:

- 1- Retire o tampão de borracha na parte inferior da coluna esquerda.
- 2- Insira a chave de tubo no buraco da coluna e ajuste a porca girando no sentido horário para apertar ou no sentido anti-horário para afrouxar.
- 3-Coloque o tampão de borracha de volta.

Há duas almofadas de ajuste na base da máquina. Ajuste-as para que todas estejam em contato com o chão, evitando ruídos anormais e possíveis lesões.

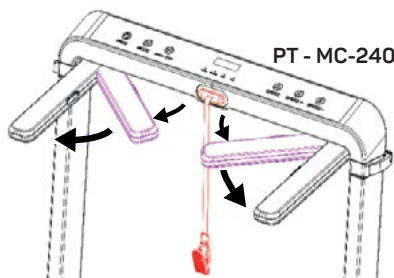
## 03



Coloque a chave de segurança vermelha na etiqueta amarela e pressione o botão de Início para ligar a máquina. Certifique-se de que todos os parafusos estão apertados e que a instalação está completa antes de ligar a máquina. Importante! Quando a esteira estiver em funcionamento, puxe a chave de segurança para pará-la em caso de emergência.

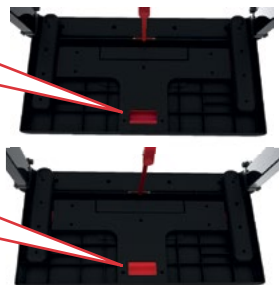
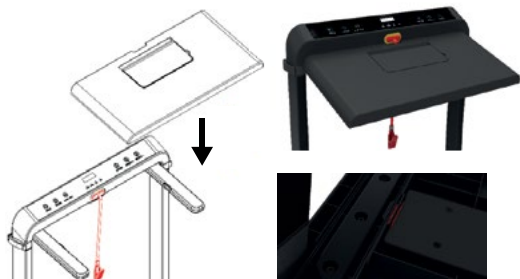
## Função Escritório

Para usar a função de escritório, abra o cabo como mostrado na imagem. Em seguida, retire a mesa, coloque-a sobre o cabo e insira o fecho da mesa na posição correspondente no apoio de braço pequeno. Depois de colocar a mesa sobre o cabo, insira o pino da mesa na posição correspondente nos apoios de braço esquerdo e direito.



Adicionar mesa

Remover mesa

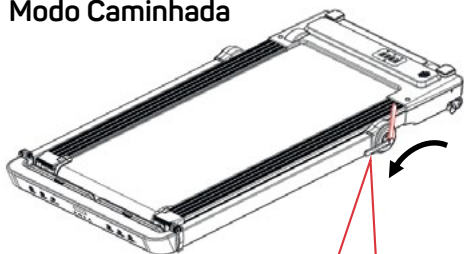


## Ajuste da altura da coluna

A altura pode ser ajustada em 4 posições. Primeiro, abra a alça de ajuste na extremidade superior das colunas esquerda e direita, levante suavemente o painel de controle, ajuste a altura e depois coloque a alça de volta em sua posição original.

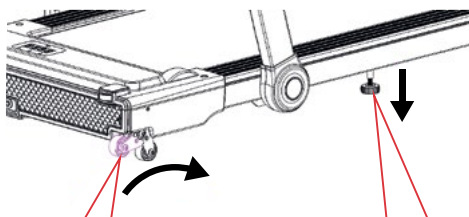


## Modo Caminhada



Para usar o modo caminhada, remova a chave de segurança, afrouxe a alavanca, dobre a coluna para baixo e depois aperte novamente a alça de bloqueio no sentido anti-horário.

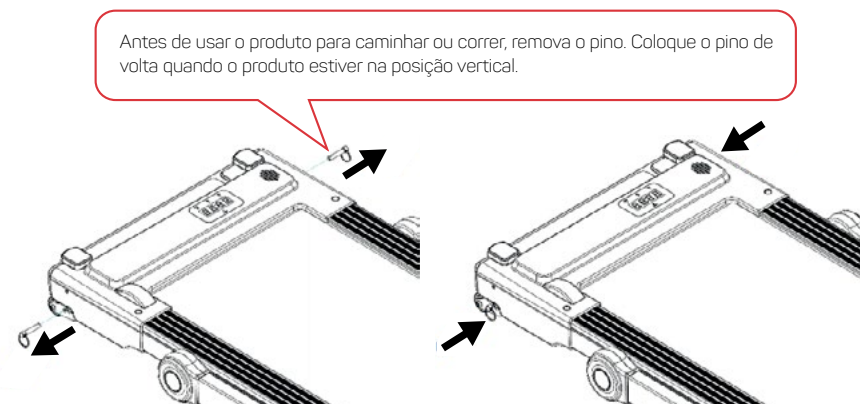
## Inclinação Manual



Para usar a inclinação manual, abaixe as rodas esquerda e direita de forma sincronizada e ajuste todos os parafusos de ajuste para que fiquem firmes e nivelados com o chão.



## Dobrar a Máquina



# FUNCIONAMENTO

## Conexão e Ligação

Conecte a alimentação e ligue o interruptor (vermelho). Quando a luz acender, você ouvirá um bip e a tela se iluminará.

## Chave de Segurança

A esteira só pode ser iniciada quando a chave de segurança estiver colocada na área amarela do painel de controle. Prenda a chave de segurança à sua roupa durante o uso da esteira para evitar acidentes. Puxe a chave de segurança para parar a esteira imediatamente. Recoloque-a para continuar usando a esteira.

## Funções dos Botões

### Botão de Início (Start):

Quando a máquina estiver ligada, pressione o botão de início para começar a usar a esteira.

### Botão de Parada (Stop):

Quando a esteira estiver em funcionamento, pressione o botão de parada para parar a máquina. Todos os dados serão apagados. Após a parada, a tela retornará ao modo manual.

### Botão de Programa (Program):

Quando a esteira estiver em modo de espera, pressione este botão para alternar entre programas automáticos (P1 - P12) e o modo manual (modo de operação padrão do sistema).

### Botão de Modo (Mode):

Quando a esteira estiver em modo de espera, pressione este botão para alternar entre 3 modos de contagem regressiva: contagem regressiva de tempo, contagem regressiva de distância e contagem regressiva de calorias.

### Botões de Velocidade ± (Speed ±):

Quando a esteira estiver em funcionamento, use esses botões para ajustar a velocidade. Pressione Speed + para aumentar a velocidade e Speed - para diminuí-la.

### Botão de Velocidade Direta (Speed Direct):

Quando a esteira estiver em funcionamento, use este botão para ajustar a velocidade para um valor específico. Pressione o botão para escolher entre as velocidades de 2, 4 ou 6 MPH.

## Programas

SECCIÓN		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P01	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P02	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P03	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P04	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P05	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P06	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P07	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P08	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P09	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

**VELOCIDADE:** Mostra a velocidade atual.

**TEMPO:** Mostra o tempo de treino decorrido em minutos e segundos.

**DISTÂNCIA:** Mostra a distância acumulada durante o treino.

**CALORIAS:** Mostra as calorias queimadas durante o treino.

**PULSAÇÕES:** Quando a esteira estiver ligada, segure o sensor de frequência cardíaca por um momento e o valor da frequência cardíaca será exibido na tela. Nota:

Esses dados são apenas para referência e não devem ser considerados dados médicos.

**BLUETOOTH:** Usar o Bluetooth é muito fácil:

Abra as configurações de Bluetooth no seu celular.

Ative a busca por dispositivos Bluetooth.

Um dispositivo chamado hnk\_audio aparecerá. Conecte-se manualmente a ele.

Após a primeira conexão, o dispositivo se conectará automaticamente nas próximas vezes.

# MANUTENÇÃO

## Em geral

- Certifique-se de desligar o aparelho e desconectá-lo da tomada antes da manutenção.
- Não limpe a fita com abrasivos ou solventes, pois isso pode danificar o acabamento e sua funcionalidade.
- Tenha cuidado para não deixar entrar umidade excessiva no painel da tela, pois isso pode danificá-la.
- Mantenha o equipamento, especialmente o console de exibição, longe da luz solar direta.
- Para limpar ao redor do plugue e do painel de controle, use um pano macio e seco, nunca use panos molhados.
- Não use a esteira em ambientes úmidos ou empoeirados, pois podem ocorrer vazamentos ou falhas mecânicas.
- Use este produto em uma superfície plana.

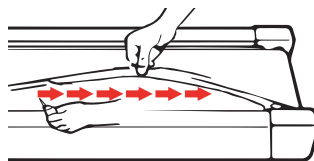
## Manutenção diária

Limpe regularmente para remover poeira e suor para proteger os componentes. Você deve limpar ambos os lados da parte exposta da fita para evitar resíduos. Use um pano úmido com sabão para limpar a fita. Não use um limpador. Limpe o suor do corrimão e da fita adesiva após o uso.

## Uso de lubrificante

A plataforma e a esteira foram lubrificadas de fábrica com um lubrificante antiestático, mas podemos lubrificá-las novamente. Sugestão:

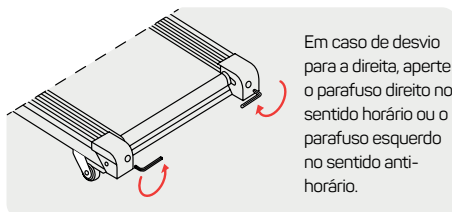
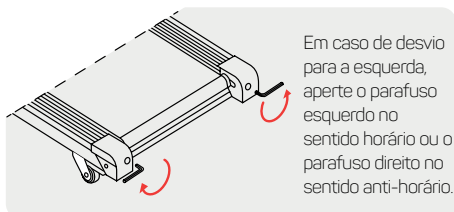
- Uso de - 3 horas por semana-----lubrifique a cada 6 meses.
- Uso de 4-7 horas por semana-----lubrifique a cada 3 meses.
- Uso de + 8 horas por semana-----lubrifique uma vez por mês.



## Ajusta de deflexão da correia

Para melhorar o uso da esteira, você pode ajustar caso note algum desvio de direção após o uso contínuo. Para isso, aperte os parafusos localizados na parte frontal da base com a chave Allen fornecida conforme indicado na imagem a seguir.

**ATENÇÃO!** A fita não deve ficar muito apertada, pois isso pode causar ruído e possíveis danos ao motor.



## Ajusta da correia de transmissão

Se a correia de transmissão ficar frouxa, você deverá usar a chave no sentido horário para girar o parafuso até que a correia não deslize mais. **ATENÇÃO!** Limpe frequentemente quaisquer objetos ou poeira que possam cair na pulseira.

## Disposição correta do dispositivo de ignição

Não toque no plugue de alimentação nem desconecte-o com as mãos molhadas. Ao puxar o plugue, segure-o pela parte plástica e não diretamente pelo cabo. Não coloque peso em cima do cabo. Não enrole o cabo em volta da máquina. Se o plugue, cabo ou conexão estiver solto, não use o aparelho.

# EXIBIR

## Solução de problemas

PROBLEMA	CAUSA	SOLUÇÃO
E1	Comunicação Anormal: Quando a máquina está ligada, a conexão entre o controlador inferior e o console é anormal.	A comunicação entre o controlador inferior e o console está bloqueada. Verifique cada conexão entre o controlador e o console para garantir que todos os cabos estejam completamente conectados. Verifique o cabo de conexão. Se estiver danificado, substitua-o.
E2	Não é recebido nenhum sinal do motor.	Verifique se o cabo do motor está corretamente conectado. Se não estiver, reconecte o cabo do motor. Inspeccione o cabo do motor em busca de danos ou cheiro de queimado. Se encontrar algum problema, substitua o motor. Verifique se o sensor de velocidade está corretamente instalado e não está danificado.
E5	Proteção Contra Sobrecarga: Durante o funcionamento, o controlador inferior detecta uma corrente superior a 6A por mais de 3 segundos.	A sobrecarga leva a um fluxo excessivo de corrente, e o sistema para por autoproteção. Alternativamente, alguma parte pode estar presa, fazendo com que o motor pare. Ajuste a esteira e reinicie-a. Verifique se há líquido ou cheiro de queimado enquanto o motor está funcionando. Se houver, substitua o motor. Verifique se o controlador tem cheiro de queimado. Se tiver, substitua o controlador. Verifique a tensão da fonte de alimentação. Se não estiver de acordo com as especificações, altere-a para a tensão correta e teste a máquina novamente.
E6	Proteção Contra Impactos Explosivos: Uma tensão anormal ou problemas no motor causam uma falha no circuito que aciona o motor.	Verifique se a tensão da fonte de alimentação é 50% menor que a tensão normal. Use a tensão correta e teste a máquina novamente. Verifique se o controlador tem cheiro de queimado e substitua-o se necessário. Verifique se o cabo do motor está corretamente conectado. Se não estiver, reconecte o cabo do motor.
E7	A chave de segurança não foi encontrada.	Coloque a chave de segurança no local apropriado.

# DESCARTE E RECICLAGEM

Produtos desgastados são potencialmente recicláveis e não devem ser descartados no lixo comum. Ajude-nos a proteger o meio ambiente e preservar os recursos naturais. Descarte o aparelho de forma ecológica. Não jogue fora junto com o lixo doméstico. Seus componentes plásticos e metálicos podem ser separados e reciclados. Leve este dispositivo a um centro de reciclagem aprovado (ponto verde). Os materiais utilizados na embalagem da máquina são recicláveis: deite-os no recipiente adequado.

# GARANTIA

Este produto tem garantia de 3 anos a partir da data de compra. A garantia cobre avarias e mau funcionamento de componentes não considerados consumíveis\*, desde que utilizados de acordo com os usos indicados e de acordo com as instruções do manual. Para fazer valer a garantia é necessário o comprovativo de compra (bilhete ou fatura) e o produto deve estar completo e com todos os seus acessórios.

A cláusula de garantia não cobre deteriorações causadas por desgaste, falta de manutenção, negligência, má montagem ou uso inadequado (choques, não cumprimento dos conselhos de alimentação, armazenamento, condições de uso...). As consequências decorrentes da utilização de acessórios ou peças sobressalentes não originais ou inadequadas para a montagem ou modificação do aparelho também estão excluídas da garantia.

*\*para mais informações sobre componentes com garantia, acesse o site [www.fitfiu-fitness.com](http://www.fitfiu-fitness.com)*

# DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

Nós, BESELF BRANDS S.L., proprietária da marca FITFIU Fitness, com sede em c/Blanquers, 7-8 43800 - Valls, ESPANHA, declaramos que a passadeira MC-240, a partir do número de série do ano 2017, está em conformidade com os requisitos das diretivas aplicáveis do Parlamento Europeu e do Conselho:

- Diretiva 2014/35/UE do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de fevereiro de 2014, relativa à harmonização das legislações dos Estados-Membros relativas à compatibilidade eletromagnética (reformulação).

EN 60335-1: 2012 + A11: 2014 + A13: 2017 + A1:2019 + A14: 2019 + A2: 2019  
EN 62233:2008

CEI 60335-1:2010/COR1:2010/COR2:2010  
/AMD1:2013/COR1:2014/AMD2:2016/COR1:2016

O produto entregue corresponde à cópia que foi submetida ao exame de tipo CE.

Valls, 25 de junho de 2021,

Mireia Calvet, CEO (Representante autorizada e responsável pela documentação técnica).